

ООО "Феникс"  
 Меню на 01.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>417</b>	<b>13,469</b>	<b>12,076</b>	<b>64,77</b>	<b>421,565</b>	<b>2,554</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>647</b>	<b>20,657</b>	<b>22,391</b>	<b>54,277</b>	<b>503,633</b>	<b>32,164</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,3</b>	<b>8,4</b>	<b>29,5</b>	<b>232</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	60	0,792	6,119	3,959	73,788	3,719	№ 47 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>490</b>	<b>15,981</b>	<b>12,767</b>	<b>55,529</b>	<b>400,42</b>	<b>7,268</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 904</b>	<b>59,727</b>	<b>55,954</b>	<b>211,917</b>	<b>1 592,822</b>	<b>48,887</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 01.04.2022 года



Согласовано:

11.04.2022

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	7	0,028	0,021	4,774	19,39		№ 84 П18
Чай с молоком (вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>352</b>	<b>8,475</b>	<b>6,564</b>	<b>58,667</b>	<b>327,559</b>	<b>2,08</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>0,256</b>	<b>0,256</b>	<b>6,273</b>	<b>28,164</b>	<b>4,481</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей	180	1,242	3,258	6,444	59,94	6,372	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>15,775</b>	<b>17,187</b>	<b>45,774</b>	<b>402,85</b>	<b>26,468</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,748</b>	<b>7,898</b>	<b>28,637</b>	<b>221,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	40	0,528	4,08	2,64	49,2	2,48	№ 47 П18
Котлеты или биточки рыбные	60	7,36	0,72	9,44	73,6	0,24	№ 306 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>435</b>	<b>13,459</b>	<b>9,752</b>	<b>50,635</b>	<b>343,896</b>	<b>5,471</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 637</b>	<b>46,713</b>	<b>41,657</b>	<b>189,986</b>	<b>1 324,232</b>	<b>39,67</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>437</b>	<b>14,078</b>	<b>13,545</b>	<b>59,987</b>	<b>396,644</b>	<b>2,764</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	15,594	13,894	6,298	212,915		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>31,352</b>	<b>28,522</b>	<b>81,008</b>	<b>704,8</b>	<b>14,553</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	40	1,12	1,32	30,912	139,965		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>6,62</b>	<b>6,32</b>	<b>39,512</b>	<b>241,965</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из яблок свежих	200	0,2	0,2	28,6	116	0,8	№ 474 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>465</b>	<b>31,402</b>	<b>3,088</b>	<b>72,725</b>	<b>538,353</b>	<b>5,315</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 902</b>	<b>83,952</b>	<b>51,575</b>	<b>263,329</b>	<b>1 924,749</b>	<b>25,931</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	140	4,352	4,604	21,86	146,388	0,966	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>11,425</b>	<b>10,707</b>	<b>49,014</b>	<b>318,75</b>	<b>2,206</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами	180	6,3	8,208	9,702	137,88	5,724	№ 120 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	9,356	8,337	3,779	127,749		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>22,257</b>	<b>17,51</b>	<b>61,717</b>	<b>491,936</b>	<b>12,561</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,448</b>	<b>6,458</b>	<b>22,617</b>	<b>175,163</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	140	29,502	0,187	23,9	289,415	0,56	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из яблок свежих	150	0,15	0,15	21,441	86,965	0,6	№ 474 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>32,867</b>	<b>2,977</b>	<b>63,092</b>	<b>501,517</b>	<b>3,906</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 585</b>	<b>73,497</b>	<b>37,752</b>	<b>206,537</b>	<b>1 530,353</b>	<b>21,842</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 05.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>10,495</b>	<b>17,55</b>	<b>59,095</b>	<b>436,145</b>	<b>2,02</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,059	4,979	77,987	10,678	№ 9 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Рагу из птицы	200	18,748	23,206	15,432	345,229	8,917	№ 373 П18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	27,4	114	0,2	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>26,808</b>	<b>32,025</b>	<b>86,171</b>	<b>742,616</b>	<b>26,015</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с повидлом	70	4,084	1,634	40,605	193,69		№ 527 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,884</b>	<b>6,634</b>	<b>48,605</b>	<b>294,69</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>465</b>	<b>19,706</b>	<b>30,784</b>	<b>42,842</b>	<b>526,212</b>	<b>4,668</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 985</b>	<b>67,043</b>	<b>87,093</b>	<b>246,113</b>	<b>2 038,663</b>	<b>35,753</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 05.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	150	3,958	7,722	20,752	168,383	0,99	№ 225 П18
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	180	2,97	2,61	16,65	101,7	0,63	№ 461 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>8,468</b>	<b>14,537</b>	<b>47,744</b>	<b>355,515</b>	<b>1,62</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	40	0,64	4,037	3,318	51,961	7,115	№ 9 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Рагу из птицы	160	14,996	18,562	12,344	276,149	7,132	№ 373 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>19,845</b>	<b>24,539</b>	<b>57,978</b>	<b>533,735</b>	<b>19,062</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,166	28,984	138,255		№ 527 П18
