

ООО "Феникс"

Меню на 23.04.2024 года

Согласовано:

Е.И. Галкина
 МАДОУ "Детский сад №85"
 г.Пермь
 ОГРН 1025901684130

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,822	9,522	30,114	233,46	1,296	№ 220 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,937	16,572	58,929	411,005	2,596	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	
Обед							
Икра морковная	50	1,05	2,75	4,65	47,5	2,8	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	10	0,238	1,499	0,324	15,744	0,02	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
Итого за обед	735	27,44	29,865	81,238	704,661	14,523	
Полдник							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Булочка домашняя	60	4,2	7,1	27,8	193		№ 539 П18
Итого за полдник	260	9,7	12,1	36,4	295	1,3	
Ужин							
Овощи в молочном соусе	150	3,3	6,225	10,2	110,25	2,85	№ 173 П18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,7	6,5	4,6	116		№ 348 П21
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
Итого за ужин	465	16,47	13,285	42,64	358,5	3,85	
Итого за день	1 970	65,947	72,222	229,008	1 813,17	29,27	

Директор

Галкина А.А.

