

ООО "Феникс"

Меню на 01.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал,г)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	10,018	11,428	52,61	334,026	2,08	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227	5,171	27,528	181,537		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	70	11,2	10,5	3,5	153,3	1,12	№ 321 П 21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	580	22,337	21,425	70,374	561,007	15,767	
Полдник							
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,016	13,903	24,946	257,179	1,17	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	40	0,4	3,279	3,279	43,989	1,84	№ 22 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	410	25,087	9,847	63,557	443,134	2,289	
Итого за день	1 670	65,958	56,703	221,584	1 638,333	23,305	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 01.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал.)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,714	5,976	32,634	211,32	1,17	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,829	13,026	61,449	388,865	2,47	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,659	4,559	54,591	4,619	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	100	16	15	5	219	1,6	№ 321 П 21
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Итого за обед	715	30,181	29,191	86,115	726,103	18,912	
Полдник							
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,568	14,405	25,809	267,416	1,3	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	60	0,6	4,92	4,92	66	2,76	№ 22 П18
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	460	28,147	12,307	68,612	496,35	3,249	
Итого за день	1 935	79,225	69,029	252,082	1 921,721	27,93	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	9,746	9,19	51,94	329,344	2,261	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат витаминный	40	0,52	4,081	2,441	48,416	5,322	№ 2 П18
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Рис отварной с овощами	120	2,772	3,968	25,042	147	0,72	№ 334 Т 201
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120		№ 342 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	575	16,655	17,501	77,767	536,22	16,039	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	
Ужин							
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	400	13,598	5,982	46,776	295,834	4,161	
Итого за день	1 738	46,407	38,331	219,578	1 410,152	32,631	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	415	11,292	10,895	58,363	376,551	2,612	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из капусты белокочанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Рис отварной с овощами	150	3,465	4,961	31,302	183,75	0,9	№ 334 Т 201
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120		№ 342 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	745	19,716	20,767	106,308	692,977	25,94	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	340	7,02	6,72	49,321	286,004	8,301	
Ужин							
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	450	15,249	6,968	49,558	322,573	4,839	
Итого за день	2 050	53,777	45,45	273,648	1 721,092	43,691	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 05.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,685	7,935	25,095	194,55	1,08	№ 220 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	365	10,481	11,12	59,077	358,862	2,25	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	3,78	2,145	8,76	69,45	2,85	№ 113 П 21
Овощи в молочном соусе	120	2,64	4,98	8,16	88,2	2,28	№ 173 П18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	500	16,371	13,093	49,38	382,271	7,605	
Полдник							
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 21
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	240	11,02	9,9	34,5	271,9	2,56	
Ужин							
Салат из свеклы с сыром	50						№ 32 п18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	№ 307 П13
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	410	15,127	19,241	27,665	344,802	1,334	
Итого за день	1 615	53,499	53,454	180,719	1 400,822	15,748	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 05.03.2024 года



Согласовано:

С.Р. Косова

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (к.э.л)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,822	9,522	30,114	233,46	1,296	№ 220 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	11,937	12,977	65,684	405,66	2,596	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	5,04	2,86	11,68	92,6	3,8	№ 113 П 21
Овощи в молочном соусе	150	3,3	6,225	10,2	110,25	2,85	№ 173 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	645	22,49	17,425	66,45	514,4	9,62	
Полдник							
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 21
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	260	11,6	10,4	35,3	282	2,7	
Ужин							
Салат из свеклы с сыром	60	1,8	5,04	4,2	69,6	2,94	№ 32 П 21
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,534	25,736	37,206	455,59	4,405	
Итого за день	1 880	65,061	66,638	214,737	1 700,637	21,32	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	363	12,356	12,415	57,22	389,944	2,381	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	1,05	№ 145 П18
Уха с крупой	150	4,318	1,379	7,737	60,576	4,168	№ 119 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	530	18,611	14,377	48,32	398,829	22,904	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	
Ужин							
Салат из моркови	40	0,48	3,242	4,482	48,824	1,241	№ 21 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	410	26,427	10,89	66,918	472,26	2,86	
Итого за день	1 703	63,802	43,34	215,553	1 509,787	38,315	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.03.2024 года

Согласовано:



