

ООО "Феникс"

Меню на 01.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями (18	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>12,542</b>	<b>10,928</b>	<b>45,706</b>	<b>309,71</b>	<b>2,18</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Рис отварной	150	3,765	5,43	38,85	219,3		№ 384 П18
Рыба, тушеная в томате с овощами	70						№ 298 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>12,505</b>	<b>12,937</b>	<b>102,623</b>	<b>579,119</b>	<b>25,56</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>6,65</b>	<b>47,25</b>	<b>277</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	150	29,615	7,804	31,917	316,164	0,3	№ 285 П18
Молоко сгущенное	25	1,8	2,125	13,875	81,75	0,25	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>455</b>	<b>34,94</b>	<b>10,544</b>	<b>80,348</b>	<b>582,703</b>	<b>4,3</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 000</b>	<b>67,688</b>	<b>41,219</b>	<b>292,085</b>	<b>1 817,339</b>	<b>36,54</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 01.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>13,294</b>	<b>11,004</b>	<b>36,649</b>	<b>282,593</b>	<b>1,651</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	50	0,704	2,538	4,324	42,95	17,475	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Рис отварной	130	3,264	4,708	33,683	190,133		№ 384 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>580</b>	<b>16,995</b>	<b>11,448</b>	<b>83,911</b>	<b>508,524</b>	<b>21,345</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>6,348</b>	<b>6,148</b>	<b>46,387</b>	<b>266,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	50	0,538	0,088	4,314	41,921	3,127	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	130	25,666	6,763	27,661	274,004	0,26	№ 285 П18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1	0,3	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>31,278</b>	<b>9,876</b>	<b>76,504</b>	<b>542,171</b>	<b>3,687</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 720</b>	<b>68,665</b>	<b>38,626</b>	<b>258,611</b>	<b>1 664,592</b>	<b>30,855</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 02.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>8,401</b>	<b>11,841</b>	<b>59,67</b>	<b>378,666</b>	<b>2,686</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>675</b>	<b>29,824</b>	<b>22,35</b>	<b>61,688</b>	<b>567,76</b>	<b>37,226</b>	
<b>Полдник</b>							
Варенье джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>8,255</b>	<b>6,3</b>	<b>37,986</b>	<b>241,975</b>	<b>11,205</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>540</b>	<b>25,697</b>	<b>23,365</b>	<b>66,37</b>	<b>580,465</b>	<b>16,417</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 155</b>	<b>72,977</b>	<b>64,016</b>	<b>241,876</b>	<b>1 837,673</b>	<b>70,734</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 02.09.2021 года

Согласовано:



