

ООО "Феникс"

Меню на 17.04.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	140	3,696	7,211	19,378	157,22	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>10,308</b>	<b>12,726</b>	<b>46,54</b>	<b>322,476</b>	<b>2,15</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Кисель из яблок свежих	100	0,1	0,1	14,3	58	0,4	№ 474 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>14,3</b>	<b>58</b>	<b>0,4</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	40	0,84	2,2	3,72	38	2,24	№ 54 П18
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Котлеты "Пермские"	60	9,598	9,299	7,199	151,775		№ 341 П21
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 Т 201
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 115 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>555</b>	<b>16,803</b>	<b>20,582</b>	<b>61,823</b>	<b>501,77</b>	<b>22,778</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>174,3</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из белокочанной капусты	40	0,563	2,03	3,607	34,96	12,98	№ 21 Т 16
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	150	17,109	11,781	12,757	225,12	8,254	№ 334 П 21
Соус томатный	30	0,333	0,984	1,374	15,69	0,468	№ 420 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 115 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>20,405</b>	<b>15,185</b>	<b>38,769</b>	<b>374,176</b>	<b>22,602</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 638</b>	<b>54,336</b>	<b>55,053</b>	<b>183,512</b>	<b>*1 430,722</b>	<b>49,19</b>	

Директор



Галкина А.А.