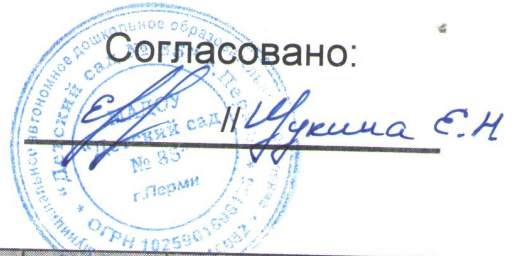


ООО "Феникс"

Меню на 19.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>13,114</b>	<b>11,434</b>	<b>47,59</b>	<b>324,09</b>	<b>2,27</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>120</b>	<b>0,384</b>	<b>0,384</b>	<b>9,409</b>	<b>42,245</b>	<b>6,721</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Уха с крупой	200	5,92	1,84	8,04	72,2	3,7	№ 121 П 21
Рагу из птицы	180	16,873	20,885	13,889	310,706	8,025	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>650</b>	<b>27,113</b>	<b>23,445</b>	<b>61,686</b>	<b>563,784</b>	<b>20,918</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>7,75</b>	<b>7,94</b>	<b>30,92</b>	<b>227,1</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 21
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>450</b>	<b>19,79</b>	<b>19,638</b>	<b>44,518</b>	<b>434,94</b>	<b>8,064</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 885</b>	<b>68,151</b>	<b>62,841</b>	<b>194,123</b>	<b>1 592,159</b>	<b>39,273</b>	

Директор



Галкина А.А.