С.Р. Метел

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>9,236</b>	<b>9,415</b>	<b>52,975</b>	<b>333,394</b>	<b>2,381</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Уха с крупой	180	5,184	1,656	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	150	15,281	14,941	9,551	233,307	2,661	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>23,014</b>	<b>21,032</b>	<b>47,714</b>	<b>472,53</b>	<b>31,316</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>8,015</b>	<b>6,06</b>	<b>32,1</b>	<b>215,549</b>	<b>7,001</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>19,114</b>	<b>13,422</b>	<b>52,224</b>	<b>407,758</b>	<b>11,402</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 803</b>	<b>60,129</b>	<b>50,079</b>	<b>200,173</b>	<b>1 493,772</b>	<b>55,102</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон карезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>13,613</b>	<b>12,953</b>	<b>59,987</b>	<b>389,469</b>	<b>2,75</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
<b>Итого за обед</b>	<b>701</b>	<b>27,602</b>	<b>21,338</b>	<b>58,457</b>	<b>533,839</b>	<b>22,393</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,25</b>	<b>9,9</b>	<b>45,8</b>	<b>310,5</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>510</b>	<b>16,522</b>	<b>9,159</b>	<b>40,329</b>	<b>310,797</b>	<b>4,599</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 056</b>	<b>67,787</b>	<b>53,51</b>	<b>220,735</b>	<b>1 613,412</b>	<b>34,242</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 03.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	15	1,125	0,435	7,71	39,3		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>7,693</b>	<b>13,367</b>	<b>42,538</b>	<b>322,411</b>	<b>4,401</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,15</b>	<b>11,45</b>	<b>48,5</b>	<b>40</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями) помидор	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,5	9,15	1,9	124	0,65	№ 364 П13
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>546</b>	<b>15,023</b>	<b>15,097</b>	<b>49,873</b>	<b>396,716</b>	<b>4,963</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>11,981</b>	<b>10,481</b>	<b>41,6</b>	<b>309,831</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Бигус	180	19,342	19,432	4,496	269,892	13,855	№ 328 П18
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>27,871</b>	<b>25,577</b>	<b>27,832</b>	<b>453,288</b>	<b>13,855</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 676</b>	<b>62,918</b>	<b>64,672</b>	<b>173,293</b>	<b>1 530,746</b>	<b>64,619</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.09.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>11,864</b>	<b>14,344</b>	<b>59,812</b>	<b>414,699</b>	<b>1,51</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,18</b>	<b>18,182</b>	<b>77,408</b>	<b>3,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	7,05	37,53	247,5		№ 204 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,5	9,8	6,6	169	12,6	№ 357 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>731</b>	<b>27,183</b>	<b>22,04</b>	<b>85,154</b>	<b>649,904</b>	<b>26,852</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,895</b>	<b>7,7</b>	<b>39,739</b>	<b>264,745</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	50	0,7	3,1	1,9	3,8	8,8	№ 5 П18
Картофельная запеканка с мясом	200	21,7	15,9	17,9	301	11,6	№ 332 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,999	1,857	1,911	28,35	0,195	№ 402 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>505</b>	<b>26,749</b>	<b>21,497</b>	<b>62,369</b>	<b>517,191</b>	<b>49,392</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 081</b>	<b>75,591</b>	<b>65,761</b>	<b>265,256</b>	<b>1 923,947</b>	<b>82,654</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша ячневая вязкая	130	4,929	6,88	21,757	168,675	0,936	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>9,165</b>	<b>10,11</b>	<b>49,304</b>	<b>341,338</b>	<b>3,493</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,945	2,7	3,465	42	7,14	№ 101 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	70	9,45	6,86	4,62	118,3	8,82	№ 357 П18
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,663	4,702	25,033	165,083		№ 204 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>546</b>	<b>18,825</b>	<b>19,872</b>	<b>60,165</b>	<b>494,601</b>	<b>20,127</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,41	13,85		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>7,395</b>	<b>5,74</b>	<b>24,86</b>	<b>181,35</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	40	0,56	2,48	1,52	3,04	7,04	№ 5 П18
Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	20	0,792	1,668	1,587	24,54	0,147	№ 403 П18
Картофельная запеканка с мясом	180	19,53	14,31	16,11	270,9	10,44	№ 332 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>23,871</b>	<b>19,008</b>	<b>54,447</b>	<b>458,131</b>	<b>41,623</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 709</b>	<b>60,006</b>	<b>54,68</b>	<b>203,936</b>	<b>1 539,961</b>	<b>69,545</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 07.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>13,006</b>	<b>15,511</b>	<b>70,991</b>	<b>475,682</b>	<b>1,82</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рыбой	200	8,86	3,14	12,84	115	9,66	№ 117 П18
Рагу из птицы	230	21,548	26,672	17,737	396,791	10,248	№ 373 П18
Компот из апельсина с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>655</b>	<b>34,028</b>	<b>30,452</b>	<b>67,194</b>	<b>676,52</b>	<b>28,101</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,534</b>	<b>8,151</b>	<b>28,889</b>	<b>228,203</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>470</b>	<b>30,779</b>	<b>7,789</b>	<b>91,294</b>	<b>560,706</b>	<b>10,629</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 945</b>	<b>87,907</b>	<b>62,463</b>	<b>272,096</b>	<b>2 002,741</b>	<b>51,755</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 07.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	130	5,046	5,033	23,422	159,181	0,949	№ 232 П 18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	150	2,773	2,848	18,364	110,184	0,3	№ 510 П 13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>10,054</b>	<b>12,551</b>	<b>62,542</b>	<b>403,114</b>	<b>6,85</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рыбой	180	7,092	3,474	10,908	103,32	8,73	№ 156 П13
