

ООО "Феникс"

Меню на 23.04.2024 года

Согласовано:  
  


МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	150	5,685	7,935	25,095	194,55	1,08	№ 220 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>10,481</b>	<b>14,715</b>	<b>52,322</b>	<b>364,207</b>	<b>2,25</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,801</b>	<b>44,004</b>	<b>7,001</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	40	0,84	2,2	3,72	38	2,24	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,945	2,7	3,465	42	7,14	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227	5,171	27,528	181,537		№ 204 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,497	9,146	1,899	123,95	0,65	№ 364 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>19,948</b>	<b>20,577</b>	<b>68,314</b>	<b>539,612</b>	<b>10,865</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Булочка домашняя	60	4,2	7,1	27,8	193		№ 539 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>9,148</b>	<b>11,598</b>	<b>35,537</b>	<b>284,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи в молочном соусе	120	2,64	4,98	8,16	88,2	2,28	№ 173 П18
Тефтели из говядины (паровые)	60	7,799	5,579	5,399	103,183	0,96	№ 346 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>14,259</b>	<b>11,149</b>	<b>42,91</b>	<b>331,389</b>	<b>4,14</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 670</b>	<b>54,236</b>	<b>58,439</b>	<b>208,884</b>	<b>1 563,975</b>	<b>25,426</b>	

Директор



Галкина А.А.