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,135</b>	<b>5,666</b>	<b>36,184</b>	<b>229,155</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с чесноком	40	0,56	4,042	3,002	50,425	2,081	№ 34 П18
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>15,753</b>	<b>24,618</b>	<b>34,025</b>	<b>419,597</b>	<b>3,536</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 615</b>	<b>52,351</b>	<b>69,46</b>	<b>185,331</b>	<b>1 577,002</b>	<b>27,128</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>437</b>	<b>15,038</b>	<b>15,445</b>	<b>57,907</b>	<b>409,043</b>	<b>2,924</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75	6,5	№ 95 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Кнели из говядины	70	11,9	8,12	3,78	135,8	0,28	№ 335 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>657</b>	<b>20,777</b>	<b>18,591</b>	<b>64,753</b>	<b>512,117</b>	<b>28,184</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>7,75</b>	<b>7,94</b>	<b>30,92</b>	<b>227,1</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Печень говяжья по-строгановски	90	14,58	12,87	5,31	195,3	9,72	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>515</b>	<b>23,258</b>	<b>18,288</b>	<b>59,613</b>	<b>497,956</b>	<b>11,97</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 939</b>	<b>67,143</b>	<b>60,584</b>	<b>221,034</b>	<b>1 681,42</b>	<b>49,979</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	170	6,1	7,205	24,774	188,271	1,308	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>12,696</b>	<b>12,906</b>	<b>49,559</b>	<b>348,861</b>	<b>2,354</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>0,256</b>	<b>0,256</b>	<b>6,273</b>	<b>28,164</b>	<b>4,481</b>	
<b>Обед</b>							
Свекольник	180	1,476	3,42	7,722	67,5	5,85	№ 95 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Кнели из говядины	50	8,497	5,798	2,699	96,961	0,2	№ 335 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>546</b>	<b>15,721</b>	<b>14,638</b>	<b>52,107</b>	<b>405,624</b>	<b>23,177</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,448</b>	<b>6,458</b>	<b>22,617</b>	<b>175,163</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>18,114</b>	<b>10,943</b>	<b>44,945</b>	<b>352,266</b>	<b>9,323</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 581</b>	<b>53,235</b>	<b>45,201</b>	<b>175,501</b>	<b>1 310,078</b>	<b>40,505</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 07.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	30	0,759	1,446	2,676	26,76	0,147	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>35,359</b>	<b>3,526</b>	<b>55,953</b>	<b>476,147</b>	<b>2,047</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,2	0,4	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы прип	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Кисель из яблок свежих	200	0,2	0,2	28,6	116	0,8	№ 474 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>27,201</b>	<b>19,791</b>	<b>100,047</b>	<b>687,69</b>	<b>9,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,3</b>	<b>8,4</b>	<b>29,5</b>	<b>232</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Рыба, запеченная в омлете	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>545</b>	<b>23,619</b>	<b>12,538</b>	<b>45,28</b>	<b>387,132</b>	<b>4,149</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 975</b>	<b>95,979</b>	<b>44,355</b>	<b>240,877</b>	<b>1 825,956</b>	<b>18,645</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 07.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	30	0,759	1,446	2,676	26,76	0,147	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>31,001</b>	<b>3,369</b>	<b>50,804</b>	<b>426,17</b>	<b>1,837</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	150	4,485	2,205	9,72	76,65	0,3	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы прип	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Кисель из яблок свежих	150	0,15	0,15	21,441	86,965	0,6	№ 474 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>535</b>	<b>21,473</b>	<b>16,605</b>	<b>73,708</b>	<b>531,086</b>	<b>7,782</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,748</b>	<b>7,898</b>	<b>28,637</b>	<b>221,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Рыба, запеченая в омлете	130	16,376	6,109	10,008	161,164	0,78	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>470</b>	<b>20,7</b>	<b>11,542</b>	<b>39,022</b>	<b>341,519</b>	<b>4,029</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 695</b>	<b>82,422</b>	<b>39,514</b>	<b>202,268</b>	<b>1 563,525</b>	<b>16,817</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 08.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>12,555</b>	<b>14,519</b>	<b>63,243</b>	<b>414,433</b>	<b>2,63</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Картофель отварной в молоке	130	4,029	5,458	18,454	137,758	16,505	№ 151 П18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>647</b>	<b>19,987</b>	<b>8,599</b>	<b>78,652</b>	<b>474,06</b>	<b>17,259</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,05</b>	<b>7,94</b>	<b>30,32</b>	<b>226,1</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>480</b>	<b>18,75</b>	<b>17,6</b>	<b>34,451</b>	<b>373,806</b>	<b>24,25</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 867</b>	<b>59,492</b>	<b>48,758</b>	<b>216,066</b>	<b>1 527,399</b>	<b>47,189</b>	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 08.