Рагу из птицы	180	16,866	20,877	13,883	310,577	8,022	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>26,412</b>	<b>24,821</b>	<b>51,731</b>	<b>533,944</b>	<b>23,578</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,534</b>	<b>8,151</b>	<b>28,889</b>	<b>228,203</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>27,003</b>	<b>6,785</b>	<b>83,042</b>	<b>503,137</b>	<b>9,718</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 760</b>	<b>73,563</b>	<b>52,868</b>	<b>239,931</b>	<b>1 730,028</b>	<b>51,351</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 08.09.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949	*	35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>12,795</b>	<b>11,164</b>	<b>46,002</b>	<b>316,202</b>	<b>2,14</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>696</b>	<b>17,252</b>	<b>11,168</b>	<b>70,072</b>	<b>451,237</b>	<b>10,821</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>9,3</b>	<b>6,4</b>	<b>42,794</b>	<b>266,972</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	200	4,4	8,3	13,6	147	3,8	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>470</b>	<b>13,745</b>	<b>14,65</b>	<b>45,699</b>	<b>371,068</b>	<b>4,79</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 001</b>	<b>53,892</b>	<b>43,542</b>	<b>220,725</b>	<b>1 474,286</b>	<b>22,351</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 08.09.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	*	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>413</b>	<b>10,681</b>	<b>9,165</b>	<b>45,195</b>	<b>289,514</b>	<b>6,188</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	86,373	3,249	№ 374 П18
Котлеты или биточки рыбные	60	7,36	0,72	9,44	73,6	0,24	№ 306 П18
Компот из смеси сухофруктов	130	0,455	0,065	17,819	74,138	0,13	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>546</b>	<b>13,801</b>	<b>9,918</b>	<b>52,464</b>	<b>355,179</b>	<b>8,941</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,166	26,984	138,255		№ 527 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,715</b>	<b>6,166</b>	<b>36,984</b>	<b>239,255</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	180	3,96	7,47	12,24	132,3	3,42	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>12,564</b>	<b>13,69</b>	<b>37,528</b>	<b>324,714</b>	<b>4,245</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 769</b>	<b>46,511</b>	<b>39,089</b>	<b>187,331</b>	<b>1 273,203</b>	<b>23,776</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 09.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	67	1,3	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>10,594</b>	<b>14,129</b>	<b>59,472</b>	<b>407,123</b>	<b>2,84</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	4,859	2,1	54,591	8,039	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1,84	3,4	12,1	86,4	6,94	№ 149 П13
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Кнели из говядины	80	13,6	9,28	4,32	155,2	0,32	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>715</b>	<b>22,69</b>	<b>23,279</b>	<b>64,854</b>	<b>561,259</b>	<b>37,589</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>6,65</b>	<b>47,25</b>	<b>277</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>485</b>	<b>15,605</b>	<b>14,344</b>	<b>60,643</b>	<b>435,684</b>	<b>56,631</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 040</b>	<b>56,589</b>	<b>58,562</b>	<b>248,381</b>	<b>1 749,873</b>	<b>101,56</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 09.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>8,65</b>	<b>11,88</b>	<b>50,445</b>	<b>343,045</b>	<b>2,325</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	3,241	1,401	36,412	5,362	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	1,38	2,55	9,075	64,8	5,205	№ 149 П13
Калуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Кнели из говядины	60	10,2	6,96	3,24	116,4	0,24	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>16,849</b>	<b>17,301</b>	<b>48,349</b>	<b>417,676</b>	<b>28,672</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 487 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,448</b>	<b>6,458</b>	<b>22,617</b>	<b>175,163</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из калусты белокачанной	40	0,64	4,041	3,481	52,818	7,883	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	120	2,284	6,169	12,683	115,393	16,567	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	28,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>12,74</b>	<b>11,52</b>	<b>50,646</b>	<b>358,354</b>	<b>51,24</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 690</b>	<b>45,437</b>	<b>47,309</b>	<b>187,217</b>	<b>1 358,779</b>	<b>86,409</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 10.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	50	1,43	1,81	2,525	31,905	0,95	№ 154 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>465</b>	<b>24,34</b>	<b>32,268</b>	<b>35,433</b>	<b>505,739</b>	<b>2,878</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,06	1,56	62,4	2,52	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
<b>Итого за обед</b>	<b>725</b>	<b>29,004</b>	<b>29,769</b>	<b>86,142</b>	<b>730,051</b>	<b>20,79</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>8,4</b>	<b>28,9</b>	<b>231</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>480</b>	<b>36,57</b>	<b>3,225</b>	<b>59,665</b>	<b>521,386</b>	<b>5,495</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 060</b>	<b>100,074</b>	<b>74,222</b>	<b>223,867</b>	<b>2 049,806</b>	<b>40,368</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 10.09.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85" корпус 2(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	40	1,143	1,447	2,018	25,502	0,759	№ 154 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>373</b>	<b>20,204</b>	<b>22,486</b>	<b>30,027</b>	<b>386,6</b>	<b>2,256</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Комлот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>21,28</b>	<b>18</b>	<b>66,4</b>	<b>514,056</b>	<b>15,103</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>8,4</b>	<b>28,9</b>	<b>231</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	266,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>31,391</b>	<b>3,048</b>	<b>48,94</b>	<b>436,524</b>	<b>4,016</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 723</b>	<b>83,035</b>	<b>52,494</b>	<b>87,994</b>	<b>1 629,81</b>	<b>32,58</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 13.09.2021 года

