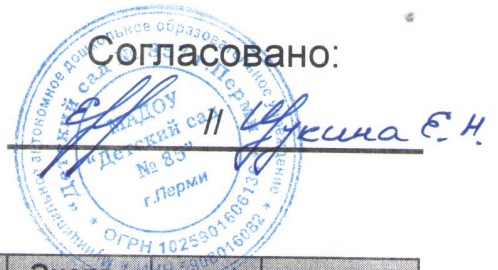


ООО "Феникс"

Меню на 29.04.2024 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>12,992</b>	<b>12,295</b>	<b>56,863</b>	<b>368,551</b>	<b>2,612</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из свежих плодов или ягод	100	0,1	0,1	8,8	36	0,55	№ 484 П 18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>8,8</b>	<b>36</b>	<b>0,55</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0,2	20,202	86,009	4	№ 498 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 115 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>670</b>	<b>20,65</b>	<b>15,58</b>	<b>75,102</b>	<b>525,009</b>	<b>31,52</b>	
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 Т 201
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>12,04</b>	<b>8,03</b>	<b>33,39</b>	<b>255</b>	<b>1,39</b>	
<b>Ужин</b>							
Икра кабачковая (промышленного производс	50	0,95	4,45	3,85	59	3,5	№ 148 П18
Пюре картофельное	150	3,15	6	9,15	102	3,75	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 115 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>520</b>	<b>17,12</b>	<b>12,15</b>	<b>49,194</b>	<b>373,773</b>	<b>7,81</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 955</b>	<b>62,902</b>	<b>48,155</b>	<b>223,349</b>	<b>1 558,333</b>	<b>43,882</b>	

Директор



Галкина А.А.