

ООО "Феникс"

Меню на 09.04.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	180	6,822	9,522	30,114	233,46	1,296	№ 220 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>11,937</b>	<b>16,572</b>	<b>58,929</b>	<b>411,005</b>	<b>2,596</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,801</b>	<b>44,004</b>	<b>7,001</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	50	1,05	2,75	4,65	47,5	2,8	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	10	0,238	1,499	0,324	15,744	0,02	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>27,44</b>	<b>29,865</b>	<b>81,238</b>	<b>704,661</b>	<b>14,523</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Булочка домашняя	60	4,2	7,1	27,8	193		№ 539 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>9,7</b>	<b>12,1</b>	<b>36,4</b>	<b>295</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи в молочном соусе	150	3,3	6,225	10,2	110,25	2,85	№ 173 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,7	6,5	4,6	116		№ 348 П21
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>465</b>	<b>16,47</b>	<b>13,285</b>	<b>42,64</b>	<b>358,5</b>	<b>3,85</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 970</b>	<b>65,947</b>	<b>72,222</b>	<b>229,008</b>	<b>1 813,17</b>	<b>29,27</b>	

Директор



Галкина А.А.