

ООО "Феникс"

Меню на 12.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,82	5,805	27,015	183,6	1,095	№ 232 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Бacon нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	10,901	10,06	55,525	356,044	2,321	
Второй завтрак							
Компот из свежих плодов или ягод	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	№ 484 П 18
Итого за второй завтрак	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	
Обед							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Суп с рыбными консервами	150	5,248	6,837	8,082	114,854	4,768	№ 120 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Суфле из печени	80	13,264	6	9,544	158,536	19,944	№ 1 20538 M
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	600	26,708	17,844	74,687	580,304	30,214	
Полдник							
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Итого за полдник	200	6,72	6,46	22,08	174,3	1,26	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Гудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	10	0,659	0,12	3,397	18,082		№ 116 П13
Итого за ужин	405	25,176	6,548	59,661	399,261	2,788	
Итого за день	1 668	69,605	41,012	220,753	1 545,909	37,133	

Директор



Галкина А.А.