

Пальчиковые игры помогут Вашему малышу:

- Развить внимание и терпение
- Стимулировать фантазию, проявление творческих способностей
- Научиться управлять своим телом, чувствовать себя уверенно в системе "телесных координат", что предотвратит возможность возникновения неврозов.
- Ощутить радость взаимопонимания без слов.
- Развить мелкую моторику активизировать работу мозга.
- Развить речь и помогут подготовить руку к письму.

1. ПОМОЩНИКИ

Маленькая Катя умницей была:
В комнате работу всем зверям нашла.
Чашечки собачка моет язычком,

Мышка подбирает крошки под столом.

Кошка коготками лавочку скребёт,

Курочка рябая пол крылом метёт.

Катя варит кашу для зверят своих.

За работу хвалит, с ложки кормит их.

Левая рука - чашечка, скребём пальцами правой руки по её ладони движение "от себя" тыльной стороной пальцев.

Щипают пальцами правой руки ладонь левой.

Скрести согнутыми пальцами (коготками) ладонь левой руки.

Скользящее движение ребром ладони одной руки по другой.

Указательным пальцем правой руки вращательные движения в ладони левой руки.

"Зачерпываем кашку из кастрюльки" левой рукой (ложкой), протягиваем левую руку вперёд (кормим зверят).

2. ЧЕРВЯЧОК

Вот эта – моя ручка,
А это – кулачок.

А в кулачке завёлся весёлый червячок.

Он прыгнул на коленку, забрался на бочок,
И стал копать там норку противный червячок.
По голове стал ползать, затылок щекотать,

И даже моё ушко немножечко кусать.

За шиворот полез он,
И что-то там искал.
Но мне щекотно стало,
И я его прогнал.
Вот он полез по спинке,
По рукаву ползет,

Залез ко мне в карманчик,

И там теперь живёт.

Показываем открытую ладонь левой руки, потом сжимаем её в неплотный кулак

Указательный палец правой руки просовываем в кулак левой, шевелим пальцем.

Движения в соответствии с текстом песни.

Указательным пальцем правой руки (червячок) оттопыриваем и отпускаем ушко.

Все движения в соответствии с текстом песни.

Левая рука делает «карманчик», сложить в «ковшик» и прислонить к туловищу.

Указательный палец правой руки (червячок) заползает в карманчик снизу, шевелим пальцем.



3. АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин.

Много нас, а он один

Эта долька для котят.

Эта долька для утят.

Эта долька для ежа.

Эта долька для бобра,

А для волка кожура!

Он сердит на нас – беда!

Разбегайтесь, кто куда!

Дети крутят сжатым кулаком левой руки.

Растопыривают пальцы правой руки.

Левая рука сжата в кулак, отгибать пальцы правой рукой.

Мизинец.

Безымянный.

Средний.

Указательный.

Большой.

Ладонь левой руки повернута тыльной стороной вверх, округлив пальцы правой руки, погладить «кожуру».

Ладони соприкасаются основаниями, чуть согнуты. Пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки (зубы).

Пальцы «разбегаются» по столу или коленям.

4. ГУСЕНИЦА

Маленькая гусеница по листу ползёт,

Листик, как конфеточку, целый день
грызёт.

Наконец накушалась, кокон вдруг свила.
В коконе, как куколка, зиму проспала.

А весной той куколке надоело спать.
Превратилась в бабочку, чтоб везде летать.

Левая рука стоит на локте, пальцы сжаты, ладонь отведена назад.

Указательный палец правой руки – гусеница. «Гусеница» ползёт по листочку (ладони левой руки).

«Скребём» пальцем правой руки (гусеница) по ладони и пальцам левой.

Ладошка прижимается к ладошке «В Замок»

Ладони раскрываем, скрещиваем руки в области кистей (бабочка), «машем крылышками».

Источник:

Аудиопособия из серии
"Музыка с мамой",
разработанные по уникальной
авторской методике Сергея и
Екатерины Железновых:
Диски «Десять мышек», «10
поросят», «Игровой массаж»

