

Меню на 02.08.2021 года

//

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Итого за завтрак	435	13,613	12,953	59,987	389,469	2,75	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
Итого за обед	701	27,602	21,338	58,457	533,839	22,393	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	45,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	16,522	9,159	40,329	310,797	4,599	
Итого за день	2 056	67,787	53,51	220,735	1 613,412	34,242	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 03.08.2021 года



Согласовано:

Л. Лова

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Итого за завтрак	430	12,675	13,89	67,675	446,345	2	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	705	21,484	15,508	74,245	524,445	58,753	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,765	6,633	29,691	218,786	1,4	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,059	1,56	62,39	2,52	№ 15 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,966	30,743	37,442	501,252	4,068	
Итого за день	2 005	63,45	67,334	222,78	1 752,458	76,026	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.08.2021 года



Согласовано:

С.А. Мова

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями (18)	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,542	10,928	45,706	309,71	2,18	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Салат из белокачанной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Рис отварной	150	3,765	5,43	38,85	219,3		№ 384 П18
Рыба, тушеная в томате с овощами	70						№ 298 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	720	12,506	12,937	102,623	579,119	25,56	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	150	29,615	7,804	31,917	316,164	0,3	№ 285 П18
Молоко сгущенное	25	1,8	2,125	13,875	81,75	0,25	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	455	34,94	10,544	80,348	582,703	4,3	
Итого за день	2 000	67,688	41,219	292,089	1 817,339	36,54	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 05.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	410	8,401	11,841	59,67	378,666	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	675	29,824	22,35	61,688	567,76	37,226	
Полдник							
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	370	8,255	6,3	37,986	241,975	11,205	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	540	25,697	23,365	66,37	580,465	16,417	
Итого за день	2 155	72,977	64,016	241,876	1 837,673	70,734	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	475	13	16,509	60,016	447,282	6,31	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	691	20,946	14,636	69,869	496,241	5,877	
Полдник							
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	11,981	10,481	41,6	309,831	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за ужин	475	31,129	27,894	37,214	524,916	15,396	
Итого за день	2 011	77,406	69,67	220,149	1 826,77	68,983	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 09.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за завтрак	415	11,864	14,344	59,812	414,699	1,51	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	7,05	37,53	247,5		№ 204 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,5	9,8	6,6	169	12,6	№ 357 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	731	27,183	22,04	85,154	649,904	26,852	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,895	7,7	39,739	264,745	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	50	0,7	3,1	1,9	3,8	8,8	№ 5 П18
Картофельная запеканка с мясом	200	21,7	15,9	17,9	301	11,6	№ 332 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,999	1,857	1,911	28,35	0,195	№ 402 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	505	26,749	21,497	62,369	517,191	49,392	
Итого за день	2 081	75,591	65,761	265,256	1 923,947	82,654	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 10.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшенная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
Итого за завтрак	410	13,006	15,511	70,991	475,682	1,82	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	200	8,86	3,14	12,84	115	9,66	№ 117 П18
Рагу из птицы	230	21,548	26,672	17,737	396,791	10,248	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	655	34,028	30,452	67,194	676,52	28,101	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,534	8,151	28,889	228,203	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	30,779	7,789	91,294	560,706	10,629	
Итого за день	1 945	87,907	62,463	272,095	2 002,741	51,755	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 11.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,795	11,164	46,002	316,202	2,14	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	696	17,252	11,168	70,072	451,237	10,821	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Итого за полдник	260	9,3	6,4	42,794	266,972	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	200	4,4	8,3	13,6	147	3,8	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	13,745	14,65	45,699	371,068	4,79	
Итого за день	2 001	53,892	43,542	220,728	1 474,286	22,351	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	430	10,594	14,129	59,472	407,123	2,84	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	4,859	2,1	54,591	8,039	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1,84	3,4	12,1	86,4	6,94	№ 149 П13
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Кнели из говядины	80	13,6	9,28	4,32	155,2	0,32	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	715	22,69	23,279	64,854	561,259	37,589	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	485	15,605	14,344	60,643	435,684	56,631	
Итого за день	2 040	56,589	58,562	248,381	1 749,873	101,56	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 13.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2 (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые показатели			Энергетическая ценность (ккал)	Фит. С	Н реш
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Бобовые консервированные отварные	80	1,43	1,81	2,626	31,905	0,95	№ 154 П18
Сметана натуральная	180	15,018	24,084	4,158	293,544	0,568	№ 307 П18
Корейский салат с молоком (2 Вариант)	200	3,2	2,7	10,9	79	1,3	№ 514 П18
Батон маргари	25	1,875	0,715	12,85	65,5		№ 117 П18
Сыр сычужный твердый (порциками)	10	2,310	2,949		35,75	0,0	№ 72 П18
Итого за завтрак	465	24,34	32,768	30,433	505,739	2,378	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	81,63	0,675	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	81,63	0,675	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	0,06	1,55	62,4	2,52	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 122 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	2,098	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Пюре говяжье по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Итого за обед	725	29,004	29,799	86,142	730,051	20,79	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 458 П18
Итого за полдник	250	9,6	8,4	28,9	231	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,29	3,75	№ 39 П18
Залезанка из творога	150	31,8	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,5	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П18
Итого за ужин	480	36,57	3,225	59,665	521,386	5,495	
Итого за день	2 060	100,074	74,222	223,867	2 049,806	40,368	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 16.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Итого за завтрак	435	13,613	12,953	59,987	389,469	2,75	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
Итого за обед	701	27,602	21,338	58,457	533,839	22,393	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	45,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	16,522	9,159	40,329	310,797	4,599	
Итого за день	2 056	67,787	53,51	220,735	1 613,412	34,242	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 17.08.2021 года

