

ООО "Феникс"

Меню на 01.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	417	14,118	13,815	66,587	447,244	2,634	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	656	20,621	17,728	77,377	552,76	10,632	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	15	0,06	0,045	10,23	41,55		№ 84 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	240	7,435	5,77	31,68	209,05	1,3	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	3,6	1,56	40,8	2,52	№ 15 П 21
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	460	17,658	20,327	48,484	449,454	82,985	
Итого за день	1 873	60,152	57,96	231,968	1 693,712	103,152	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 02.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Завтрак								
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18	
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13	
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18	
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13	
Итого за завтрак	410	10,335	13,659	59,844	384,236	2,71		
Второй завтрак								
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18	
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999		
Обед								
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18	
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18	
Жаркое по-домашнему (свиной)	200	18,8	14,3	25,8	307	15	№ 328 П21	
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18	
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13	
Итого за обед	690	28,181	19,111	88,264	636,169	28,943		
Полдник								
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18	
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18	
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3		
Ужин								
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13	
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18	
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21	
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13	
Итого за ужин	465	35,987	1,787	69,112	515,9	4,249		
Итого за день	1 925	85,799	44,353	264,706	1 860,218	39,201		

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 03.08.2022 года



Согласовано:

И. С. Д. Иванова

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541	*	42,965	0,084	№ 72 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за завтрак	417	12,329	14,936	59,81	421,865	1,524	
Второй завтрак							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
Итого за второй завтрак	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	
Обед							
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,1	6,51	6,3	120,4	1,12	№ 346 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	650	23,04	18,11	77,66	568,56	14,21	
Полдник							
Манник	70	3,874	3,605	21,735	135,038	0,108	№ 550 П21
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	270	9,374	8,605	30,335	237,038	1,408	
Ужин							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	17,362	15,219	44,829	386,397	7,719	
Итого за день	1 947	62,255	56,97	222,034	1 652,86	26,511	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.08.2022 года

Согласовано:



И.С.Д. Галкина

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Бобовые консервированные отварные	40	1,143	1,447	2,018	25,502	0,759	№ 154 П18
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	19,152	24,948	34,234	414,692	2,524	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	20,306	80,524	9,103	№ 486 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	737	24,926	21,993	76,021	599,647	17,93	
Полдник							
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	260	9,3	6,4	42,794	266,972	1,4	
Ужин							
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42	10,2	№ 5 П 21
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Печень говяжья по-строгановски	120	19,44	17,16	7,08	260,4	12,96	№ 354 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	555	26,385	28,205	63,924	616,697	121,113	
Итого за день	2 067	80,263	81,646	227,07	1 940,995	144,966	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 05.08.2022 года



Согласовано:

И. С. Кочка

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,663	78,313	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	417	13,469	12,076	64,773	421,578	2,554	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за обед	640	21,25	19,78	60,29	506,6	31,29	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	45,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	490	15,189	6,648	51,568	326,623	3,549	
Итого за день	1 897	59,478	48,724	230,272	1 600,505	44,294	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 08.08.2022 года



Согласовано:

И.С.А. Кошкин

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	15	0,06	0,045	10,23	41,55		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	440	11,354	10,049	70,217	395,229	2,68	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	630	26,468	22,328	84,02	640,985	14,553	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	445	30,664	0,805	67,317	494,103	84,459	
Итого за день	1 865	75,886	39,932	278,901	1 850,304	104,991	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 09.08.2022 года



Согласовано:

Handwritten signature

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	437	13,539	17,866	65,53	477,065	2,704	
Второй завтрак							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
Итого за второй завтрак	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	
Обед							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	27,4	114	0,2	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	746	28,085	32,556	94,998	788,121	11,495	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	360	11,416	10,016	44,63	315,13	7,001	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	200	22,8	15,7	17	300	11	№ 334 П 21
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	525	27,105	18,03	54,324	488,718	14,02	
Итого за день	2 168	80,295	78,568	268,882	2 108,034	36,87	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 10.08.2022 года

Согласовано:



И.С.А. [Signature]

