

Игровой массаж поможет Вам снять мышечное напряжение у ребенка, эмоционально успокоить. Развить слуховое восприятие.

ЛАДОШКА

Твоя ладошка – это пруд,
По ней кораблики плывут.

медленно водить согнутым
указательным пальцем по ладошке

Твоя ладошка, как лужок,
А сверху падает снежок.

дотрагиваться кончиками пальцев до
ладошки

Твоя ладошка, как тетрадь,
В тетради можно рисовать

указательным пальцем «нарисовать»
солнышко и др.

Твоя ладошка, как окно,
Его помыть пора давно.

потереть ладошку пальцами, сжатыми
в кулак

Твоя ладошка, как дорожка,
А по дорожке ходят кошки.

осторожно переступать пальцами
обеих рук

КАПУСТКА

Мы капустку чистим, чистим,
мы капустку чистим, чистим
Мы всех просим не зевать
и немножко помогать.

лёгкие скользящие движения
всех пальцев, как бы рвать траву

Мы капустку рубим, рубим,
мы капустку рубим, рубим,
Мы всех просим не зевать
и немножко помогать.

попеременное постукивание
рёбрами обеих ладоней

Мы капустку давим, давим,
мы капустку давим, давим
Мы всех просим не зевать
и немножко помогать.

нажимаем осторожно ладонью с
небольшим вращением

Мы капустку солим, солим,
мы капустку солим, солим,
Мы всех просим не зевать
и немножко помогать.

легко постукиваем кончиками
расслабленных пальцев



ЛИСТОЧКИ

Дождик травку поливает,	легко постукиваем по спинке кончиками расслабленных пальцев
Ветер дерево качает	положив руки на плечи, слегка раскачиваем
Листики висят, висят	тихонько дотронуться кончиками пальцами до плеч
И тихонько вниз летят.	медленно погладить кончиками пальцев вдоль позвоночника
Дети в садик выбегают	пробежать указательными и средними пальцами обеих рук по спинке
И листочки собирают	легонько пощипать
Их к себе домой несут	пройти указательными и средними пальцами обеих рук по спинке
И в коробочку кладут.	положить бумажные листочки или концы пальцев на ладошку малыша и закрыть его пальчики в кулачок.

МОСТИК

Над речкой – узкий мостик, другого нет пути, Решили наши звери по мостику пройти.	погладить спинку снизу вверх
Сначала кошка ловко по мостику прошла, За ней змея тихонько на пузе проползла. За ней змея тихонько на пузе проползла.	переступать указательными и средними пальцами обеих рук по спинке снизу вверх волнистое движение ладони поставленной на ребро по спинке снизу вверх
Петух, как на параде, за ней маршировал... Потом рогатый козлик два раза проскакал, два раза проскакал.	переступать под музыку, опираясь на кончики пальцев простучать кулачками на каждый слог по спинке снизу вверх, обратно и опять вверх
Последней, крякнув, утка вразвалочку прошла,	«идти» ладошками обеих рук
Потом пришла старушка, домой всех увела, домой всех увела.	«идти» указательным и средним пальцем, в конце песни – пощекотать.