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,594	6,577	30,608	208,019	1,241	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>10,911</b>	<b>12,954</b>	<b>55,458</b>	<b>365,864</b>	<b>2,217</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Картофель отварной в молоке	120	3,72	5,04	17,04	127,2	15,24	№ 151 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>516</b>	<b>15,209</b>	<b>7,445</b>	<b>60,959</b>	<b>372,858</b>	<b>15,822</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>174,3</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>390</b>	<b>14,304</b>	<b>13,123</b>	<b>29,653</b>	<b>296,479</b>	<b>19,361</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 556</b>	<b>47,294</b>	<b>40,082</b>	<b>177,55</b>	<b>1 248,501</b>	<b>40,31</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 11.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>417</b>	<b>14,21</b>	<b>14,267</b>	<b>66,147</b>	<b>450,005</b>	<b>1,824</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Тефтели из говядины с рисом - "Ежики"	70	6,65	6,02	6,93	107,8	0,84	№ 348 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,656	0,675	29,042	144,912	0,015	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>686</b>	<b>18,169</b>	<b>11,995</b>	<b>83,346</b>	<b>514,966</b>	<b>11,487</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	15	0,06	0,045	10,23	41,55		№ 84 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>7,435</b>	<b>5,77</b>	<b>31,68</b>	<b>209,05</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Запеканка картофельная с печенью	200	14,08	5,2	22,88	195,2	10,64	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	1,665	3,096	3,186	47,26	0,325	№ 402 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>560</b>	<b>20,775</b>	<b>13,956</b>	<b>73,486</b>	<b>505,26</b>	<b>93,785</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 003</b>	<b>60,909</b>	<b>46,308</b>	<b>262,5</b>	<b>1 714,485</b>	<b>113,997</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 11.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	130	4,045	4,279	20,314	136,032	0,897	№ 226 П 18
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	150	2,773	2,848	18,364	110,184	0,3	№ 510 П 13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>15,737</b>	<b>15,256</b>	<b>49,255</b>	<b>397,393</b>	<b>1,267</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>0,256</b>	<b>0,256</b>	<b>6,273</b>	<b>28,164</b>	<b>4,481</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,134	3,24	4,158	50,4	8,568	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Тефтели из говядины с рисом - "Ежики"	50	4,746	4,297	4,946	76,938	0,6	№ 348 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>12,785</b>	<b>9,323</b>	<b>60,579</b>	<b>377,71</b>	<b>10,179</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	7	0,028	0,021	4,774	19,39		№ 84 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>212</b>	<b>6,851</b>	<b>5,244</b>	<b>25,361</b>	<b>176,653</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Запеканка картофельная с печенью	180	12,672	4,68	20,592	175,68	9,576	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	1,665	3,096	3,186	47,26	0,325	№ 402 П18
Напиток из шиповника	150	0,525	0,225	17,175	72,75	60	№ 493 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>450</b>	<b>17,461</b>	<b>11,563</b>	<b>55,147</b>	<b>396,575</b>	<b>71,782</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 652</b>	<b>53,09</b>	<b>41,642</b>	<b>196,615</b>	<b>1 376,495</b>	<b>88,879</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	50	1,43	1,81	2,525	31,905	0,95	№ 154 П18
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>405</b>	<b>19,12</b>	<b>25,041</b>	<b>33,153</b>	<b>413,207</b>	<b>2,585</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Каша перловая рассыпчатая	150	4,56	5,985	31,86	199,5		№ 209 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы прип	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>24,563</b>	<b>18,102</b>	<b>100,59</b>	<b>661,629</b>	<b>13,605</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>10,796</b>	<b>9,696</b>	<b>37,389</b>	<b>280,926</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>485</b>	<b>35,925</b>	<b>3,07</b>	<b>69,02</b>	<b>526,15</b>	<b>4,105</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 930</b>	<b>90,904</b>	<b>56,009</b>	<b>250,249</b>	<b>1 924,899</b>	<b>23,594</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	40	1,143	1,447	2,018	25,502	0,759	№ 154 П18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	№ 307 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>17,487</b>	<b>22,93</b>	<b>30,037</b>	<b>378,598</b>	<b>2,169</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Каша перловая рассыпчатая	110	3,344	4,389	23,364	146,3		№ 209 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	50	7,708	4,782	4,425	91,355	0,428	№ 369 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>510</b>	<b>16,134</b>	<b>13,199</b>	<b>64,845</b>	<b>440,751</b>	<b>10,941</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка ванильная	50	4,413	3,913	23,99	149,105		№ 538 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>9,361</b>	<b>8,411</b>	<b>31,727</b>	<b>240,868</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Запеканка из творога	140	29,502	0,187	23,9	289,415	0,56	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>33,107</b>	<b>2,977</b>	<b>60,081</b>	<b>473,02</b>	<b>3,234</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 625</b>	<b>76,589</b>	<b>47,617</b>	<b>196,787</b>	<b>1 576,224</b>	<b>19,513</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 13.