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	430	12,294	15,529	57,972	399,123	2,84	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75	6,5	№ 95 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,1	6,51	6,3	120,4	1,12	№ 346 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	657	17,977	16,981	67,273	496,717	29,024	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,3	8,4	29,5	232	1,3	
Ужин							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Печень говяжья по-строгановски	120	19,44	17,16	7,08	260,4	12,96	№ 354 П18
Пюре картофельное	150	3,15	6	9,15	102	3,75	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	565	26,41	23,77	45,02	500,15	19,46	
Итого за день	2 002	66,481	64,78	209,862	1 670,977	54,623	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 11.08.2022 года



Согласовано:

И. С. Мельникова

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Итого за завтрак	400	34,627	2,107	58,029	468,737	2,089	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	5,04	2,86	11,68	92,6	3,8	№ 113 П 21
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	680	26,261	19,711	87,767	634,09	12,85	
Полдник							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	230	7,75	7,94	30,92	227,1	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокочанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Рыба, запеченая в омлете	200	25,194	9,398	15,396	247,938	1,2	№ 299 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за ужин	465	28,144	15,747	46,417	439,884	13,018	
Итого за день	1 875	97,102	45,825	230,974	1 805,015	34,858	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.08.2022 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541	*	42,965	0,084	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	417	15,299	14,435	63,178	424,353	2,714	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Картофель отварной в молоке	130	4,029	5,458	18,454	137,758	16,505	№ 151 П18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	647	19,987	8,599	78,652	474,06	17,259	
Полдник							
Булочка домашняя	50	3,499	5,914	23,157	160,769		№ 539 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,299	10,914	31,157	261,769	1,4	
Ужин							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	480	18,7	17,6	34,551	373,806	24,75	
Итого за день	1 894	63,785	51,648	217,635	1 576,975	48,122	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	417	14,118	13,815	66,587	447,244	2,634	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	656	20,621	17,728	77,377	552,76	10,632	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	15	0,06	0,045	10,23	41,55		№ 84 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	240	7,435	5,77	31,68	209,05	1,3	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	3,6	1,56	40,8	2,52	№ 15 П 21
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	460	17,658	20,327	48,484	449,454	82,985	
Итого за день	1 873	60,152	57,96	231,969	1 693,712	103,152	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 16.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	10,335	13,659	59,844	384,236	2,71	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	18,8	14,3	25,8	307	15	№ 328 П21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	690	28,181	19,111	88,264	636,169	28,943	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	465	35,987	1,787	69,112	515,9	4,249	
Итого за день	1 925	85,799	44,353	264,706	1 860,218	39,201	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 17.08.2022 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за завтрак	417	12,329	14,936	59,81	421,865	1,524	
Второй завтрак							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
Итого за второй завтрак	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	
Обед							
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,1	6,51	6,3	120,4	1,12	№ 346 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	650	23,04	18,11	77,66	568,56	14,21	
Полдник							
Манник	70	3,874	3,605	21,735	135,038	0,108	№ 550 П21
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	270	9,374	8,605	30,335	237,038	1,408	
Ужин							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	17,362	15,219	44,829	386,397	7,719	
Итого за день	1 947	62,255	56,97	222,034	1 652,86	26,511	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 18.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Бобовые консервированные отварные	40	1,143	1,447	2,018	25,502	0,759	№ 154 П18
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	19,152	24,948	34,234	414,692	2,524	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	20,306	80,524	9,103	№ 486 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	737	24,926	21,993	76,021	599,647	17,93	
Полдник							
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	260	9,3	6,4	42,794	266,972	1,4	
Ужин							
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42	10,2	№ 5 П 21
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Печень говяжья по-строгановски	120	19,44	17,16	7,08	260,4	12,96	№ 354 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	555	26,385	28,205	63,924	616,697	121,113	
Итого за день	2 067	80,263	81,646	227,07	1 940,995	144,966	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 19.08.2022 года



Согласовано:

[Handwritten signature]

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,663	78,313	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	417	13,469	12,076	64,773	421,578	2,554	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за обед	640	21,25	19,78	60,29	506,6	31,29	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	45,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	490	15,189	6,648	51,568	326,623	3,549	
Итого за день	1 897	59,478	48,724	230,272	1 600,505	44,294	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.08.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	15	0,06	0,045	10,23	41,55		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	440	11,354	10,049	70,217	395,229	2,68	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	630	26,468	22,328	84,02	640,985	14,553	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	445	30,664	0,805	67,317	494,103	84,459	
Итого за день	1 865	75,886	39,932	278,901	1 850,304	104,991	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 23.08.2022 года



