

ООО "Феникс"

Меню на 03.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	140	3,696	7,211	19,378	157,22	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезанный	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	353	10,308	12,726	46,54	322,476	2,15	
Второй завтрак							
Кисель из яблок свежих	100	0,1	0,1	14,3	58	0,4	№ 474 П18
Итого за второй завтрак	100	0,1	0,1	14,3	58	0,4	
Обед							
Икра морковная	40	0,84	2,2	3,72	38	2,24	№ 54 П18
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Котлеты "Перские"	60	9,598	9,299	7,199	151,775		№ 341 П21
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 Т 20
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	555	16,803	20,582	61,823	501,77	22,778	
Полдник							
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Итого за полдник	200	6,72	6,46	22,08	174,3	1,26	
Ужин							
Салат из белокочанной капусты	40	0,563	2,03	3,607	34,96	12,98	№ 21 Т 16
Картофельная запеканка с мясом	150	16,275	11,925	13,425	225,75	8,7	№ 332 П18
Соус томатный	30	0,333	0,984	1,374	15,69	0,468	№ 420 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	430	19,571	15,329	39,437	374,806	23,048	
Итого за день	1 638	53,502	55,197	184,18	1 431,352	49,636	

Директор



Галкина А.А.