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541	*	42,965	0,084	№ 72 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>417</b>	<b>12,329</b>	<b>14,936</b>	<b>59,81</b>	<b>421,865</b>	<b>1,524</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Рулет из говядины паровой	80	12,56	9,92	5,28	160		№ 342 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>26,5</b>	<b>21,52</b>	<b>76,64</b>	<b>608,16</b>	<b>13,09</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста (яблок)	60	3,2	2,7	17,9	109		№ 529 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>8,7</b>	<b>7,7</b>	<b>26,5</b>	<b>211</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>510</b>	<b>17,722</b>	<b>10,359</b>	<b>48,229</b>	<b>357,797</b>	<b>4,899</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 947</b>	<b>65,401</b>	<b>54,615</b>	<b>220,579</b>	<b>1 637,822</b>	<b>22,463</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	130	4,929	6,88	21,757	168,675	0,936	№ 220 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>345</b>	<b>9,213</b>	<b>10,644</b>	<b>48,107</b>	<b>323,965</b>	<b>1,006</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Уха с крупой	180	5,184	1,656	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Рулет из говядины паровой	50	7,847	6,198	3,299	99,96		№ 342 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>19,524</b>	<b>16,217</b>	<b>61,479</b>	<b>471,261</b>	<b>11,522</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста (яблоко)	60	3,2	2,7	17,9	109		№ 529 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>8,148</b>	<b>7,198</b>	<b>25,637</b>	<b>200,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>15,018</b>	<b>8,851</b>	<b>40,806</b>	<b>303,488</b>	<b>4,221</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 660</b>	<b>52,053</b>	<b>43,01</b>	<b>185,429</b>	<b>1 338,477</b>	<b>19,569</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	12	0,048	0,036	8,184	33,24		№ 84 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>437</b>	<b>10,662</b>	<b>10,34</b>	<b>69,551</b>	<b>392,319</b>	<b>2,84</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Кисель из яблок свежих	200	0,2	0,2	28,6	116	0,8	№ 474 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>747</b>	<b>25,142</b>	<b>23,006</b>	<b>80,001</b>	<b>629,18</b>	<b>36,797</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,05</b>	<b>7,94</b>	<b>30,32</b>	<b>226,1</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>535</b>	<b>20,285</b>	<b>22,36</b>	<b>41,5</b>	<b>450,6</b>	<b>12,52</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 049</b>	<b>64,639</b>	<b>63,746</b>	<b>231,469</b>	<b>1 741,186</b>	<b>55,556</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.04.2022 года



Согласовано:

*С.О. Кош*

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>375</b>	<b>14,807</b>	<b>13,662</b>	<b>49,625</b>	<b>364,5</b>	<b>2,131</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Кисель из яблок свежих	150	0,15	0,15	21,441	86,965	0,6	№ 474 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>610</b>	<b>18,162</b>	<b>18,107</b>	<b>59,479</b>	<b>474,468</b>	<b>32,507</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>174,3</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Голубцы ленивые	160	13,764	13,604	6,802	204,864	7,042	№ 331 П18
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>465</b>	<b>17,568</b>	<b>18,936</b>	<b>34,297</b>	<b>379,655</b>	<b>10,603</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 750</b>	<b>57,757</b>	<b>57,265</b>	<b>175,578</b>	<b>1 435,91</b>	<b>48,5</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>417</b>	<b>13,469</b>	<b>12,076</b>	<b>64,77</b>	<b>421,565</b>	<b>2,554</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>647</b>	<b>20,657</b>	<b>22,391</b>	<b>54,277</b>	<b>503,633</b>	<b>32,164</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,3</b>	<b>8,4</b>	<b>29,5</b>	<b>232</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	60	0,792	6,119	3,959	73,788	3,719	№ 47 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>490</b>	<b>15,981</b>	<b>12,767</b>	<b>55,529</b>	<b>400,42</b>	<b>7,268</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 904</b>	<b>59,727</b>	<b>55,954</b>	<b>211,917</b>	<b>1 592,822</b>	<b>48,887</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	7	0,028	0,021	4,774	19,39		№ 84 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>352</b>	<b>8,475</b>	<b>6,564</b>	<b>58,667</b>	<b>327,559</b>	<b>2,08</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>0,256</b>	<b>0,256</b>	<b>6,273</b>	<b>28,164</b>	<b>4,481</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей	180	1,242	3,258	6,444	59,94	6,372	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>15,775</b>	<b>17,187</b>	<b>45,774</b>	<b>402,85</b>	<b>26,468</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,748</b>	<b>7,898</b>	<b>28,637</b>	<b>221,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	40	0,528	4,08	2,64	49,2	2,48	№ 47 П18
