

ООО "Феникс"

Меню на 26.04.2024 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,82	5,805	27,015	183,6	1,095	№ 232 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>10,901</b>	<b>10,06</b>	<b>55,525</b>	<b>356,044</b>	<b>2,321</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из свежих плодов или ягод	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	№ 484 П 18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>8,8</b>	<b>36</b>	<b>0,55</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Суп с рыбными консервами	150	5,248	6,837	8,082	114,854	4,768	№ 120 П18
Сметана	5	0,119	0,75	0,162	7,875	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Суфле из печени	80	13,264	6	9,544	158,536	19,944	№ 1 20538 М
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 115 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>	<b>26,708</b>	<b>17,844</b>	<b>74,687</b>	<b>580,304</b>	<b>30,214</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>174,3</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	10	0,659	0,12	3,397	18,082		№ 115 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>405</b>	<b>25,176</b>	<b>6,548</b>	<b>59,661</b>	<b>399,261</b>	<b>2,788</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 668</b>	<b>69,605</b>	<b>41,012</b>	<b>220,753</b>	<b>1 545,909</b>	<b>37,133</b>	

Директор



Галкина А.А.