

ООО "Феникс"

Меню на 10.04.2024 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Сыр плавленый твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон мясной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	12,78	13,165	67,205	438,411	2,756	
Второй завтрак							
Кисель витаминный	100	0,1	0,1	12,404	51,017	16,005	№ 479 П18
Итого за второй завтрак	100	0,1	0,1	12,404	51,017	16,005	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Свекла	200	1,64	3,8	8,58	75	6,5	№ 95 П18
Сметана	10	0,238	1,499	0,324	15,744	0,02	№ 434 П18
Жаркое по -домашнему	200	14,058	33,716	18,949	437,732	7,726	№ 259 Т17
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	685	19,776	39,705	63,963	696,426	18,466	
Полдник							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Пряники	40	1,12	1,32	30,912	139,965		№ 607 П13
Итого за полдник	240	6,62	6,32	39,512	241,965	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокочанной, помидоров	60	0,84	3,72	2,28	4,56	10,56	№ 5 П18
Омлет натуральный	160	13,794	16,994	3,44	221,567	0,496	№ 267 П18
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	450	19,084	21,394	44,702	407,535	14,656	
Итого за день	1 890	58,36	80,684	227,786	1 835,354	53,183	

Директор

Галкина А.А.

