

ООО "Феникс"

Меню на 09.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность (ккал) | Вит. С | N рецеп |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|------------------------|---------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 5,685 | 7,935 | 25,095 | 194,55 | 1,08 | № 220 П18 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,04 | 3,625 | 0,065 | 33,045 | | № 76 П18 |
| Батон нарезанный | 25 | 1,875 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | | № 117 П13 |
| Кофейный напиток с молоком(2 Вариант) | 180 | 2,881 | 2,43 | 14,312 | 71,112 | 1,17 | № 514 П13 |
| Итого за завтрак | 360 | 10,481 | 14,715 | 52,322 | 364,207 | 2,25 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,801 | 44,004 | 7,001 | № 79 П18 |
| Итого за второй завтрак | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,801 | 44,004 | 7,001 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 40 | 0,84 | 2,2 | 3,72 | 38 | 2,24 | № 54 П18 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 0,945 | 2,7 | 3,465 | 42 | 7,14 | № 101 п18 |
| Сметана | 5 | 0,119 | 0,75 | 0,162 | 7,875 | 0,01 | № 434 П18 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 6,227 | 5,171 | 27,528 | 181,537 | | № 204 П18 |
| Птица в соусе с томатом | 60 | 8,497 | 9,146 | 1,899 | 123,95 | 0,65 | № 364 П18 |
| Компот из свежих плодов или ягод | 150 | 0,15 | 0,15 | 13,2 | 54 | 0,825 | № 484 п18 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | | № 114 п13 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,5 | 45,25 | | № 116 П13 |
| Итого за обед | 560 | 19,948 | 20,577 | 68,314 | 539,612 | 10,865 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 4,948 | 4,498 | 7,737 | 91,763 | 1,17 | № 467 П18 |
| Булочка домашняя | 60 | 4,2 | 7,1 | 27,8 | 193 | | № 539 П18 |
| Итого за полдник | 240 | 9,148 | 11,598 | 35,537 | 284,763 | 1,17 | |
| Ужин | | | | | | | |
| Овощи в молочном соусе | 120 | 2,64 | 4,98 | 8,16 | 88,2 | 2,28 | № 173 П18 |
| Тефтели из говядины (паровые) | 60 | 7,799 | 5,579 | 5,399 | 103,183 | 0,96 | № 346 П18 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,27 | 0,09 | 8,551 | 36,006 | 0,9 | № 459 П18 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,75 | | № 114 п13 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,5 | 45,25 | | № 116 П13 |
| Итого за ужин | 410 | 14,259 | 11,149 | 42,91 | 331,389 | 4,14 | |
| Итого за день | 1 670 | 54,236 | 58,439 | 208,884 | 1 563,975 | 25,426 | |

Директор

Галкина А.А.