Согласовано:

И. С. Д. Лета

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	437	13,539	17,866	65,53	477,065	2,704	
Второй завтрак							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
Итого за второй завтрак	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	
Обед							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	27,4	114	0,2	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	746	28,085	32,556	94,998	788,121	11,495	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	360	11,416	10,016	44,63	315,13	7,001	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	200	22,8	15,7	17	300	11	№ 334 П 21
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	525	27,105	18,03	54,324	488,718	14,02	
Итого за день	2 168	80,295	78,568	268,882	2 108,034	36,87	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 24.08.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	430	12,294	15,529	57,972	399,123	2,84	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75	6,5	№ 95 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,1	6,51	6,3	120,4	1,12	№ 346 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	657	17,977	16,981	67,273	496,717	29,024	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,3	8,4	29,5	232	1,3	
Ужин							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Печень говяжья по-строгановски	120	19,44	17,16	7,08	260,4	12,96	№ 354 П18
Пюре картофельное	150	3,15	6	9,15	102	3,75	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	565	26,41	23,77	45,02	500,15	19,46	
Итого за день	2 002	66,481	64,78	209,862	1 670,977	54,623	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 25.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Итого за завтрак	400	34,627	2,107	58,029	468,737	2,089	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	5,04	2,86	11,68	92,6	3,8	№ 113 П 21
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	680	26,261	19,711	87,767	634,09	12,85	
Полдник							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	230	7,75	7,94	30,92	227,1	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Рыба, запеченая в омлете	200	25,194	9,398	15,396	247,938	1,2	№ 299 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за ужин	465	28,144	15,747	46,417	439,884	13,018	
Итого за день	1 875	97,102	45,825	230,974	1 805,015	34,858	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 26.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	417	15,299	14,435	63,178	424,353	2,714	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Картофель отварной в молоке	130	4,029	5,458	18,454	137,758	16,505	№ 151 П18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	647	19,987	8,599	78,652	474,06	17,259	
Полдник							
Булочка домашняя	50	3,499	5,914	23,157	160,769		№ 539 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,299	10,914	31,157	261,769	1,4	
Ужин							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	480	18,7	17,6	34,551	373,806	24,75	
Итого за день	1 894	63,785	51,648	217,635	1 576,975	48,122	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 29.08.2022 года

Согласовано:



ЛАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
автрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
того за завтрак	417	14,118	13,815	66,587	447,244	2,634	
второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
того за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
того за обед	656	20,621	17,728	77,377	552,76	10,632	
полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	15	0,06	0,045	10,23	41,55		№ 84 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
того за полдник	240	7,435	5,77	31,68	209,05	1,3	
ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	3,6	1,56	40,8	2,52	№ 15 П 21
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П1
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П1
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П1
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п1
того за ужин	460	17,658	20,327	48,484	449,454	82,985	
того за день	1 873	60,152	57,96	231,969	1 693,712	103,152	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 30.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	10,335	13,659	59,844	384,236	2,71	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	18,8	14,3	25,8	307	15	№ 328 П21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	690	28,181	19,111	88,264	636,169	28,943	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	465	35,987	1,787	69,112	515,9	4,249	
Итого за день	1 925	85,799	44,353	264,706	1 860,218	39,201	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 31.08.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за завтрак	417	12,329	14,936	59,81	421,865	1,524	
Второй завтрак							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
Итого за второй завтрак	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	
Обед							
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,1	6,51	6,3	120,4	1,12	№ 346 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	650	23,04	18,11	77,66	568,56	14,21	
Полдник							
Манник	70	3,874	3,605	21,735	135,038	0,108	№ 550 П21
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	270	9,374	8,605	30,335	237,038	1,408	
Ужин							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	17,362	15,219	44,829	386,397	7,719	
Итого за день	1 947	62,255	56,97	222,034	1 652,86	26,511	

Директор

Галкина А.А.