Котлеты или биточки рыбные	60	7,36	0,72	9,44	73,6	0,24	№ 306 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>435</b>	<b>13,459</b>	<b>9,752</b>	<b>50,635</b>	<b>343,896</b>	<b>5,471</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 637</b>	<b>46,713</b>	<b>41,657</b>	<b>189,986</b>	<b>1 324,232</b>	<b>39,67</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 18.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541	*	42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>437</b>	<b>14,078</b>	<b>13,545</b>	<b>59,987</b>	<b>396,644</b>	<b>2,764</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	15,594	13,894	6,298	212,915		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>31,352</b>	<b>28,522</b>	<b>81,008</b>	<b>704,8</b>	<b>14,553</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряники	40	1,12	1,32	30,912	139,965		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>6,62</b>	<b>6,32</b>	<b>39,512</b>	<b>241,965</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из яблок свежих	200	0,2	0,2	28,6	116	0,8	№ 474 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>465</b>	<b>31,402</b>	<b>3,088</b>	<b>72,725</b>	<b>538,353</b>	<b>5,315</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 902</b>	<b>83,952</b>	<b>51,575</b>	<b>263,329</b>	<b>1 924,749</b>	<b>25,931</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 18.04.2022 года

Согласовано



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	140	4,352	4,604	21,86	146,388	0,966	№ 226 П 18
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949	*	35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>11,425</b>	<b>10,707</b>	<b>49,014</b>	<b>318,75</b>	<b>2,206</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами	180	6,3	8,208	9,702	137,88	5,724	№ 120 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	9,356	8,337	3,779	127,749		№ 343 П 18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>22,257</b>	<b>17,51</b>	<b>61,717</b>	<b>491,936</b>	<b>12,561</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,448</b>	<b>6,458</b>	<b>22,617</b>	<b>175,163</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	140	29,502	0,187	23,9	289,415	0,56	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Кисель из яблок свежих	150	0,15	0,15	21,441	86,965	0,6	№ 474 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>32,867</b>	<b>2,977</b>	<b>63,092</b>	<b>501,517</b>	<b>3,906</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 585</b>	<b>73,497</b>	<b>37,752</b>	<b>206,537</b>	<b>1 530,353</b>	<b>21,842</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 19.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>10,495</b>	<b>17,55</b>	<b>59,095</b>	<b>436,145</b>	<b>2,02</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,059	4,979	77,987	10,678	№ 9 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Рагу из птицы	200	18,748	23,206	15,432	345,229	8,917	№ 373 П18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	27,4	114	0,2	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>26,808</b>	<b>32,025</b>	<b>86,171</b>	<b>742,616</b>	<b>26,015</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с повидлом	70	4,084	1,634	40,605	193,69		№ 527 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,884</b>	<b>6,634</b>	<b>48,605</b>	<b>294,69</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>465</b>	<b>19,706</b>	<b>30,784</b>	<b>42,842</b>	<b>526,212</b>	<b>4,668</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 985</b>	<b>67,043</b>	<b>87,093</b>	<b>246,113</b>	<b>2 038,663</b>	<b>35,753</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 19.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	150	3,958	7,722	20,752	168,383	0,99	№ 225 П18
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	180	2,97	2,61	16,65	101,7	0,63	№ 461 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>8,468</b>	<b>14,537</b>	<b>47,744</b>	<b>355,515</b>	<b>1,62</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	40	0,64	4,037	3,318	51,961	7,115	№ 9 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Рагу из птицы	160	14,996	18,562	12,344	276,149	7,132	№ 373 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>19,845</b>	<b>24,539</b>	<b>57,978</b>	<b>533,735</b>	<b>19,062</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,166	28,984	138,255		№ 527 П18
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,135</b>	<b>5,666</b>	<b>36,184</b>	<b>229,155</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с чесноком	40	0,56	4,042	3,002	50,425	2,081	№ 34 П18
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>15,753</b>	<b>24,618</b>	<b>34,025</b>	<b>419,597</b>	<b>3,536</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 615</b>	<b>52,351</b>	<b>69,46</b>	<b>85,331</b>	<b>1 577,002</b>	<b>27,128</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 20.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>437</b>	<b>15,038</b>	<b>15,445</b>	<b>57,907</b>	<b>409,043</b>	<b>2,924</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75	6,5	№ 95 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Кнели из говядины	70	11,9	8,12	3,78	135,8	0,28	№ 335 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>657</b>	<b>20,777</b>	<b>18,591</b>	<b>64,753</b>	<b>512,117</b>	<b>28,184</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>7,75</b>	<b>7,94</b>	<b>30,92</b>	<b>227,1</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Печень говяжья по-строгановски	90	14,58	12,87	5,31	195,3	9,72	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>515</b>	<b>23,258</b>	<b>18,288</b>	<b>59,613</b>	<b>497,956</b>	<b>11,97</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 939</b>	<b>67,143</b>	<b>60,584</b>	<b>221,034</b>	<b>1 681,42</b>	<b>49,979</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 20.04.2022 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	170	6,1	7,205	24,774	188,271	1,308	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>12,696</b>	<b>12,906</b>	<b>49,559</b>	<b>348,861</b>	<b>2,354</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>0,256</b>	<b>0,256</b>	<b>6,273</b>	<b>28,164</b>	<b>4,481</b>	