Согласовано:

*С.М.Н. II С.В.М.В.*

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>11,275</b>	<b>10,449</b>	<b>50,584</b>	<b>322,116</b>	<b>2,281</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	60	12,36	7,8	0,54	121,8	0,06	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>596</b>	<b>20,042</b>	<b>17,246</b>	<b>47,748</b>	<b>424,177</b>	<b>20,048</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>7</b>	<b>6,96</b>	<b>23,48</b>	<b>185,4</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>14,554</b>	<b>7,876</b>	<b>35,678</b>	<b>273,324</b>	<b>3,801</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 739</b>	<b>53,621</b>	<b>42,681</b>	<b>172,65</b>	<b>1 269,556</b>	<b>30,412</b>	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 13.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон карезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>13,613</b>	<b>12,953</b>	<b>59,987</b>	<b>389,469</b>	<b>2,75</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,36	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,46	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
<b>Итого за обед</b>	<b>701</b>	<b>27,602</b>	<b>21,338</b>	<b>58,457</b>	<b>533,839</b>	<b>22,393</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,25</b>	<b>9,9</b>	<b>45,8</b>	<b>310,5</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>510</b>	<b>16,522</b>	<b>9,159</b>	<b>40,329</b>	<b>310,797</b>	<b>4,599</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 056</b>	<b>67,787</b>	<b>53,51</b>	<b>220,735</b>	<b>1 613,412</b>	<b>34,242</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.09.2021 года

Согласовано:

*С.М.Н. II С.В.М.В.*

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>11,275</b>	<b>10,449</b>	<b>50,584</b>	<b>322,116</b>	<b>2,281</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	60	12,36	7,8	0,54	121,8	0,06	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>596</b>	<b>20,042</b>	<b>17,246</b>	<b>47,748</b>	<b>424,177</b>	<b>20,048</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>7</b>	<b>6,96</b>	<b>23,48</b>	<b>185,4</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>14,554</b>	<b>7,876</b>	<b>35,678</b>	<b>273,324</b>	<b>3,801</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 739</b>	<b>53,621</b>	<b>42,681</b>	<b>172,65</b>	<b>1 269,556</b>	<b>30,412</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>12,675</b>	<b>13,89</b>	<b>67,675</b>	<b>446,345</b>	<b>2</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>21,484</b>	<b>15,508</b>	<b>74,245</b>	<b>524,445</b>	<b>58,753</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,765</b>	<b>6,633</b>	<b>29,691</b>	<b>218,786</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,059	1,56	62,39	2,52	№ 15 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,16	15,844	64,818	0,99	№ 464 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>460</b>	<b>18,966</b>	<b>30,743</b>	<b>37,442</b>	<b>501,252</b>	<b>4,068</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 005</b>	<b>63,45</b>	<b>67,334</b>	<b>222,78</b>	<b>1 752,458</b>	<b>76,026</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком сгущенным	180	2,879	3,239	17,273	109,756	0,18	№ 462 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>10,387</b>	<b>12,567</b>	<b>57,372</b>	<b>384,331</b>	<b>1,155</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	40	0,4	2,481	1,441	29,61	8,563	№ 17 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Калуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>16,127</b>	<b>14,317</b>	<b>56,833</b>	<b>422,281</b>	<b>54,778</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творожным фаршем	45	2,549	1,05	13,944	75,72		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>245</b>	<b>8,349</b>	<b>6,05</b>	<b>21,944</b>	<b>176,72</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за ужин</b>	<b>470</b>	<b>15,797</b>	<b>20,757</b>	<b>37,018</b>	<b>398,122</b>	<b>8,571</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 775</b>	<b>51,41</b>	<b>53,841</b>	<b>88,327</b>	<b>1 445,995</b>	<b>68,906</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 15.09.2021 года



Согласовано:

*С. М. К.*  
 // *С. М. К.*

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями (18)	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>12,542</b>	<b>10,928</b>	<b>45,706</b>	<b>309,71</b>	<b>2,18</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Рис отварной	150	3,765	5,43	38,85	219,3		№ 384 П18
Рыба, тушеная в томате с овощами	70						№ 298 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>12,506</b>	<b>12,937</b>	<b>102,623</b>	<b>579,119</b>	<b>25,56</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	50	1,4	1,65	38,85	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>6,65</b>	<b>47,25</b>	<b>277</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	150	29,615	7,804	31,917	316,164	0,3	№ 285 П18
Молоко сгущенное	25	1,8	2,125	13,875	81,75	0,25	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>455</b>	<b>34,94</b>	<b>10,544</b>	<b>80,348</b>	<b>582,703</b>	<b>4,3</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 000</b>	<b>67,688</b>	<b>41,219</b>	<b>292,089</b>	<b>1 817,339</b>	<b>36,54</b>	

