

ООО "Феникс"

Меню на 01.12.2021 года



Согласовано:

S.P. Mova

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	190	5,436	4,809	17,906	136,668	0,855	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за завтрак	400	7,441	9,249	44,321	289,213	0,855	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	15,594	13,894	6,298	212,915		№ 343 П 18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,96	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	680	30,774	32,774	78,118	733,475	13,89	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	60	3,2	2,7	17,902	109,013		№ 529 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	8,7	7,7	26,502	211,013	1,3	
Ужин							
Салат из моркови	60	0,72	4,86	6,72	73,2	1,86	№ 21 П18
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Итого за ужин	485	35,685	7,77	70,578	573,541	32,002	
Итого за день	2 025	83,6	57,693	239,721	1 893,251	52,047	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 01.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Итого за завтрак	465	6,802	5,157	51,96	280,018	10,48	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	
Обед							
Суп с рыбными консервами	180	6,3	8,208	9,702	137,88	5,724	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	9,356	8,337	3,779	127,749		№ 343 П 18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	595	22,965	25,023	70,637	602,095	12,272	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	50	2,666	2,249	14,911	90,797		№ 529 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	7,614	6,747	22,648	182,56	1,17	
Ужин							
Салат из моркови	50	0,6	4,052	5,603	61,031	1,551	№ 21 П18
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Итого за ужин	430	30,957	6,885	61,444	499,654	28,686	
Итого за день	1 840	68,938	43,932	218,81	1 615,932	55,008	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 02.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	425	10,614	10,304	61,367	359,079	2,84	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,2	0,4	№ 125 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Итого за обед	720	31,66	23,469	79,419	655,881	16,689	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,55	9,9	45,2	309,5	1,4	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,85	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,85	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	515	20,255	22,35	40,551	446,606	12,42	
Итого за день	2 050	72,639	66,583	240,264	1 832,696	43,154	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 02.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Яйцо вареное	25	3,189	2,877	0,188	39,395		№ 266 П18
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	11,621	10,789	49,438	325,145	2,131	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суп гороховый	150	4,485	2,205	9,72	76,65	0,3	№ 125 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Печень говяжья по-строгановски	80	12,96	11,44	4,72	173,6	8,64	№ 354 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Итого за обед	565	23,272	18,684	52,103	469,925	13,516	
Полдник							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	200	6,72	6,46	22,08	174,3	1,26	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за ужин	425	18,857	19,653	31,592	380,831	10,863	
Итого за день	1 680	61,03	56,146	168,94	1 411,831	37,575	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 03.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	16,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Итого за завтрак	417	13,188	13,915	57,667	408,343	2,794	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Плов из отварной говядины	200	19,5	17	24,67	329,68	0,42	№ 258 П11
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	635	24,829	18,571	67,512	538,86	9,38	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,3	8,4	29,5	232	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Рыба, запеченная в омлете	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,85	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	565	25,849	18,857	56,539	499,819	15,967	
Итого за день	2 067	74,166	59,943	231,42	1 765,031	33,441	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 03.12.2021 года



Согласовано:

И.С.Д.Кобина

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	10,466	10,615	50,38	338,644	2,381	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Плов из отварной говядины	160	15,602	13,602	19,739	263,777	0,336	№ 258 П11
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Итого за обед	498	19,388	14,672	51,646	418,104	7,302	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,748	7,898	28,637	221,763	1,17	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	50	0,8	5,052	4,351	66,022	9,853	№ 1 П18
Рыба, запеченная в омлете	120	15,121	5,641	9,241	148,812	0,72	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	470	20,044	16,206	39,559	384,353	13,822	
Итого за день	1 681	59,246	49,511	82,343	1 414,469	27,075	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	430	11,334	13,629	60,052	386,724	2,68	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Салат витаминный	60	0,78	6,119	3,659	72,588	7,979	№ 2 П18
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	15,594	13,894	6,298	212,915		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	720	34,685	35,945	91,593	827,065	22,532	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	7,2	6,65	46,65	276	1,4	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	60	0,6	4,92	4,92	66	2,76	№ 22 П18
Пудинг из творога с рисом	150	25,7	9,7	29,4	308	0,3	№ 283 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	485	29,665	17,33	72,578	564,341	32,602	
Итого за день	2 085	83,884	73,754	291,075	2 140,139	63,214	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	360	9,459	11,714	50,649	326,517	2,205	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат витаминный	40	0,52	4,081	2,441	48,416	5,322	№ 2 П18
Суп с рыбными консервами	180	6,3	8,208	9,702	137,88	5,724	№ 120 П18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227	5,171	27,528	181,537		№ 204 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	9,356	8,337	3,779	127,749		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	575	25,188	26,327	72,097	624,715	17,872	
Полдник							
Пряники	40	1,12	1,32	30,912	139,965		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	220	6,34	5,82	38,112	230,865	1,26	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	50	0,5	4,1	4,1	55	2,3	№ 22 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	430	25,905	12,911	67,294	488,286	29,175	
Итого за день	1 735	67,642	56,922	243,312	1 734,924	53,514	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 07.12.2021 года

Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Итого за завтрак	437	13,239	17,466	59,03	446,065	2,104	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	27,4	114	0,2	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	660	27,464	22,67	78,488	630,31	9,966	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	465	19,705	28,381	42,899	505,171	6,165	
Итого за день	1 922	71,524	78,533	225,647	1 897,676	25,136	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 07.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком	180	2,97	2,61	16,65	101,7	0,63	№ 461 П18
Итого за завтрак	353	10,397	12,905	48,877	353,073	1,61	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Жаркое по-домашнему	180	14,995	14,66	9,372	228,93	2,611	№ 247 П11
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	525	20,295	16,74	58,315	467,141	7,426	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	10,244	9,194	36,526	270,689	1,17	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	15,747	18,866	33,82	368,527	4,534	
Итого за день	1 618	57,003	58,025	85,376	1 494,634	20,341	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 08.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец.
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	430	10,835	12,11	47,655	321,345	2,2	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75	6,5	№ 95 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	675	27,297	24,259	85,191	670,57	17,4	
Полдник							
Бутерброды пикантные (горячие)	40	4,57	8,28	12,56	143,04	0,07	№ 500 П11
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	340	10,39	13,6	29,001	280,244	6,971	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суфле из кур с рисом	70	13,047	13,147	2,908	182,051	0,055	№ 292 П11
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	495	20,187	18,847	42,799	423,807	23,505	
Итого за день	2 140	69,709	69,016	224,846	1 781,975	54,076	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 08.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Яйцо вареное	25	3,189	2,877	0,188	39,395		№ 266 П18
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	355	11,798	13,051	39,175	305,146	1,651	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Свекольник	150	1,23	2,85	6,435	56,25	4,875	№ 95 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Печень говяжья по-строгановски	80	12,96	11,44	4,72	173,6	8,64	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	540	21,851	15,996	67,605	503,749	13,611	
Полдник							
Бутерброды пикантные (горячие)	30	3,428	6,21	9,42	107,28	0,053	№ 500 П11
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	310	8,696	11,028	24,998	234,247	6,824	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суфле из кур с рисом	50	9,315	9,387	2,076	129,984	0,039	№ 292 П11
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	395	14,959	13,942	33,774	322,197	18,829	
Итого за день	1 750	58,054	54,167	180,712	1 429,88	43,917	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 09.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Итого за завтрак	420	35,865	4,49	57,737	493,987	2,145	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	
Обед							
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,2	0,4	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	660	27,451	19,771	89,724	644,169	16,543	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,3	8,4	29,5	232	1,3	
Ужин							
Рыба, запеченная в сметане	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за ужин	485	23,619	12,538	45,28	387,132	4,149	
Итого за день	2 015	96,435	45,299	243,739	1 844,279	53,434	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 09.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Залеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	30	0,759	1,448	2,876	26,76	0,147	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,663	78,313	1,17	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Итого за завтрак	360	31,001	3,369	50,807	426,183	1,837	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	
Обед							
Суп гороховый	150	4,485	2,205	9,72	76,65	0,3	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	540	20,878	17,633	61,972	487,558	14,99	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,748	7,898	28,637	221,763	1,17	
Ужин							
Рыба, запеченная в омлете	120	15,121	5,641	9,241	148,812	0,72	№ 299 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Итого за ужин	400	19,027	10,278	37,04	315,631	3,471	
Итого за день	1 680	79,804	39,253	94,576	1 518,372	43,439	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 10.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541	*	42,965	0,084	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	417	15	13,336	63,422	414,377	2,554	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,182	7,88	0,01	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	645	18,245	9,366	68,877	436,196	24,683	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,55	9,9	45,2	309,5	1,4	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	460	24,144	22,094	24,6	395,722	17,546	
Итого за день	1 972	67,939	54,896	222,301	1 641,804	50,183	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 10.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Итого за завтрак	355	13,689	12,639	66,849	420,02	2,021	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	120	2,284	6,169	12,683	115,393	16,567	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за обед	520	13,975	8,365	54,527	352,063	21,632	
Полдник							
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	210	6,76	5,11	24,297	170,987	1,26	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	10	0,659	0,12	3,397	18,082		№ 116 П13
Итого за ужин	400	22,698	21,829	16,201	352,397	17,146	
Итого за день	1 635	57,872	48,093	177,034	1 360,008	45,061	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 13.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
Итого за завтрак	410	11,468	14,351	66,212	440,085	1,74	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	
Обед							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Тефтели из говядины с рисом - "Ежики"	70	6,65	6,02	6,93	107,8	0,84	№ 348 П18
Калуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	655	15,219	16,191	63,362	461,78	32,2	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,55	9,9	45,2	309,5	1,4	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Запеканка картофельная с печенью	200	14,08	5,2	22,88	195,2	10,64	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	1,665	3,096	3,186	47,26	0,325	№ 402 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	560	20,775	13,956	73,486	505,26	93,785	
Итого за день	2 075	57,21	54,498	269,756	1 803,616	158,422	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.12.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	455	10,1	8,95	66,621	387,204	7,806	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	
Обед							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Кнели из говядины	50	8,497	5,798	2,699	96,961	0,2	№ 335 П18
Калуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	46,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за обед	558	15,223	14,478	47,196	381,938	26,801	
Полдник							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	210	7,47	7,44	29,52	216	1,26	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0,65	4,05	3,1	51,5	2,35	№ 31 П18
Запеканка картофельная с печенью	180	12,672	4,68	20,592	175,68	9,576	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,999	1,857	1,911	28,35	0,195	№ 402 П18
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	450	17,91	11,137	57,396	403,235	15,123	
Итого за день	1 853	50,883	42,095	220,083	1 466,677	77,36	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.12.2021 года



