

ООО "Феникс"

Меню на 10.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>11,126</b>	<b>11,215</b>	<b>59,815</b>	<b>384,694</b>	<b>2,381</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Кисель витаминный	100	0,1	0,1	12,404	51,017	16,005	№ 479 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>12,404</b>	<b>51,017</b>	<b>16,005</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,299	0,75	№ 146 П18
Свекольник	150	1,23	2,85	6,435	56,25	4,875	№ 95 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Жаркое по -домашнему	160	11,241	26,961	15,153	350,033	6,178	№ 259 Т17
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>16,225</b>	<b>31,201</b>	<b>54,7</b>	<b>568,207</b>	<b>14,288</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,448</b>	<b>6,458</b>	<b>22,617</b>	<b>175,163</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из капусты белокочанной, помидоров	40	0,56	2,48	1,52	3,04	7,04	№ 5 П18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	№ 307 П13
Бобовые консервированные отварные	30	0,858	1,085	1,514	19,131	0,57	№ 154 П18
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>15,704</b>	<b>22,716</b>	<b>31,243</b>	<b>364,039</b>	<b>11,644</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 613</b>	<b>49,603</b>	<b>71,69</b>	<b>180,779</b>	<b>1 543,12</b>	<b>45,488</b>	

Директор



Галкина А.А.