Директор



*Галкина А.А.*  
 Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>13,294</b>	<b>11,004</b>	<b>36,649</b>	<b>282,593</b>	<b>1,651</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	50	0,704	2,538	4,324	42,95	17,475	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Рис отварной	130	3,264	4,708	33,683	190,133		№ 384 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>580</b>	<b>16,995</b>	<b>11,448</b>	<b>83,911</b>	<b>508,524</b>	<b>21,345</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>6,348</b>	<b>6,148</b>	<b>46,387</b>	<b>266,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	50	0,538	0,088	4,314	41,921	3,127	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	130	25,666	6,763	27,661	274,004	0,26	№ 285 П18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1	0,3	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>31,278</b>	<b>9,876</b>	<b>76,504</b>	<b>542,171</b>	<b>3,687</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 720</b>	<b>68,665</b>	<b>38,626</b>	<b>258,611</b>	<b>1 664,592</b>	<b>30,855</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 16.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,825	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>8,401</b>	<b>11,841</b>	<b>59,67</b>	<b>378,666</b>	<b>2,686</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>675</b>	<b>29,824</b>	<b>22,35</b>	<b>61,688</b>	<b>567,76</b>	<b>37,226</b>	
<b>Полдник</b>							
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>8,255</b>	<b>6,3</b>	<b>37,986</b>	<b>241,975</b>	<b>11,205</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>540</b>	<b>25,697</b>	<b>23,365</b>	<b>66,37</b>	<b>580,465</b>	<b>16,417</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 155</b>	<b>72,977</b>	<b>64,016</b>	<b>241,876</b>	<b>1 837,673</b>	<b>70,734</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 16.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>9,236</b>	<b>9,415</b>	<b>52,975</b>	<b>333,394</b>	<b>2,381</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Уха с крупой	180	5,184	1,656	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	150	15,281	14,941	9,551	233,307	2,661	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>23,014</b>	<b>21,032</b>	<b>47,714</b>	<b>472,53</b>	<b>31,316</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Варенье джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>8,015</b>	<b>6,06</b>	<b>32,1</b>	<b>215,549</b>	<b>7,001</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>19,114</b>	<b>13,422</b>	<b>52,224</b>	<b>407,758</b>	<b>11,402</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 803</b>	<b>60,129</b>	<b>50,079</b>	<b>200,173</b>	<b>1 493,772</b>	<b>55,102</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 17.09.2021 года

Согласовано:



С.М.А. // С.В.М.А.

