

Ура! Скоро лето!!! Каникулы!!!

Мы все с нетерпением ждем летних каникул, чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные путешествия и отдыхать!

Чтобы каникулы были легкими и беззаботными, помните о простых правилах безопасности на воде:

- Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах
- Плавайте, а не шутите друг над другом
- Плавайте недалеко от берега, в зоне видимости других отдыхающих
- Не используйте для плавания самодельные устройства
- Учитывайте непредвиденные природные явления - водовороты
- Нырять только в проверенных местах

Эти правила просты. Помните, плавать нужно в людных и проверенных местах, чтобы вам могли оказать первую помощь при необходимости. Ваши друзья могут растеряться и не среагировать быстро! НО! помощь не потребуется, если вы будете осторожными!

Отличного отдыха! #зарядись энергией лета!

#отдыхнаводе #безопасностьнаводе #пермскоеобразование

# Правила хорошего отдыха на воде



## Правило #1



**Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах**

В таких местах проверено состояние дна, расчищен пляж и такие места под присмотром служб спасения.

Объявления о запрете ставят в местах, где купаться ОПАСНО, а не просто так.



## Правило #2

**Плавайте, а не шутите друг над другом**

Не толкайте друг друга в воду - от неожиданности можно захлебнуться. Не хватайте плывущего за ногу.

Для тех, кто не умеет плавать или плавает плохо, обязательно правило - заходить в воду только по пояс.

## Правило #3



**Плавайте недалеко от берега, в зоне видимости других отдыхающих**

У вас может свести ногу или не хватить сил доплыть до берега, а спасатели могут не успеть доплыть до вас.

Не купайтесь около пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него.



## Правило #4

**Не используйте для плавания самодельные устройства**

Они могут не выдержать вашего веса и перевернуться. Не залывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!



## Правило #5

**Учитывайте непредвиденные природные явления - водовороты**

Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый и опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.

Если попали в сильное течение, не боритесь с ним. Плыните по течению, постепенно приближаясь к берегу.



## Правило #6

**Нырять только в проверенных местах**

В незнакомых местах под водой может оказаться камень, коряга, стекло.

Находясь в воде, избегайте наступать на илистое и заросшее водорослями дно.

**НЫРЯЙТЕ** в знакомых местах тогда, когда рядом есть взрослые люди и служба спасения. Ваши друзья могут запаниковать и не предпринять экстренных мер вовремя.

**Если необходима помощь - звони "01" или "101"!**