С. Д. Мельникова

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	14,256	14,606	64,094	444,73	2,756	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	700	26,03	19,49	66,896	549,284	29,5	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	340	7,02	6,72	49,321	286,004	8,301	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	455	30,747	8,697	78,512	516,6	3,819	
Итого за день	2 010	78,553	49,613	268,92	1 839,605	46,375	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 07.03.2024 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	360	10,387	11,757	54,403	345,647	2,145	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Жаркое по-домашнему (свинина)	160	15,04	11,44	20,64	245,6	12	№ 328 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	528	18,741	14,98	57,36	440,837	18,466	
Полдник							
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 Т 201
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	230	11,76	7,53	31,99	243,9	1,35	
Ужин							
Салат из белокочанной капусты	40	0,563	2,03	3,459	34,36	13,98	№ 21 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	120	4,524	0,54	23,234	115,93	0,012	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	17,899	12,973	50,817	392,397	22,379	
Итого за день	1 618	59,287	47,34	204,667	1 465,768	46,339	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 07.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,714	5,976	32,634	211,32	1,17	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	390	11,508	12,755	59,853	380,937	2,34	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	18,8	14,3	25,8	307	15	№ 328 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	675	24,168	19,211	75,255	572,704	23,52	
Полдник							
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 Т 201
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	12,34	8,03	32,79	254	1,49	
Ужин							
Салат из белокочанной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35		№ 255 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	520	24,755	23,436	66,697	578,008	32,76	
Итого за день	1 935	73,271	63,532	244,692	1 828,636	62,109	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 11.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	365	9,461	8,12	57,412	321,212	2,205	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп с рыбными консервами	150	5,248	6,837	8,082	114,854	4,768	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	520	19,669	20,778	64,568	526,278	11,286	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	10,244	9,194	36,526	270,689	1,17	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	40	0,4	3,279	3,279	43,989	1,84	№ 22 П18
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	400	30,689	4,809	55,722	457,362	3,719	
Итого за день	1 625	70,563	43,001	224,325	1 618,528	20,379	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 11.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	45,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	10,713	9,376	63,683	360,461	2,542	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	650	25,89	26,58	81,13	669,66	13,89	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	460	35,607	1,747	66,652	504,15	4,249	
Итого за день	1 885	83,506	47,499	258,951	1 858,184	23,98	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал/л)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	353	10,667	13,265	54,727	380,973	2,15	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,299	0,75	№ 146 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	50	7,708	4,782	4,425	91,355	0,428	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	535	14,99	10,872	64,371	416,868	32,558	
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	320	6,164	5,544	32,069	203,145	7,981	
Ужин							
Салат из свеклы с чесноком	40	0,56	4,042	3,002	50,425	2,081	№ 34 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	160	18,24	12,56	13,6	240	8,8	№ 334 П 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 21
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	420	20,959	20,76	40,307	431,947	12,015	
Итого за день	1 728	53,28	50,541	201,571	1 475,92	56,703	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	180	4,752	9,27	24,912	202,14	1,188	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	12,546	16,244	62,762	447,43	2,558	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	1,5	№ 146 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	730	20,67	14,54	86,8	563,1	42,52	
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	340	6,724	6,204	47,529	273,145	7,981	
Ужин							
Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	200	22,8	15,7	17	300	11	№ 334 П 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 21
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	530	28	26,218	60,208	589,44	15,364	
Итого за день	2 115	68,44	63,306	267,396	1 916,102	70,422	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	360	10,181	13,14	49,097	335,857	2,325	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
икра морковная	40	0,84	2,2	3,72	38	2,24	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,134	3,24	4,158	50,4	8,568	№ 101 п18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	573	15,229	13,471	45,62	365,06	13,94	
Полдник							
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	8,448	5,898	42,531	257,735	1,17	
Ужин							
Салат из капусты белокочанной	40	0,64	4,041	3,481	52,818	7,883	№ 1 П18
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,445	2,93	280,635	0,635	№ 238 Т 201
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	405	22,219	25,936	29,135	440,873	9,418	
Итого за день	1 678	56,577	58,545	176,48	1 442,512	28,852	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,577	14,682	55,059	376,985	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Икра морковная	50	1,05	2,75	4,65	47,5	2,8	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	685	18,97	16,14	60,99	465,825	16,019	
Полдник							
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	9	6,4	43,394	267,972	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокочанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Омлет паровой с мясом	180	22,62	25,734	3,516	336,762	0,763	№ 238 Т 201
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 П13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	495	27,76	32,453	40,735	568,999	13,581	
Итого за день	1 950	67,807	69,775	210,275	1 722,768	35,585	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.03.2024 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,602	4,474	21,211	139,544	1,001	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
Итого за завтрак	383	13,783	13,329	50,021	374,988	2,227	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	40	0,64	4,037	3,318	51,961	7,115	№ 9 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,497	9,146	1,899	123,95	0,65	№ 364 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	628	18,041	19,089	67,168	513,978	16,123	
Полдник							
Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	295	7,455	5,575	34,711	219,304	6,861	
Ужин							
Пюре картофельное с морковью	120	2,287	3,698	14,421	100,11	12,6	№ 340 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Напиток из шиповника	180	0,63	0,27	20,61	87,3	72	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	16,339	14,301	50,875	399,017	92,162	
Итого за день	1 806	56,118	52,394	212,872	1 550,274	119,372	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.03.2024 года