<b>Обед</b>							
Свекольник	180	1,476	3,42	7,722	67,5	5,85	№ 95 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Кнели из говядины	50	8,497	5,798	2,699	96,961	0,2	№ 335 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>546</b>	<b>15,721</b>	<b>14,638</b>	<b>52,107</b>	<b>405,624</b>	<b>23,177</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,448</b>	<b>6,458</b>	<b>22,617</b>	<b>175,163</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>18,114</b>	<b>10,943</b>	<b>44,945</b>	<b>352,266</b>	<b>9,323</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 581</b>	<b>53,235</b>	<b>45,201</b>	<b>175,501</b>	<b>1 310,078</b>	<b>40,505</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	30	0,759	1,446	2,676	26,76	0,147	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>35,359</b>	<b>3,526</b>	<b>55,953</b>	<b>476,147</b>	<b>2,047</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,2	0,4	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Кисель из яблок свежих	200	0,2	0,2	28,6	116	0,8	№ 474 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>27,201</b>	<b>19,791</b>	<b>100,047</b>	<b>687,69</b>	<b>9,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,3</b>	<b>8,4</b>	<b>29,5</b>	<b>232</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Рыба, запеченая в омлете	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>545</b>	<b>23,619</b>	<b>12,538</b>	<b>45,28</b>	<b>387,132</b>	<b>4,149</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 975</b>	<b>95,979</b>	<b>44,355</b>	<b>240,877</b>	<b>1 825,956</b>	<b>18,645</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	30	0,759	1,446	2,676	26,76	0,147	№ 407 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>31,001</b>	<b>3,369</b>	<b>50,804</b>	<b>426,17</b>	<b>1,837</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	150	4,485	2,205	9,72	76,65	0,3	№ 125 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Кисель из яблок свежих	150	0,15	0,15	21,441	86,965	0,6	№ 474 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>535</b>	<b>21,473</b>	<b>16,605</b>	<b>73,708</b>	<b>531,086</b>	<b>7,782</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,748</b>	<b>7,898</b>	<b>28,637</b>	<b>221,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Рыба, запеченая в омлете	130	16,376	6,109	10,008	161,164	0,78	№ 299 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>470</b>	<b>20,7</b>	<b>11,542</b>	<b>39,022</b>	<b>341,519</b>	<b>4,029</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 695</b>	<b>82,422</b>	<b>39,514</b>	<b>202,268</b>	<b>1 563,525</b>	<b>16,817</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>12,555</b>	<b>14,519</b>	<b>63,243</b>	<b>414,433</b>	<b>2,63</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Картофель отварной в молоке	130	4,029	5,458	18,454	137,758	16,505	№ 151 П18
Котлета рыбная любительская	80	10,081	1,2	4,561	69,609	0,56	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>647</b>	<b>19,987</b>	<b>8,599</b>	<b>78,652</b>	<b>474,06</b>	<b>17,259</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,05</b>	<b>7,94</b>	<b>30,32</b>	<b>226,1</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>480</b>	<b>18,75</b>	<b>17,6</b>	<b>34,451</b>	<b>373,806</b>	<b>24,25</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 867</b>	<b>59,492</b>	<b>48,758</b>	<b>216,066</b>	<b>1 527,399</b>	<b>47,189</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 22.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшенная молочная жидкая	170	6,594	6,577	30,608	208,019	1,241	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>10,911</b>	<b>12,954</b>	<b>55,458</b>	<b>365,864</b>	<b>2,217</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Картофель отварной в молоке	120	3,72	5,04	17,04	127,2	15,24	№ 151 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>516</b>	<b>15,209</b>	<b>7,445</b>	<b>60,959</b>	<b>372,858</b>	<b>15,822</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>174,3</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>390</b>	<b>14,304</b>	<b>13,123</b>	<b>29,653</b>	<b>296,479</b>	<b>19,361</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 556</b>	<b>47,294</b>	<b>40,082</b>	<b>177,55</b>	<b>1 248,501</b>	<b>40,31</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 25.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541	*	42,965	0,084	№ 72 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>417</b>	<b>14,21</b>	<b>14,267</b>	<b>66,147</b>	<b>450,005</b>	<b>1,824</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Тефтели из говядины с рисом - "Ежики"	70	6,65	6,02	6,93	107,8	0,84	№ 348 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,656	0,675	29,042	144,912	0,015	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>686</b>	<b>18,169</b>	<b>11,995</b>	<b>83,346</b>	<b>514,966</b>	<b>11,487</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	15	0,06	0,045	10,23	41,55		№ 84 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>7,435</b>	<b>5,77</b>	<b>31,68</b>	<b>209,05</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Запеканка картофельная с печенью	200	14,08	5,2	22,88	195,2	10,64	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	1,665	3,096	3,186	47,26	0,325	№ 402 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>560</b>	<b>20,775</b>	<b>13,956</b>	<b>73,486</b>	<b>505,26</b>	<b>93,785</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 003</b>	<b>60,909</b>	<b>46,308</b>	<b>262,5</b>	<b>1 714,485</b>	<b>113,997</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 25.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	130	4,045	4,279	20,314	136,032	0,897	№ 226 П 18
