

ООО "Феникс"

Меню на 02.04.2024 года

Согласовано:



И. С. Д. Никола

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каши пшеничная молочная жидкая	150	5,82	5,805	27,015	183,6	1,095	№ 232 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	360	10,975	13,125	62,43	411,745	2,265	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	
Обед							
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Макаронные изделия отварные	120	4,524	0,54	23,234	115,93	0,012	№ 297 П13
Оладьи из печени по-кунцевски	60	10,2	3,18	8,4	103,8	4,02	№ 357 П 21
Напиток из шиповника	180	0,63	0,27	20,61	87,3	72	№ 493 П18
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Итого за обед	535	19,51	7,152	71,464	430,269	79,407	
Полдник							
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,166	28,984	138,255		№ 527 П18
Итого за полдник	230	7,863	5,664	36,721	230,018	1,17	
Ужин							
Салат из свеклы отварной с чесноком	40	0,56	4,042	3,002	50,425	2,081	№ 34 П18
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,445	2,93	280,635	0,635	№ 238 Т 201
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	400	21,99	25,967	36,689	465,939	10,909	
Итого за день	1 625	60,738	52,308	217,105	1 581,975	100,752	

Директор



Галкина А.А.