

ООО "Феникс"

Меню на 05.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	160	2,561	2,161	12,724	63,219	1,04	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	373	11,44	9,8	42,53	286,783	1,906	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,299	0,75	№ 146 П18
Уха с крупой	150	4,44	1,38	6,03	54,15	2,775	№ 121 П 21
Рагу из птицы	160	14,996	18,562	12,344	276,149	7,132	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	525	22,51	20,482	48,284	465,395	17,483	
Полдник							
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Итого за полдник	200	6,448	6,458	22,617	175,163	1,17	
Ужин							
Голубцы ленивые	160	13,764	13,604	6,802	204,864	7,042	№ 331 П18
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 21
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	17,353	17,832	38,005	382,577	7,186	
Итого за день	1 598	58,151	54,972	161,237	1 353,922	34,746	

Директор



Галкина А.А.