

ООО "Феникс"

Меню на 15.04.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

| Наименование блюда                       | Выход блюда  | Пищевые вещества |               |                | Энерг. ценность (ккал) | Вит. С        | N рец       |
|--|--------------|------------------|---------------|----------------|------------------------|---------------|-------------|
|  |              | Б                | Ж             | У              |                        |               |             |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                  |               |                |                        |               |             |
| Каша манная молочная жидкая              | 150          | 4,665            | 4,935         | 23,43          | 156,9                  | 1,035         | № 226 П 18  |
| Сыр сычужный твердый (порциями)          | 8            | 1,856            | 2,36          |                | 28,644                 | 0,056         | № 72 П18    |
| Батон нарезной                           | 25           | 1,875            | 0,725         | 12,85          | 65,5                   |               | № 117 П13   |
| Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)    | 180          | 2,881            | 2,43          | 14,312         | 71,112                 | 1,17          | № 514 П13   |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>363</b>   | <b>11,277</b>    | <b>10,45</b>  | <b>50,592</b>  | <b>322,156</b>         | <b>2,261</b>  |             |
| <b>Второй завтрак</b>                    |              |                  |               |                |                        |               |             |
| Компот из свежих плодов или ягод         | 100          | 0,1              | 0,1           | 8,8            | 36                     | 0,55          | № 484 П 18  |
| <b>Итого за второй завтрак</b>           | <b>100</b>   | <b>0,1</b>       | <b>0,1</b>    | <b>8,8</b>     | <b>36</b>              | <b>0,55</b>   |             |
| <b>Обед</b>                              |              |                  |               |                |                        |               |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиям  | 150          | 1,605            | 1,545         | 10,05          | 60,45                  | 4,665         | № 113 П18   |
| Капуста тушеная                          | 120          | 2,64             | 4,08          | 9,72           | 86,4                   | 17,04         | № 377 П18   |
| Котлеты "Школьные"                       | 50           | 7,647            | 5,498         | 6,647          | 106,457                |               | № 347 П21   |
| Соки овощные, фруктовые или ягодные      | 160          | 0,8              | 0,16          | 16,162         | 68,807                 | 3,2           | № 498 П18   |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,52             | 0,16          | 9,84           | 47                     |               | № 114 п13   |
| Хлеб ржаной                              | 20           | 1,319            | 0,24          | 6,793          | 36,164                 |               | № 115 П13   |
| <b>Итого за обед</b>                     | <b>520</b>   | <b>15,531</b>    | <b>11,683</b> | <b>59,212</b>  | <b>405,278</b>         | <b>24,905</b> |             |
| <b>Полдник</b>                           |              |                  |               |                |                        |               |             |
| Молоко кипяченое                         | 180          | 4,948            | 4,498         | 7,737          | 91,763                 | 1,17          | № 467 П18   |
| Булочка творожная                        | 50           | 6,54             | 3,03          | 24,79          | 153                    | 0,09          | № 470 Т 201 |
| <b>Итого за полдник</b>                  | <b>230</b>   | <b>11,488</b>    | <b>7,528</b>  | <b>32,527</b>  | <b>244,763</b>         | <b>1,26</b>   |             |
| <b>Ужин</b>                              |              |                  |               |                |                        |               |             |
| Икра кабачковая (промышленного производс | 40           | 0,76             | 3,56          | 3,08           | 47,2                   | 2,8           | № 148 П18   |
| Пюре картофельное                        | 110          | 2,311            | 4,402         | 6,713          | 74,837                 | 2,751         | № 374 п18   |
| Котлета рыбная любительская              | 60           | 7,557            | 0,9           | 3,419          | 52,179                 | 0,42          | № 307 П18   |
| Чай с сахаром(вариант 2)                 | 180          | 0,09             | 0,09          | 13,502         | 54,009                 |               | № 503 П13   |
| Хлеб ржаной                              | 20           | 1,319            | 0,24          | 6,793          | 36,164                 |               | № 115 П13   |
| <b>Итого за ужин</b>                     | <b>410</b>   | <b>12,037</b>    | <b>9,192</b>  | <b>33,507</b>  | <b>264,389</b>         | <b>5,971</b>  |             |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1 623</b> | <b>50,433</b>    | <b>38,953</b> | <b>184,638</b> | <b>1 272,586</b>       | <b>34,947</b> |             |

Директор



Галкина А.А.