Согласовано:

С.И.Н. // С.А.Лок

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Омлет натуральный	160	13,794	16,994	3,44	221,567	0,496	№ 267 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	427	21,734	23,74	31,452	406,644	3	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	665	24,298	25,103	71,877	609,149	18,806	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	270	9,465	6,633	30,291	219,786	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,167	11,818	№ 1 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	490	17,452	15,208	44,599	385,99	16,317	
Итого за день	1 992	73,509	71,244	191,946	1 683,199	49,228	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.12.2021 года



Согласовано:

С. Д. Лосева

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	373	19,381	21,079	28,689	365,497	2,497	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,945	2,7	3,465	42	7,14	№ 101 п18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Птица в соусе с томатом	60	8,5	9,15	1,9	124	0,65	№ 364 П13
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	508	16,448	13,325	55,405	406,12	14,633	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	45	2,549	1,05	13,944	75,72		№ 528 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	225	7,497	5,548	21,681	167,483	1,17	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	50	0,8	5,052	4,351	66,022	9,853	№ 1 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	410	14,693	12,808	36,622	321,21	13,654	
Итого за день	1 666	58,769	52,91	57,557	1 324,851	34,956	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 15.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	190	5,436	4,809	17,906	136,668	0,855	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за завтрак	400	7,441	9,249	44,321	289,213	0,855	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	15,594	13,894	6,298	212,915		№ 343 П 18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	680	30,774	32,774	78,118	733,475	13,89	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(калуст	60	3,2	2,7	17,902	109,013		№ 529 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	8,7	7,7	26,502	211,013	1,3	
Ужин							
Салат из моркови	60	0,72	4,86	6,72	73,2	1,86	№ 21 П18
Залежанка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Итого за ужин	485	35,685	7,77	70,578	573,541	32,002	
Итого за день	2 025	83,6	57,693	39,721	1 893,251	52,047	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Итого за завтрак	465	6,802	5,157	51,96	280,018	10,48	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	
Обед							
Суп с рыбными консервами	180	6,3	8,208	9,702	137,88	5,724	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	9,358	8,337	3,779	127,749		№ 343 П 18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	595	22,965	25,023	70,637	602,096	12,272	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	50	2,666	2,249	14,911	90,797		№ 529 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	7,614	6,747	22,648	182,56	1,17	
Ужин							
Салат из моркови	50	0,6	4,052	5,603	61,031	1,551	№ 21 П18
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Итого за ужин	430	30,957	6,885	61,444	499,654	28,686	
Итого за день	1 840	68,938	43,932	218,81	1 615,932	55,008	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 16.12.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	425	10,614	10,304	61,367	359,079	2,84	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,2	0,4	№ 125 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Итого за обед	720	31,66	23,469	79,419	655,881	16,689	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,55	9,9	45,2	309,5	1,4	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	515	20,255	22,36	40,551	446,606	12,42	
Итого за день	2 050	72,639	66,583	240,264	1 832,696	43,154	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 16.12.2021 года



