

ООО "Феникс"

Меню на 05.04.2024 года



Согласовано:

С. Д. Лова

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Сыр плавленый твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	435	13,114	11,434	47,59	324,09	2,27	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Уха с крупой	200	5,92	1,84	8,04	72,2	3,7	№ 121 П 21
Рагу из птицы	180	16,873	20,885	13,889	310,706	8,025	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	650	27,113	23,445	61,686	563,784	20,918	
Полдник							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Итого за полдник	230	7,75	7,94	30,92	227,1	1,3	
Ужин							
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 21
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	450	19,79	19,638	44,518	434,94	8,064	
Итого за день	1 885	68,151	62,841	194,123	1 592,159	39,273	

Директор



Галкина А.А.