

ООО "Феникс"

Меню на 12.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,663	78,313	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>13,004</b>	<b>11,484</b>	<b>64,773</b>	<b>414,403</b>	<b>2,54</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из свежих плодов или ягод	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	№ 484 П 18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>8,8</b>	<b>36</b>	<b>0,55</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35		№ 255 П18
Суфле из печени	100	16,58	7,5	11,93	198,17	24,93	№ 1 20538 М
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>755</b>	<b>34,08</b>	<b>27,69</b>	<b>94,537</b>	<b>781,779</b>	<b>38,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,05</b>	<b>7,94</b>	<b>30,32</b>	<b>226,1</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>480</b>	<b>30,026</b>	<b>7,687</b>	<b>74,045</b>	<b>487,314</b>	<b>3,649</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 980</b>	<b>85,26</b>	<b>54,901</b>	<b>272,475</b>	<b>1 945,596</b>	<b>46,249</b>	

Директор



Галкина А.А.