Согласовано:

С.Д. Косова

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	415	10,68	11,165	59,605	381,411	2,756	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,059	4,979	77,987	10,678	№ 9 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	18,8	78	3,3	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	765	26,03	28,444	82,431	691,901	21,051	
Полдник							
Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	295	7,455	5,575	34,711	219,304	6,861	
Ужин							
Пюре картофельное с морковью	150	2,858	4,622	18,021	125,1	15,746	№ 340 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	500	23,258	19,742	66,861	540,4	106,546	
Итого за день	2 075	67,923	65,026	253,705	1 876,003	139,213	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	10,018	11,428	52,61	334,026	2,08	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227	5,171	27,528	181,537		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	70	11,2	10,5	3,5	153,3	1,12	№ 321 П 21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	580	22,337	21,425	70,374	561,007	15,767	
Полдник							
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,016	13,903	24,946	257,179	1,17	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	40	0,4	3,279	3,279	43,989	1,84	№ 22 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	410	25,087	9,847	63,557	443,134	2,289	
Итого за день	1 670	65,958	56,703	221,584	1 638,333	23,305	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,714	5,976	32,634	211,32	1,17	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7 *	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,829	13,026	61,449	388,865	2,47	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,659	4,559	54,591	4,619	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	100	16	15	5	219	1,6	№ 321 П 21
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Итого за обед	715	30,181	29,191	86,115	726,103	18,912	
Полдник							
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,568	14,405	25,809	267,416	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	460	28,507	7,447	72,752	471,15	2,649	
Итого за день	1 935	79,585	64,169	256,222	1 896,521	27,33	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 18.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	9,746	9,19	51,94	329,344	2,261	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	40	0,64	4,037	3,32	52	7,12	№ 9 П18
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,218	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Рис отварной с овощами	120	2,772	3,968	25,042	147	0,72	№ 334 Т 201
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120		№ 342 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	575	16,775	17,464	78,646	539,799	17,837	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	
Ужин							
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	400	13,598	5,982	46,776	295,834	4,161	
Итого за день	1 738	46,527	38,294	220,457	1 413,731	34,429	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 18.03.2024 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	415	11,292	10,895	58,363	376,551	2,612	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,06	4,98	78,003	10,68	№ 9 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Рис отварной с овощами	150	3,465	4,961	31,302	183,75	0,9	№ 334 Т 201
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120		№ 342 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	745	19,716	20,767	106,07	691,788	24,802	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	340	7,02	6,72	49,321	286,004	8,301	
Ужин							
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	450	15,249	6,968	49,558	322,573	4,839	
Итого за день	2 050	53,777	45,45	273,409	1 719,903	42,553	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 19.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,685	7,935	25,095	194,55	1,08	№ 220 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	365	10,481	11,12	59,077	358,862	2,25	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	3,78	2,145	8,76	69,45	2,85	№ 113 П 21
Овощи в молочном соусе	120	2,64	4,98	8,16	88,2	2,28	№ 173 П18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	500	16,371	13,093	49,38	382,271	7,605	
Полдник							
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 21
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	240	11,02	9,9	34,5	271,9	2,56	
Ужин							
Салат из свеклы с сыром	50						№ 32 п18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	№ 307 П13
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	410	15,127	19,241	27,665	344,802	1,334	
Итого за день	1 615	53,499	53,454	180,719	1 400,822	15,748	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 19.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,822	9,522	30,114	233,46	1,296	№ 220 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	11,937	12,977	65,684	405,66	2,596	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	5,04	2,86	11,68	92,6	3,8	№ 113 П 21
Овощи в молочном соусе	150	3,3	6,225	10,2	110,25	2,85	№ 173 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	645	22,49	17,425	66,45	514,4	9,62	
Полдник							
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 21
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	260	11,6	10,4	35,3	282	2,7	
Ужин							
Салат из свеклы с сыром	60	1,8	5,04	4,2	69,6	2,94	№ 32 П 21
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,534	25,736	37,206	455,59	4,405	
Итого за день	1 880	65,061	66,638	214,737	1 700,637	21,32	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 20.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	363	12,356	12,415	57,22	389,944	2,381	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	1,05	№ 145 П18
Уха с крупой	150	4,44	1,38	6,03	54,15	2,775	№ 121 П 21
