

ООО "Феникс"

Меню на 25.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>11,973</b>	<b>15,258</b>	<b>56,376</b>	<b>391,195</b>	<b>2,71</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	120	0,384	0,384	9,409	42,245	6,721	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>120</b>	<b>0,384</b>	<b>0,384</b>	<b>9,409</b>	<b>42,245</b>	<b>6,721</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	10	0,238	1,499	0,324	15,744	0,02	№ 434 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 Т 20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 115 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>675</b>	<b>19,538</b>	<b>14,139</b>	<b>81,724</b>	<b>534,394</b>	<b>34,82</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,465</b>	<b>6,633</b>	<b>30,291</b>	<b>219,786</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Икра морковная	50	1,05	2,75	4,65	47,5	2,8	№ 54 П18
Пюре картофельное	150	3,15	6	9,15	102	3,75	№ 374 п18
Рыбные хлебцы паровые (горбуша)	80	11,36	3,76	3,44	92,8	0,24	№ 303 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 115 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>500</b>	<b>18,489</b>	<b>13</b>	<b>47,375</b>	<b>379,473</b>	<b>6,79</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 975</b>	<b>59,849</b>	<b>49,414</b>	<b>225,175</b>	<b>1 567,093</b>	<b>52,341</b>	

Директор



Галкина А.А.