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>475</b>	<b>13</b>	<b>16,509</b>	<b>60,016</b>	<b>447,282</b>	<b>6,31</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,15</b>	<b>11,45</b>	<b>48,5</b>	<b>40</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,685	№ 369 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>691</b>	<b>20,946</b>	<b>14,636</b>	<b>69,869</b>	<b>496,241</b>	<b>5,877</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>11,981</b>	<b>10,481</b>	<b>41,6</b>	<b>309,831</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>475</b>	<b>31,129</b>	<b>27,894</b>	<b>37,214</b>	<b>524,916</b>	<b>15,396</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 011</b>	<b>77,406</b>	<b>69,67</b>	<b>220,146</b>	<b>1 826,77</b>	<b>68,983</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 17.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	15	1,125	0,435	7,71	39,3		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>7,693</b>	<b>13,367</b>	<b>42,538</b>	<b>322,411</b>	<b>4,401</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,15</b>	<b>11,45</b>	<b>48,5</b>	<b>40</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями) помидор	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,65		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,5	9,15	1,9	124	0,65	№ 364 П13
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>546</b>	<b>15,023</b>	<b>15,097</b>	<b>49,873</b>	<b>396,716</b>	<b>4,963</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>11,981</b>	<b>10,481</b>	<b>41,6</b>	<b>309,831</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Бигус	180	19,342	19,432	4,498	269,892	13,855	№ 328 П18
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>27,871</b>	<b>25,577</b>	<b>27,832</b>	<b>453,288</b>	<b>13,855</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 676</b>	<b>62,918</b>	<b>64,872</b>	<b>73,293</b>	<b>1 530,746</b>	<b>64,619</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 20.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>11,864</b>	<b>14,344</b>	<b>59,812</b>	<b>414,699</b>	<b>1,51</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,18</b>	<b>18,182</b>	<b>77,408</b>	<b>3,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	7,05	37,53	247,5		№ 204 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,5	9,8	6,6	169	12,6	№ 357 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>731</b>	<b>27,183</b>	<b>22,04</b>	<b>85,154</b>	<b>649,904</b>	<b>26,852</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,895</b>	<b>7,7</b>	<b>39,739</b>	<b>264,745</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	50	0,7	3,1	1,9	3,8	8,8	№ 5 П18
Картофельная запеканка с мясом	200	21,7	15,9	17,9	301	11,6	№ 332 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,999	1,857	1,911	28,35	0,195	№ 402 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>505</b>	<b>26,749</b>	<b>21,497</b>	<b>62,369</b>	<b>517,191</b>	<b>49,392</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 081</b>	<b>75,591</b>	<b>65,761</b>	<b>265,256</b>	<b>1 923,947</b>	<b>82,654</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 20.09.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша ячневая вязкая	130	4,929	6,88	21,757	168,675	0,936	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	*	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>9,165</b>	<b>10,11</b>	<b>49,304</b>	<b>341,338</b>	<b>3,493</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,945	2,7	3,465	42	7,14	№ 101 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	70	9,45	6,86	4,62	118,3	8,82	№ 357 П18
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,663	4,702	25,033	165,083		№ 204 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>546</b>	<b>18,825</b>	<b>19,672</b>	<b>60,165</b>	<b>494,601</b>	<b>20,127</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,41	13,85		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>7,395</b>	<b>5,74</b>	<b>24,86</b>	<b>181,35</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	40	0,56	2,48	1,52	3,04	7,04	№ 5 П18
Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	20	0,792	1,668	1,587	24,54	0,147	№ 403 П18
Картофельная запеканка с мясом	180	19,53	14,31	16,11	270,9	10,44	№ 332 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>23,871</b>	<b>19,008</b>	<b>54,447</b>	<b>458,131</b>	<b>41,623</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 709</b>	<b>60,006</b>	<b>54,68</b>	<b>203,936</b>	<b>1 539,961</b>	<b>69,545</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>13,006</b>	<b>15,511</b>	<b>70,991</b>	<b>475,682</b>	<b>1,82</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рыбой	200	8,86	3,14	12,84	115	9,66	№ 117 П18
