

ООО "Феникс"

Меню на 08.04.2024 года

Согласовано:



С. М. ... // *С. Д. ...*

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	№ рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Сыр плавленый твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	415	11,292	10,895	58,363	376,551	2,612	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Икра свекольная	60	1,38	4,38	7,08	73,2	6,42	№ 53 П 18
Суп картофельный с бобовыми	200	1,76	2,74	8,78	66,8	6,4	№ 111 П18
Пюре картофельное	150	3,15	6	9,15	102	3,75	№ 374 п18
Кнели рыбные припущенные	70	9	0,8	2	52	0,2	№ 302 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	705	19,09	14,47	70	488,81	16,95	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Баранки сдобные	35	2,905	2,8	21,14	121,1		№ 577 П 21
Итого за полдник	235	8,705	7,8	29,14	222,1	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	480	35,876	0,787	90,035	591,914	15,849	
Итого за день	1 935	75,463	34,052	257,635	1 722,362	38,81	

Директор



Галкина А.А.