

ООО "Феникс"

Меню на 29.04.2024 года

Согласовано

Галкина А.А.



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	363	11,277	10,45	50,592	322,156	2,261	
Второй завтрак							
Компот из свежих плодов или ягод	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	№ 484 П 18
Итого за второй завтрак	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиям	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 115 П13
Итого за обед	520	15,531	11,683	59,212	405,278	24,905	
Полдник							
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 Т 201
Итого за полдник	230	11,488	7,528	32,527	244,763	1,26	
Ужин							
Икра кабачковая (промышленного производс	40	0,76	3,56	3,08	47,2	2,8	№ 148 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 115 П13
Итого за ужин	410	12,037	9,192	33,507	264,389	5,971	
Итого за день	1 623	50,433	38,953	184,638	1 272,586	34,947	

Директор

Галкина А.А.

