

ООО "Феникс"

Меню на 22.04.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,663	78,313	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	355	7,89	6,83	51,943	300,713	2,205	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Икра свекольная	40	0,92	2,92	4,72	48,8	4,28	№ 53 П 18
Суп картофельный с бобовыми	150	1,32	2,055	6,585	50,1	4,8	№ 111 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Кнели рыбные припущенные	60	7,713	0,686	1,714	44,564	0,171	№ 302 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 115 П13
Итого за обед	560	15,337	11,234	53,98	379,748	12,65	
Полдник							
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Итого за полдник	200	6,72	6,46	22,08	174,3	1,26	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Компот из апельсинов или мандаринов	180	0,405	0,09	30,591	124,74	11,61	№ 392 Т 201
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 115 П13
Итого за ужин	420	31,303	0,73	80,204	523,164	13,758	
Итого за день	1 635	61,75	25,354	218,304	1 420,912	31,872	

Директор



Галкина А.А.