

ООО "Феникс"

Меню на 03.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезанный	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	435	12,674	16,674	56,43	404,89	2,69	
Второй завтрак							
Кисель из яблок свежих	100	0,1	0,1	14,3	58	0,4	№ 474 П18
Итого за второй завтрак	100	0,1	0,1	14,3	58	0,4	
Обед							
Икра морковная	50	1,05	2,75	4,65	47,5	2,8	№ 54 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	10	0,238	1,499	0,324	15,744	0,02	№ 434 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты "Пермские"	70	11,2	10,85	8,4	177,1		№ 341 П21
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	730	21,928	24,989	89,474	673,544	29,05	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Итого за полдник	230	8,05	7,94	30,32	226,1	1,4	
Ужин							
Салат из белокочанной капусты	60	0,845	3,046	5,41	52,44	19,47	№ 21 Т 16
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	160	18,24	12,56	13,6	240	8,8	№ 334 П 21
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	510	22,779	17,746	47,433	441,754	30,05	
Итого за день	2 005	65,531	67,449	237,957	1 804,288	63,59	

Директор

Галкина А.А.