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949	*	35,79	0,07	№ 72 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	150	2,773	2,848	18,364	110,184	0,3	№ 510 П 13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>15,737</b>	<b>15,256</b>	<b>49,255</b>	<b>397,393</b>	<b>1,267</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>0,256</b>	<b>0,256</b>	<b>6,273</b>	<b>28,164</b>	<b>4,481</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,134	3,24	4,158	50,4	8,568	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Тефтели из говядины с рисом - "Ежики"	50	4,746	4,297	4,946	76,938	0,6	№ 348 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>12,785</b>	<b>9,323</b>	<b>60,579</b>	<b>377,71</b>	<b>10,179</b>	
<b>Полдник</b>							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	7	0,028	0,021	4,774	19,39		№ 84 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>212</b>	<b>6,851</b>	<b>5,244</b>	<b>25,361</b>	<b>176,653</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Запеканка картофельная с печенью	180	12,672	4,68	20,592	175,68	9,576	№ 352 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	1,665	3,096	3,186	47,26	0,325	№ 402 П18
Напиток из шиповника	150	0,525	0,225	17,175	72,75	60	№ 493 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>450</b>	<b>17,461</b>	<b>11,563</b>	<b>55,147</b>	<b>396,575</b>	<b>71,782</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 652</b>	<b>53,09</b>	<b>41,642</b>	<b>196,615</b>	<b>1 376,495</b>	<b>88,879</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 26.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	50	1,43	1,81	2,525	31,905	0,95	№ 154 П18
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>405</b>	<b>19,12</b>	<b>25,041</b>	<b>33,153</b>	<b>413,207</b>	<b>2,585</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Каша перловая рассыпчатая	150	4,56	5,985	31,86	199,5		№ 209 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	30	4,191	0,441	25,737	123,69		№ 140 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>24,563</b>	<b>18,102</b>	<b>100,59</b>	<b>661,629</b>	<b>13,605</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>10,796</b>	<b>9,696</b>	<b>37,389</b>	<b>280,926</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>485</b>	<b>35,925</b>	<b>3,07</b>	<b>69,02</b>	<b>526,15</b>	<b>4,105</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 930</b>	<b>90,904</b>	<b>56,009</b>	<b>250,249</b>	<b>1 924,899</b>	<b>23,594</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 26.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Бобовые консервированные отварные	40	1,143	1,447	2,018	25,502	0,759	№ 154 П18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	№ 307 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>17,487</b>	<b>22,93</b>	<b>30,037</b>	<b>378,598</b>	<b>2,169</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Каша перловая рассыпчатая	110	3,344	4,389	23,364	146,3		№ 209 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	50	7,708	4,782	4,425	91,355	0,428	№ 369 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>510</b>	<b>16,134</b>	<b>13,199</b>	<b>64,845</b>	<b>440,751</b>	<b>10,941</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка ванильная	50	4,413	3,913	23,99	149,105		№ 538 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>9,361</b>	<b>8,411</b>	<b>31,727</b>	<b>240,868</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Запеканка из творога	140	29,502	0,187	23,9	289,415	0,56	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>33,107</b>	<b>2,977</b>	<b>60,081</b>	<b>473,02</b>	<b>3,234</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 625</b>	<b>76,589</b>	<b>47,617</b>	<b>196,787</b>	<b>1 576,224</b>	<b>19,513</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 27.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541	*	42,965	0,084	№ 72 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>417</b>	<b>12,329</b>	<b>14,936</b>	<b>59,81</b>	<b>421,865</b>	<b>1,524</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Рулет из говядины паровой	80	12,56	9,92	5,28	160		№ 342 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>26,5</b>	<b>21,52</b>	<b>76,64</b>	<b>608,16</b>	<b>13,09</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста (яблук)	60	3,2	2,7	17,9	109		№ 529 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>8,7</b>	<b>7,7</b>	<b>26,5</b>	<b>211</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	60						№ 54 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>510</b>	<b>17,722</b>	<b>10,359</b>	<b>48,229</b>	<b>357,797</b>	<b>4,899</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 947</b>	<b>65,401</b>	<b>54,615</b>	<b>220,579</b>	<b>1 637,822</b>	<b>22,463</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"  
 Меню на 27.04.2022 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая вязкая	130	4,929	6,88	21,757	168,675	0,936	№ 220 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>345</b>	<b>9,213</b>	<b>10,644</b>	<b>48,107</b>	<b>323,965</b>	<b>1,006</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Компот из яблок с лимоном	100	0,15	0,1	9,4	39	1,65	№ 485 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед</b>							