Согласовано:

И.С.Д. Иванова

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Яйцо вареное	25	3,189	2,877	0,188	39,395		№ 266 П18
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	180,95	1,155	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	11,621	10,789	49,438	325,145	2,131	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суп гороховый	150	4,485	2,205	9,72	76,65	0,3	№ 125 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Печень говяжья по-строгановски	80	12,96	11,44	4,72	173,6	8,64	№ 354 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Итого за обед	565	23,272	18,684	52,103	469,925	13,516	
Полдник							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	200	6,72	6,46	22,08	174,3	1,26	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за ужин	425	18,857	19,653	31,592	380,831	10,863	
Итого за день	1 680	61,03	56,146	168,94	1 411,831	37,575	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 17.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Итого за завтрак	417	13,188	13,915	57,667	408,343	2,794	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Плов из отварной говядины	200	19,5	17	24,67	329,68	0,42	№ 258 П11
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	635	24,829	18,571	67,512	538,86	9,38	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,3	8,4	29,5	232	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Рыба, запеченная в омлете	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	565	25,849	18,857	56,539	499,819	15,967	
Итого за день	2 067	74,166	59,943	231,42	1 765,031	33,441	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 17.12.2021 года



Согласовано:

И.С. Лосева

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,156	№ 231 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	10,466	10,615	50,38	338,644	2,381	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Плов из отварной говядины	160	15,602	13,602	19,739	263,777	0,336	№ 258 П11
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за обед	498	19,388	14,672	51,646	418,104	7,302	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,748	7,898	28,637	221,763	1,17	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	50	0,8	5,052	4,351	66,022	9,853	№ 1 П18
Рыба, запеченая в омлете	120	15,121	5,641	9,241	148,612	0,72	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	470	20,044	16,206	39,559	384,353	13,822	
Итого за день	1 681	59,246	49,511	182,343	1 414,469	27,075	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 20.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	430	11,334	13,629	60,052	386,724	2,68	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Салат витаминный	60	0,78	6,119	3,659	72,588	7,979	№ 2 П18
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	15,594	13,894	6,298	212,915		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	720	34,685	35,945	91,593	827,065	22,532	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	7,2	6,65	46,65	276	1,4	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	60	0,6	4,92	4,92	66	2,76	№ 22 П18
Пудинг из творога с рисом	150	25,7	9,7	29,4	308	0,3	№ 283 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	485	29,665	17,33	72,578	564,341	32,602	
Итого за день	2 085	83,884	73,754	291,075	2 140,139	63,214	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 20.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	360	9,459	11,714	50,649	326,517	2,205	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат витаминный	40	0,52	4,081	2,441	48,416	5,322	№ 2 П18
Суп с рыбными консервами	180	6,3	8,208	9,702	137,88	5,724	№ 120 П18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227	5,171	27,528	181,537		№ 204 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	9,356	8,337	3,779	127,749		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	575	25,188	26,327	72,097	624,715	17,872	
Полдник							
Пряники	40	1,12	1,32	30,912	139,965		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	220	6,34	5,82	38,112	230,865	1,26	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	50	0,5	4,1	4,1	55	2,3	№ 22 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	430	25,905	12,911	67,294	488,286	29,175	
Итого за день	1 735	67,642	56,922	243,312	1 734,924	53,514	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Итого за завтрак	437	13,239	17,466	59,03	446,065	2,104	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	27,4	114	0,2	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	660	27,464	22,67	78,488	630,31	9,966	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	465	19,705	28,381	42,899	505,171	6,165	
Итого за день	1 922	71,524	78,533	225,647	1 897,676	25,136	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком	180	2,97	2,61	16,65	101,7	0,63	№ 461 П18
Итого за завтрак	353	10,397	12,905	48,877	353,073	1,61	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Жаркое по-домашнему	160	13,33	13,033	8,332	203,519	2,321	№ 247 П11
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	505	18,63	15,113	57,276	441,73	7,136	
Полдник							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	10,244	9,194	36,526	270,689	1,17	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	15,747	18,866	33,82	368,527	4,534	
Итого за день	1 598	55,338	56,398	184,336	1 469,223	20,051	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак:							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	430	10,835	12,11	47,655	321,345	2,2	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75	6,5	№ 95 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	675	27,297	24,259	85,191	670,57	17,4	
Полдник							
Бутерброды пикантные (горячие)	40	4,57	8,28	12,56	143,04	0,07	№ 500 П11
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	340	10,39	13,6	29,001	280,244	6,971	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суфле из кур с рисом	70	13,047	13,147	2,908	182,051	0,055	№ 292 П11
Калуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	495	20,187	18,847	42,799	423,807	23,505	
Итого за день	2 140	69,709	69,016	224,848	1 781,975	54,076	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Яйцо вареное	25	3,189	2,877	0,188	39,395		№ 266 П18
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,875	№ 137 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,876	№ 514 П13
Итого за завтрак	355	11,798	13,051	39,175	305,146	1,651	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Свекольник	150	1,23	2,85	6,435	56,25	4,875	№ 95 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Печень говяжья по-строгановски	80	12,96	11,44	4,72	173,6	8,64	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	640	21,851	15,996	67,605	503,749	13,611	
Полдник							
Бутерброды пикантные (горячие)	30	3,428	6,21	9,42	107,28	0,053	№ 500 П11
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	310	8,696	11,028	24,998	234,247	6,824	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суфле из кур с рисом	50	9,315	9,387	2,076	129,984	0,039	№ 292 П11
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	395	14,959	13,942	33,774	322,197	18,829	
Итого за день	1 750	58,054	54,167	180,712	1 429,88	43,917	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 23.12.2021 года