Согласовано:

С.И.Ф. И.С.Д.Ковалев

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Итого за завтрак	430	12,675	13,89	67,675	446,345	2	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	705	21,484	15,508	74,245	524,445	58,753	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,765	6,633	29,691	218,786	1,4	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,059	1,56	62,39	2,52	№ 15 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,966	30,743	37,442	501,252	4,068	
Итого за день	2 005	63,45	67,334	222,78	1 752,458	76,026	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 18.08.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями (18	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,542	10,928	45,706	309,71	2,18	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Салат из белокачаной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Рис отварной	150	3,765	5,43	38,85	219,3		№ 384 П18
Рыба, тушеная в томате с овощами	70						№ 298 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	720	12,506	12,937	102,623	579,119	25,56	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	150	29,615	7,804	31,917	316,164	0,3	№ 285 П18
Молоко сгущенное	25	1,8	2,125	13,875	81,75	0,25	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	455	34,94	10,544	80,348	582,703	4,3	
Итого за день	2 000	67,688	41,219	292,089	1 817,339	36,54	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 19.08.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	410	8,401	11,841	59,67	378,666	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	675	29,824	22,35	61,688	567,76	37,226	
Полдник							
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	370	8,255	6,3	37,986	241,975	11,205	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	540	25,697	23,365	66,37	580,465	16,417	
Итого за день	2 155	72,977	64,016	241,876	1 837,673	70,734	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 20.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	475	13	16,509	60,016	447,282	6,31	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	691	20,946	14,636	69,869	496,241	5,877	
Полдник							
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	11,981	10,481	41,6	309,831	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за ужин	475	31,129	27,894	37,214	524,916	15,396	
Итого за день	2 011	77,406	69,67	220,149	1 826,77	68,983	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 23.08.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за завтрак	415	11,864	14,344	59,812	414,699	1,51	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	7,05	37,53	247,5		№ 204 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,5	9,8	6,6	169	12,6	№ 357 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	731	27,183	22,04	85,154	649,904	26,852	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,895	7,7	39,739	264,745	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	50	0,7	3,1	1,9	3,8	8,8	№ 5 П18
Картофельная запеканка с мясом	200	21,7	15,9	17,9	301	11,6	№ 332 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,999	1,857	1,911	28,35	0,195	№ 402 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	505	26,749	21,497	62,369	517,191	49,392	
Итого за день	2 081	75,591	65,761	265,256	1 923,947	82,654	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 24.08.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
Итого за завтрак	410	13,006	15,511	70,991	475,682	1,82	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	200	8,86	3,14	12,84	115	9,66	№ 117 П18
Рагу из птицы	230	21,548	26,672	17,737	396,791	10,248	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	655	34,028	30,452	67,194	676,52	28,101	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,534	8,151	28,889	228,203	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	30,779	7,789	91,294	560,706	10,629	
Итого за день	1 945	87,907	62,463	272,095	2 002,741	51,755	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 25.08.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,795	11,164	46,002	316,202	2,14	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	696	17,252	11,168	70,072	451,237	10,821	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Итого за полдник	260	9,3	6,4	42,794	266,972	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	200	4,4	8,3	13,6	147	3,8	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	13,745	14,65	45,699	371,068	4,79	
Итого за день	2 001	53,892	43,542	220,729	1 474,286	22,351	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 26.08.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	430	10,594	14,129	59,472	407,123	2,84	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	4,859	2,1	54,591	8,039	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1,84	3,4	12,1	86,4	6,94	№ 149 П13
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Кнели из говядины	80	13,6	9,28	4,32	155,2	0,32	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	715	22,69	23,279	64,854	561,259	37,589	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	485	15,605	14,344	60,643	435,684	56,631	
Итого за день	2 040	56,589	58,562	248,381	1 749,873	101,56	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 27.08.2021 года

Согласовано:



И.С.В. Коста

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Бобовые консервированные отварные	50	1,43	1,81	2,525	31,905	0,95	№ 154 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Итого за завтрак	465	24,34	32,268	35,433	505,739	2,878	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,06	1,56	62,4	2,52	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Итого за обед	725	29,004	29,769	86,142	730,051	20,79	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,6	8,4	28,9	231	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	480	36,57	3,225	59,665	521,386	5,495	
Итого за день	2 060	100,074	74,222	223,867	2 049,806	40,368	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 30.08.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Итого за завтрак	435	13,613	12,953	59,987	389,469	2,75	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
Итого за обед	701	27,602	21,338	58,457	533,839	22,393	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	45,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	16,522	9,159	40,329	310,797	4,599	
Итого за день	2 056	67,787	53,51	220,735	1 613,412	34,242	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 31.08.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 1(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Итого за завтрак	430	12,675	13,89	67,675	446,345	2	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	705	21,484	15,508	74,245	524,445	58,753	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,765	6,633	29,691	218,786	1,4	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,059	1,56	62,39	2,52	№ 15 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,966	30,743	37,442	501,252	4,068	
Итого за день	2 005	63,45	67,334	222,78	1 752,458	76,026	

Директор



Галкина А.А.