Рагу из птицы	230	21,548	26,672	17,737	396,791	10,248	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>655</b>	<b>34,028</b>	<b>30,452</b>	<b>67,194</b>	<b>676,52</b>	<b>28,101</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,534</b>	<b>8,151</b>	<b>28,889</b>	<b>228,203</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>470</b>	<b>30,779</b>	<b>7,789</b>	<b>91,294</b>	<b>560,706</b>	<b>10,629</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 945</b>	<b>87,907</b>	<b>62,463</b>	<b>272,095</b>	<b>2 002,741</b>	<b>51,755</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	130	5,046	5,033	23,422	159,181	0,949	№ 232 П 18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	150	2,773	2,848	18,364	110,184	0,3	№ 510 П 13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>10,054</b>	<b>12,551</b>	<b>62,542</b>	<b>403,114</b>	<b>6,85</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рыбой	180	7,092	3,474	10,908	103,32	8,73	№ 156 П13
Рагу из птицы	180	16,866	20,877	13,883	310,577	8,022	№ 373 П18
Комлот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>26,412</b>	<b>24,821</b>	<b>51,731</b>	<b>533,944</b>	<b>23,578</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,534</b>	<b>8,151</b>	<b>28,889</b>	<b>228,203</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>27,003</b>	<b>6,785</b>	<b>83,042</b>	<b>503,137</b>	<b>9,718</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 720</b>	<b>73,323</b>	<b>52,628</b>	<b>234,045</b>	<b>1 703,602</b>	<b>47,147</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	*	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>433</b>	<b>10,745</b>	<b>9,229</b>	<b>46,763</b>	<b>296,554</b>	<b>7,308</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлеты или биточки рыбные	60	7,36	0,72	9,44	73,8	0,24	№ 306 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>566</b>	<b>13,871</b>	<b>9,928</b>	<b>55,198</b>	<b>366,552</b>	<b>8,961</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,166	28,984	138,255		№ 527 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,715</b>	<b>6,166</b>	<b>36,984</b>	<b>239,255</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	180	3,96	7,47	12,24	132,3	3,42	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>12,564</b>	<b>13,69</b>	<b>37,528</b>	<b>324,714</b>	<b>4,245</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 809</b>	<b>46,645</b>	<b>39,163</b>	<b>91,633</b>	<b>1 291,616</b>	<b>24,916</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 22.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,875	№ 137 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	*	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>433</b>	<b>10,745</b>	<b>9,229</b>	<b>46,763</b>	<b>296,554</b>	<b>7,308</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлеты или биточки рыбные	60	7,36	0,72	9,44	73,8	0,24	№ 306 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>566</b>	<b>13,871</b>	<b>9,928</b>	<b>55,198</b>	<b>366,552</b>	<b>8,961</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,166	28,984	138,255		№ 527 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,715</b>	<b>6,166</b>	<b>36,984</b>	<b>239,255</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	180	3,96	7,47	12,24	132,3	3,42	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>12,564</b>	<b>13,69</b>	<b>37,528</b>	<b>324,714</b>	<b>4,245</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 809</b>	<b>46,645</b>	<b>39,163</b>	<b>191,633</b>	<b>1 291,616</b>	<b>24,916</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 23.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>10,594</b>	<b>14,129</b>	<b>59,472</b>	<b>407,123</b>	<b>2,84</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	4,859	2,1	54,591	8,039	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1,84	3,4	12,1	86,4	6,94	№ 149 П13
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Кнели из говядины	80	13,6	9,28	4,32	155,2	0,32	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>715</b>	<b>22,69</b>	<b>23,279</b>	<b>64,854</b>	<b>561,259</b>	<b>37,589</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>6,65</b>	<b>47,25</b>	<b>277</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>485</b>	<b>15,605</b>	<b>14,344</b>	<b>60,643</b>	<b>435,684</b>	<b>56,631</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 040</b>	<b>56,589</b>	<b>58,562</b>	<b>248,381</b>	<b>1 749,873</b>	<b>101,56</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 23.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>8,65</b>	<b>11,88</b>	<b>50,445</b>	<b>343,045</b>	<b>2,325</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	3,241	1,401	36,412	5,362	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	1,38	2,55	9,075	64,8	5,205	№ 149 П13
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Кнели из говядины	60	10,2	6,96	3,24	116,4	0,24	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>16,849</b>	<b>17,301</b>	<b>48,349</b>	<b>417,676</b>	<b>28,672</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,448</b>	<b>6,458</b>	<b>22,617</b>	<b>175,163</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокачанной	40	0,64	4,041	3,481	52,818	7,883	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	120	2,284	6,169	12,683	115,393	16,567	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>12,74</b>	<b>11,52</b>	<b>50,646</b>	<b>358,354</b>	<b>51,24</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 690</b>	<b>45,437</b>	<b>47,309</b>	<b>187,217</b>	<b>1 358,779</b>	<b>85,409</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 24.09.2021 года