Согласовано:



И.С. А. Ковалева

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Залежанка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Итого за завтрак	420	35,865	4,49	57,737	493,987	2,145	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	
Обед							
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,2	0,4	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из апельсина с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	660	27,451	19,771	89,724	644,169	16,543	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,3	8,4	29,5	232	1,3	
Ужин							
Рыба, запеченная в омлете	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за ужин	485	23,619	12,538	45,28	387,132	4,149	
Итого за день	2 015	96,435	45,299	243,736	1 844,279	53,434	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 23.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	30	0,759	1,446	2,676	26,76	0,147	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,663	78,313	1,17	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,367		№ 117 П13
Итого за завтрак	360	31,001	3,369	50,807	426,183	1,837	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	
Обед							
Суп гороховый	150	4,485	2,205	9,72	76,65	0,3	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	540	20,878	17,633	61,972	487,556	14,99	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,748	7,898	28,637	221,763	1,17	
Ужин							
Рыба, запеченая в омлете	120	15,121	5,641	9,241	148,812	0,72	№ 299 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Итого за ужин	400	19,027	10,278	37,04	315,631	3,471	
Итого за день	1 680	79,804	39,253	94,576	1 516,372	43,439	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 24.12.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	417	15	13,336	63,422	414,377	2,554	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Итого за обед	645	18,245	9,366	68,877	436,196	24,683	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,55	9,9	45,2	309,5	1,4	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	460	24,144	22,094	24,6	395,722	17,546	
Итого за день	1 972	67,939	54,896	222,301	1 641,804	50,183	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 24.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Итого за завтрак	355	13,689	12,639	66,849	420,02	2,021	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	120	2,284	6,169	12,683	115,393	16,567	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,78	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за обед	520	13,975	8,365	54,527	352,063	21,632	
Полдник							
Варенье джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	210	6,76	5,11	24,297	170,987	1,26	
Ужин							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	10	0,659	0,12	3,397	18,082		№ 116 П13
Итого за ужин	400	22,698	21,829	16,201	352,397	17,146	
Итого за день	1 635	57,872	48,093	77,034	1 360,008	45,061	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 27.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
Итого за завтрак	410	11,466	14,351	66,212	440,085	1,74	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	
Обед							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Тефтели из говядины с рисом - "Ежики"	70	6,65	6,02	6,93	107,8	0,84	№ 348 П18
Калуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	655	15,219	16,191	63,362	461,78	32,2	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,55	9,9	45,2	309,5	1,4	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Запеканка картофельная с печенью	200	14,06	5,2	22,88	195,2	10,64	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	1,665	3,096	3,186	47,26	0,325	№ 402 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	560	20,775	13,956	73,486	505,26	93,785	
Итого за день	2 075	57,21	54,498	269,758	1 803,616	158,422	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 27.12.2021 года

Согласовано:



