

ООО "Феникс"

Меню на 16.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,594	6,577	30,608	208,019	1,241	№ 232 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за завтрак	400	12,109	14,227	68,523	450,564	2,541	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	
Обед							
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,656	0,675	29,042	144,912	0,015	№ 297 П13
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Напиток из шиповника	180	0,63	0,27	20,61	87,3	72	№ 493 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
Итого за обед	685	30,687	19,766	97,189	691,352	87,315	
Полдник							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	166		№ 527 П18
Итого за полдник	260	9	6,4	43,4	268	1,3	
Ужин							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Омлет паровой с мясом	160	20,113	22,882	3,126	299,438	0,678	№ 238 Т 201
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
Итого за ужин	450	24,953	29,622	46,703	551,517	11,991	
Итого за день	1 895	77,149	70,415	265,616	2 005,437	110,148	

Директор



Галкина А.А.