

ООО "Феникс"

Меню на 11.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Косейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	360	10,179	13,139	49,089	335,817	2,325	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	
Обед							
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,218	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	8	0,19	1,201	0,259	12,61	0,016	№ 434 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	50	7,708	4,782	4,425	91,355	0,428	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	518	14,9	10,756	64,57	416,329	27,159	
Полдник							
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Ватрушка с творожным фаршем	50	2,831	1,166	15,485	84,085		№ 528 П18
Итого за полдник	230	7,779	5,664	23,222	175,848	1,17	
Ужин							
Икра морковная	40	0,84	2,2	3,72	38	2,24	№ 54 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Рыбные хлебцы паровые (горбуша)	80	11,36	3,76	3,44	92,8	0,24	№ 303 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	450	17,44	10,852	44,008	342,81	5,231	
Итого за день	1 658	50,698	40,811	190,69	1 314,808	42,886	

Директор



Галкина А.А.