С.Р. Ковалева

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	455	10,1	8,95	66,621	387,204	7,806	
Второй завтрак							
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Итого за второй завтрак	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	
Обед							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Кнели из говядины	50	8,497	5,798	2,699	96,961	0,2	№ 335 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Итого за обед	558	15,223	14,478	47,196	381,938	26,801	
Полдник							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	210	7,47	7,44	29,52	216	1,26	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0,65	4,05	3,1	51,5	2,35	№ 31 П18
Залезанка картофельная с печенью	180	12,672	4,68	20,592	175,68	9,576	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,999	1,857	1,911	28,35	0,195	№ 402 П18
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	450	17,91	11,137	57,396	403,236	15,123	
Итого за день	1 853	50,883	42,095	220,083	1 466,677	77,36	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 28.12.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Омлет натуральный	160	13,794	16,994	3,44	221,567	0,496	№ 267 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	427	21,734	23,74	31,452	406,644	3	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из апельсина с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	665	24,298	25,103	71,877	609,149	18,806	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	270	9,465	6,633	30,291	219,786	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Итого за ужин	490	17,452	15,208	44,599	385,99	16,317	
Итого за день	1 992	73,509	71,244	191,946	1 683,199	49,228	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 28.12.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	373	19,381	21,079	28,689	365,497	2,497	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,945	2,7	3,465	42	7,14	№ 101 п18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Птица в соусе с томатом	60	6,5	9,15	1,9	124	0,65	№ 364 П13
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	508	16,448	13,325	55,405	406,12	14,633	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	45	2,549	1,05	13,944	75,72		№ 528 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	225	7,497	5,548	21,681	167,483	1,17	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	50	0,8	5,052	4,351	66,022	9,853	№ 1 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	410	14,693	12,808	36,622	321,21	13,654	
Итого за день	1 666	58,769	52,91	157,557	1 324,851	34,956	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 29.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	190	5,436	4,809	17,906	136,668	0,855	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за завтрак	400	7,441	9,249	44,321	289,213	0,855	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	200	1	0,2	20,202	86,009	4	
Обед							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	15,594	13,894	6,298	212,915		№ 343 П 18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	680	30,774	32,774	78,118	733,475	13,89	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	60	3,2	2,7	17,902	109,013		№ 529 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	8,7	7,7	26,502	211,013	1,3	
Ужин							
Салат из моркови	60	0,72	4,86	6,72	73,2	1,86	№ 21 П18
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	21,498	86,991	29,297	№ 518 П13
Итого за ужин	485	35,685	7,77	70,578	573,541	32,002	
Итого за день	2 025	83,6	57,693	239,721	1 893,251	52,047	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 29.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Итого за завтрак	465	6,802	5,157	51,96	280,018	10,48	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	120	0,6	0,12	12,121	51,605	2,4	
Обед							
Суп с рыбными консервами	180	6,3	8,208	9,702	137,88	5,724	№ 120 П18
Рагу из овощей (1я вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	9,356	8,337	3,779	127,749		№ 343 П 18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	595	22,965	25,023	70,637	602,095	12,272	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(калуст)	50	2,666	2,249	14,911	90,797		№ 529 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	7,614	6,747	22,648	182,56	1,17	
Ужин							
Салат из моркови	50	0,6	4,052	5,603	61,031	1,551	№ 21 П18
Залеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Итого за ужин	430	30,957	6,885	61,444	499,654	26,686	
Итого за день	1 840	68,938	43,932	218,81	1 615,932	55,008	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 30.12.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	425	10,614	10,304	61,367	359,079	2,84	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,2	0,4	№ 125 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Итого за обед	720	31,66	23,469	79,419	655,881	16,689	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,55	9,9	45,2	309,5	1,4	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	515	20,255	22,35	40,551	446,606	12,42	
Итого за день	2 050	72,639	66,583	240,264	1 832,696	43,154	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 30.12.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Яйцо вареное	25	3,189	2,877	0,188	39,395		№ 266 П18
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	11,621	10,789	49,438	325,145	2,131	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурца)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суп гороховый	150	4,485	2,205	9,72	76,65	0,3	№ 125 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 П18
Печень говяжья по-строгановски	80	12,96	11,44	4,72	173,6	8,64	№ 354 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,398	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Итого за обед	565	23,272	18,684	52,103	469,925	13,516	
Полдник							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	200	6,72	6,46	22,08	174,3	1,26	
Ужин							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Итого за ужин	425	18,857	19,653	31,592	380,831	10,863	
Итого за день	1 680	61,03	56,146	168,94	1 411,831	37,575	

Директор



Галкина А.А.