

ООО "Феникс"

Меню на 15.04.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,992	12,295	56,863	368,551	2,612	
Второй завтрак							
Компот из свежих плодов или ягод	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	№ 484 П 18
Итого за второй завтрак	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 115 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за обед	670	20,65	15,58	75,102	525,009	31,52	
Полдник							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 Т 201
Итого за полдник	250	12,04	8,03	33,39	255	1,39	
Ужин							
Икра кабачковая (промышленного производс	50	0,95	4,45	3,85	59	3,5	№ 148 П18
Пюре картофельное	150	3,15	6	9,15	102	3,75	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 115 П13
Итого за ужин	520	17,12	12,15	49,194	373,773	7,81	
Итого за день	1 955	62,902	48,155	223,349	1 558,333	43,882	

Директор



Галкина А.А.