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	530	18,733	14,378	46,613	392,403	21,511	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	410	26,587	7,688	68,473	450,623	3,058	
Итого за день	1 703	64,084	40,139	215,401	1 481,724	37,12	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"
 Меню на 20.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	14,256	14,606	64,094	444,73	2,756	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,92	1,84	8,04	72,2	3,7	№ 121 П 21
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	700	26,19	19,49	64,616	540,684	27,64	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	340	7,02	6,72	49,321	286,004	8,301	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	455	30,747	8,697	78,512	516,6	3,819	
Итого за день	2 010	78,713	49,613	266,64	1 831,005	44,515	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	360	10,387	11,757	54,403	345,647	2,145	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Жаркое по-домашнему (свинина)	160	15,04	11,44	20,64	245,6	12	№ 328 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	528	18,741	14,98	57,36	440,837	18,466	
Полдник							
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 Т 201
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	230	11,76	7,53	31,99	243,9	1,35	
Ужин							
Салат из белокочанной капусты	40	0,563	2,03	3,607	34,96	12,98	№ 21 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	120	4,524	0,54	23,234	115,93	0,012	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	17,899	12,973	50,965	392,997	21,379	
Итого за день	1 618	59,287	47,34	204,815	1 466,368	45,339	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"
 Меню на 21.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	410	12,254	13,419	63,479	404,417	2,47	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	18,8	14,3	25,8	307	15	№ 328 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	675	24,168	19,21	75,255	572,699	23,52	
Полдник							
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 Т 201
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	12,34	8,03	32,79	254	1,49	
Ужин							
Салат из белокочанной капусты	60	0,845	3,046	5,41	52,44	19,47	№ 21 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35		№ 255 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	520	24,755	23,436	66,919	578,908	31,26	
Итого за день	1 955	74,017	64,195	248,54	1 853,011	60,739	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	9,373	8,052	42,647	280,35	1,901	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Тефтели из говядины (паровые)	50	6,5	4,65	4,5	86	0,8	№ 346 П18
Напиток из шиповника	150	0,525	0,225	17,175	72,75	60	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	508	13,607	10,297	50,355	350,214	68,042	
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	335	7,247	5,637	36,816	227,208	7,891	
Ужин							
Икра морковная	40	0,84	2,2	3,72	38	2,24	№ 54 П18
Рыба, запеченая в омлете	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Итого за ужин	405	22,469	9,7	37,994	331,42	4,04	
Итого за день	1 711	53,196	33,786	177,909	1 232,179	83,873	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	435	11,414	10,034	49,09	332,09	2,27	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,7	6,5	4,6	116		№ 348 П21
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	655	18,188	13,388	61,35	440,348	89,239	
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	355	7,799	6,139	37,679	237,445	8,021	
Ужин							
Икра морковная	50	1,05	2,75	4,65	47,5	2,8	№ 54 П18
Рыба, запеченная в омлете	180	22,68	8,46	13,86	223,2	1,08	№ 299 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Итого за ужин	480	27,53	11,83	48,05	412	4,88	
Итого за день	2 025	65,431	41,491	206,266	1 464,87	106,409	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 25.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	365	9,461	8,12	57,412	321,212	2,205	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп с рыбными консервами	150	5,248	6,837	8,082	114,854	4,768	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	520	19,669	20,778	64,568	526,278	11,286	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	10,244	9,194	36,526	270,689	1,17	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	400	30,929	1,57	58,48	440,56	3,318	
Итого за день	1 625	70,803	39,762	227,083	1 601,726	19,978	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 25.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	10,713	9,376	63,683	360,461	2,542	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	650	25,89	26,58	81,13	669,66	13,89	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	460	35,607	1,747	66,652	504,15	4,249	
Итого за день	1 885	83,506	47,499	258,951	1 858,184	23,98	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 26.03.2024 года

Согласовано:



И. С. Д. Галкина

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	353	10,667	13,265	54,727	380,973	2,15	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,299	0,75	№ 146 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	50	7,708	4,782	4,425	91,355	0,428	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	535	14,99	10,872	64,371	416,868	32,558	
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	320	6,164	5,544	32,069	203,145	7,981	
Ужин							
Салат из свеклы с чесноком	40	0,56	4,042	3,002	50,425	2,081	№ 34 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	160	18,24	12,56	13,6	240	8,8	№ 334 П 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 21
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	420	20,959	20,76	40,307	431,947	12,015	
Итого за день	1 728	53,28	50,541	201,571	1 475,92	56,703	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 26.03.2024 года