Согласовано:

*С. М. К. 11.09.2021*

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	50	1,43	1,81	2,525	31,905	0,95	№ 154 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>465</b>	<b>24,34</b>	<b>32,268</b>	<b>35,433</b>	<b>505,739</b>	<b>2,878</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,06	1,56	62,4	2,52	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
<b>Итого за обед</b>	<b>725</b>	<b>29,004</b>	<b>29,769</b>	<b>86,142</b>	<b>730,051</b>	<b>20,79</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>8,4</b>	<b>28,9</b>	<b>231</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>480</b>	<b>36,57</b>	<b>3,225</b>	<b>59,665</b>	<b>521,386</b>	<b>5,495</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 060</b>	<b>100,074</b>	<b>74,222</b>	<b>223,867</b>	<b>2 049,806</b>	<b>40,368</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 24.09.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	40	1,143	1,447	2,018	25,502	0,759	№ 154 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>373</b>	<b>20,204</b>	<b>22,486</b>	<b>30,027</b>	<b>386,6</b>	<b>2,256</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>21,28</b>	<b>18</b>	<b>66,4</b>	<b>514,056</b>	<b>15,103</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>8,4</b>	<b>28,9</b>	<b>231</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>31,391</b>	<b>3,048</b>	<b>48,94</b>	<b>436,524</b>	<b>4,016</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 723</b>	<b>83,035</b>	<b>52,494</b>	<b>187,994</b>	<b>1 629,81</b>	<b>32,58</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 27.09.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>13,613</b>	<b>12,953</b>	<b>59,987</b>	<b>389,469</b>	<b>2,75</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	6,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
<b>Итого за обед</b>	<b>701</b>	<b>27,602</b>	<b>21,338</b>	<b>58,457</b>	<b>533,839</b>	<b>22,393</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,25</b>	<b>9,9</b>	<b>45,8</b>	<b>310,5</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>510</b>	<b>16,522</b>	<b>9,159</b>	<b>40,329</b>	<b>310,797</b>	<b>4,599</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 056</b>	<b>67,787</b>	<b>53,51</b>	<b>220,735</b>	<b>1 613,412</b>	<b>34,242</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 27.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,858	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>11,275</b>	<b>10,449</b>	<b>50,584</b>	<b>322,116</b>	<b>2,261</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	60	12,36	7,8	0,54	121,8	0,06	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из алысьинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>596</b>	<b>20,042</b>	<b>17,246</b>	<b>47,748</b>	<b>424,177</b>	<b>20,048</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>7</b>	<b>6,96</b>	<b>23,48</b>	<b>185,4</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>14,554</b>	<b>7,878</b>	<b>35,678</b>	<b>273,324</b>	<b>3,801</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 739</b>	<b>53,621</b>	<b>42,681</b>	<b>172,65</b>	<b>1 289,558</b>	<b>30,412</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 28.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>12,675</b>	<b>13,89</b>	<b>67,675</b>	<b>446,345</b>	<b>2</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>140</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,727</b>	<b>61,63</b>	<b>9,805</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Калуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>21,484</b>	<b>15,508</b>	<b>74,245</b>	<b>524,445</b>	<b>58,753</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,765</b>	<b>6,633</b>	<b>29,691</b>	<b>218,786</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,059	1,56	62,39	2,52	№ 15 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>460</b>	<b>18,966</b>	<b>30,743</b>	<b>37,442</b>	<b>501,252</b>	<b>4,068</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 005</b>	<b>63,45</b>	<b>67,334</b>	<b>222,78</b>	<b>1 752,458</b>	<b>76,026</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 28.09.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком сгущенным	180	2,879	3,239	17,273	109,756	0,18	№ 462 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>10,387</b>	<b>12,567</b>	<b>57,372</b>	<b>384,331</b>	<b>1,155</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	40	0,4	2,481	1,441	29,61	8,563	№ 17 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы прие	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>16,127</b>	<b>14,317</b>	<b>56,833</b>	<b>422,281</b>	<b>54,778</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творожным фаршем	45	2,549	1,05	13,944	75,72		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>245</b>	<b>8,349</b>	<b>6,05</b>	<b>21,944</b>	<b>176,72</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за ужин</b>	<b>470</b>	<b>15,797</b>	<b>20,757</b>	<b>37,018</b>	<b>398,122</b>	<b>8,571</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 775</b>	<b>51,41</b>	<b>53,841</b>	<b>88,327</b>	<b>1 445,995</b>	<b>68,906</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 29.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями (18	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,65	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>12,542</b>	<b>10,928</b>	<b>45,706</b>	<b>309,71</b>	<b>2,18</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Рис отварной	150	3,765	5,43	38,85	219,3		№ 384 П18
Рыба, тушеная в томате с овощами	70						№ 298 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>12,506</b>	<b>12,937</b>	<b>102,623</b>	<b>579,119</b>	<b>25,58</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>6,65</b>	<b>47,25</b>	<b>277</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	150	29,615	7,804	31,917	316,164	0,3	№ 285 П18
Молоко сгущенное	25	1,8	2,125	13,875	81,75	0,25	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>455</b>	<b>34,94</b>	<b>10,544</b>	<b>80,348</b>	<b>582,703</b>	<b>4,3</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 000</b>	<b>67,688</b>	<b>41,219</b>	<b>292,085</b>	<b>1 817,339</b>	<b>36,54</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 30.09.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>8,401</b>	<b>11,841</b>	<b>59,67</b>	<b>378,666</b>	<b>2,686</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,16</b>	<b>16,162</b>	<b>68,807</b>	<b>3,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>675</b>	<b>29,824</b>	<b>22,35</b>	<b>61,688</b>	<b>567,76</b>	<b>37,226</b>	
<b>Полдник</b>							
Варенье джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>8,255</b>	<b>6,3</b>	<b>37,986</b>	<b>241,975</b>	<b>11,205</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>540</b>	<b>25,697</b>	<b>23,365</b>	<b>66,37</b>	<b>580,465</b>	<b>16,417</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 155</b>	<b>72,977</b>	<b>64,016</b>	<b>241,876</b>	<b>1 837,673</b>	<b>70,734</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 30.09.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>9,236</b>	<b>9,415</b>	<b>52,975</b>	<b>333,394</b>	<b>2,381</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,16</b>	<b>64,541</b>	<b>3,002</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Уха с крупой	180	5,184	1,656	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	150	15,281	14,941	9,551	233,307	2,661	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>23,014</b>	<b>21,032</b>	<b>47,714</b>	<b>472,53</b>	<b>31,316</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>8,015</b>	<b>6,06</b>	<b>32,1</b>	<b>215,549</b>	<b>7,001</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 П18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>19,114</b>	<b>13,422</b>	<b>52,224</b>	<b>407,758</b>	<b>11,402</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 803</b>	<b>60,129</b>	<b>50,079</b>	<b>200,173</b>	<b>1 493,772</b>	<b>55,102</b>	

Директор



Галкина А.А.