Уха с крупой	180	5,184	1,656	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Рулет из говядины паровой	50	7,847	6,198	3,299	99,96		№ 342 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>19,524</b>	<b>16,217</b>	<b>61,479</b>	<b>471,261</b>	<b>11,522</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки, печенные из сдобного теста (яблоко)	60	3,2	2,7	17,9	109		№ 529 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>8,148</b>	<b>7,198</b>	<b>25,637</b>	<b>200,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
икра морковная	40						№ 54 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>430</b>	<b>15,018</b>	<b>8,851</b>	<b>40,806</b>	<b>303,488</b>	<b>4,221</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 660</b>	<b>52,053</b>	<b>43,01</b>	<b>185,429</b>	<b>1 338,477</b>	<b>19,569</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 28.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,539	6,879	32,617	214,579	1,54	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	12	0,048	0,036	8,184	33,24		№ 84 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>437</b>	<b>10,662</b>	<b>10,34</b>	<b>69,551</b>	<b>392,319</b>	<b>2,84</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Кисель из яблок свежих	200	0,2	0,2	28,6	116	0,8	№ 474 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>747</b>	<b>25,142</b>	<b>23,006</b>	<b>80,001</b>	<b>629,18</b>	<b>36,797</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,05</b>	<b>7,94</b>	<b>30,32</b>	<b>226,1</b>	<b>1,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,78	4,86	3,72	61,8	2,82	№ 31 П18
Голубцы ленивые	180	15,48	15,3	7,65	230,4	7,92	№ 331 П18
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>535</b>	<b>20,285</b>	<b>22,36</b>	<b>41,5</b>	<b>450,6</b>	<b>12,52</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2 049</b>	<b>64,639</b>	<b>63,746</b>	<b>231,469</b>	<b>1 741,186</b>	<b>55,556</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 28.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>375</b>	<b>14,807</b>	<b>13,662</b>	<b>49,625</b>	<b>364,5</b>	<b>2,131</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,097</b>	<b>42,987</b>	<b>1,999</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи консервированные (порциями)(огурце	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,685	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Кисель из яблок свежих	150	0,15	0,15	21,441	86,965	0,6	№ 474 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>610</b>	<b>18,162</b>	<b>18,107</b>	<b>59,479</b>	<b>474,468</b>	<b>32,507</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>174,3</b>	<b>1,26</b>	
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,52	3,242	2,481	41,221	1,881	№ 31 П18
Голубцы ленивые	160	13,764	13,604	6,802	204,864	7,042	№ 331 П18
Соус томатный	50	0,555	1,64	2,29	26,15	0,78	№ 420 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	<b>465</b>	<b>17,568</b>	<b>18,936</b>	<b>34,297</b>	<b>379,655</b>	<b>10,603</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 750</b>	<b>57,757</b>	<b>57,265</b>	<b>175,578</b>	<b>1 435,91</b>	<b>48,5</b>	

Директор



Галкина А.А.



ООО "Феникс"  
 Меню на 29.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	12	2,784	3,541		42,965	0,084	№ 72 П18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>417</b>	<b>13,469</b>	<b>12,076</b>	<b>64,77</b>	<b>421,565</b>	<b>2,554</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,841</b>	<b>35,204</b>	<b>5,601</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	7	0,167	1,051	0,227	11,033	0,014	№ 434 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>647</b>	<b>20,657</b>	<b>22,391</b>	<b>54,277</b>	<b>503,633</b>	<b>32,164</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,3</b>	<b>8,4</b>	<b>29,5</b>	<b>232</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	60	0,792	6,119	3,959	73,788	3,719	№ 47 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>490</b>	<b>15,981</b>	<b>12,767</b>	<b>55,529</b>	<b>400,42</b>	<b>7,268</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 904</b>	<b>59,727</b>	<b>55,954</b>	<b>211,917</b>	<b>1 592,822</b>	<b>48,887</b>	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 29.04.2022 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	7	0,028	0,021	4,774	19,39		№ 84 П18
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
<b>Итого за завтрак</b>	<b>352</b>	<b>8,475</b>	<b>6,564</b>	<b>58,667</b>	<b>327,559</b>	<b>2,08</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>0,256</b>	<b>0,256</b>	<b>6,273</b>	<b>28,164</b>	<b>4,481</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей	180	1,242	3,258	6,444	59,94	6,372	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>15,775</b>	<b>17,187</b>	<b>45,774</b>	<b>402,85</b>	<b>26,468</b>	
<b>Полдник</b>							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,748</b>	<b>7,898</b>	<b>28,637</b>	<b>221,763</b>	<b>1,17</b>	
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	40	0,528	4,08	2,64	49,2	2,48	№ 47 П18
Котлеты или биточки рыбные	60	7,36	0,72	9,44	73,6	0,24	№ 306 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
<b>Итого за ужин</b>	<b>435</b>	<b>13,459</b>	<b>9,752</b>	<b>50,635</b>	<b>343,896</b>	<b>5,471</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 637</b>	<b>46,713</b>	<b>41,657</b>	<b>189,986</b>	<b>1 324,232</b>	<b>39,67</b>	

Директор



Галкина А.А.