Согласовано:



С. Д. Волга

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	180	4,752	9,27	24,912	202,14	1,188	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	12,546	16,244	62,762	447,43	2,558	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	1,5	№ 146 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	730	20,67	14,54	86,8	563,1	42,52	
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	340	6,724	6,204	47,529	273,145	7,981	
Ужин							
Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	200	22,8	15,7	17	300	11	№ 334 П 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 21
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	530	28	26,218	60,208	589,44	15,364	
Итого за день	2 115	68,44	63,306	267,396	1 916,102	70,422	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 27.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	360	10,181	13,14	49,097	335,857	2,325	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Икра морковная	40	0,84	2,2	3,72	38	2,24	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,134	3,24	4,158	50,4	8,568	№ 101 п18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	573	15,229	13,471	45,62	365,06	13,94	
Полдник							
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	8,448	5,898	42,531	257,735	1,17	
Ужин							
Салат из квашеной капусты с луком	40	0,64	4,037	3,32	52	7,12	№ 9 П18
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,445	2,93	280,635	0,635	№ 238 Т 201
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	405	22,219	25,932	28,974	440,055	8,655	
Итого за день	1 678	56,577	58,541	176,319	1 441,694	28,089	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 27.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,577	14,682	55,059	376,985	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Икра морковная	50	1,05	2,75	4,65	47,5	2,8	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	685	18,97	16,139	60,99	465,82	16,019	
Полдник							
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	9	6,4	43,394	267,972	1,3	
Ужин							
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,06	4,98	78,003	10,68	№ 9 П18
Омлет паровой с мясом	180	22,62	25,734	3,516	336,762	0,763	№ 238 Т 201
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	495	27,76	32,454	40,496	567,815	12,443	
Итого за день	1 950	67,807	69,775	210,036	1 721,579	34,447	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 28.03.2024 года

Согласовано:



И.С.Д. Мухоморова

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,602	4,474	21,211	139,544	1,001	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
Итого за завтрак	383	13,783	13,329	50,021	374,988	2,227	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	40	0,563	2,03	3,607	34,96	12,98	№ 21 Т 16
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,497	9,146	1,899	123,95	0,65	№ 364 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	628	17,964	17,082	67,457	496,977	21,988	
Полдник							
Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	295	7,455	5,575	34,711	219,304	6,861	
Ужин							
Пюре картофельное с морковью	120	2,287	3,698	14,421	100,11	12,6	№ 340 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Напиток из шиповника	180	0,63	0,27	20,61	87,3	72	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	16,339	14,301	50,875	399,017	92,162	
Итого за день	1 806	56,041	50,387	213,161	1 533,273	125,237	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 28.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	415	10,68	11,165	59,605	381,411	2,756	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60	0,845	3,046	5,41	52,44	19,47	№ 21 Т 16
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	18,8	78	3,3	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	765	25,915	25,43	82,862	666,349	29,843	
Полдник							
Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	295	7,455	5,575	34,711	219,304	6,861	
Ужин							
Пюре картофельное с морковью	150	2,858	4,622	18,021	125,1	15,746	№ 340 Т 16
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	500	23,258	19,742	66,861	540,4	106,546	
Итого за день	2 075	67,808	62,012	254,136	1 850,451	148,005	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 29.03.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	10,018	11,428	52,61	334,026	2,08	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227	5,171	27,528	181,537		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	70	11,2	10,5	3,5	153,3	1,12	№ 321 П 21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	580	22,337	21,425	70,374	561,007	15,767	
Полдник							
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,016	13,903	24,946	257,179	1,17	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	410	25,327	6,608	66,315	426,332	1,888	
Итого за день	1 670	66,198	53,464	224,342	1 621,531	22,904	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 29.03.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,714	5,976	32,634	211,32	1,17	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,829	13,026	61,449	388,865	2,47	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,659	4,559	54,591	4,619	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	100	16	15	5	219	1,6	№ 321 П 21
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Итого за обед	715	30,181	29,191	86,115	726,103	18,912	
Полдник							
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,568	14,405	25,809	267,416	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	460	28,507	7,447	72,752	471,15	2,649	
Итого за день	1 935	79,585	64,169	256,222	1 896,521	27,33	

Директор

Галкина А.А.

