

ООО "Феникс"

Меню на 01.10.2021 года

Согласовано:



И.С.А. Аюба

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Итого за завтрак	435	13,813	12,953	59,987	389,489	2,75	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	50	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,856	6,358	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
Итого за обед	701	27,802	21,338	58,457	533,839	22,393	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	206,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,8	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	46,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,543	3,301	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,828	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	16,522	9,159	40,329	310,797	4,599	
Итого за день	2 056	67,787	53,51	220,736	1 613,412	34,242	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 01.10.2021 года



Согласовано:

И. В. Лосева

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		26,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	160	2,879	2,419	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	363	11,275	10,449	50,584	322,116	2,281	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,256	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	60	12,36	7,8	0,54	121,8	0,06	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,358	№ 174 П18
Компот из апельсина с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	596	20,042	17,246	47,748	424,177	20,048	
Полдник							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	220	7	6,96	23,48	185,4	1,3	
Ужин							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суфле рыбное	60	6,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,462	8,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,126	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	410	14,554	7,876	35,678	273,324	3,801	
Итого за день	1 739	53,621	42,681	172,65	1 269,558	30,412	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.10.2021 года



Согласовано:

11.09.2021

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	42,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,6	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	410	8,401	11,841	59,67	378,666	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,18	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,18	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	60	0,35	0,06	0,65	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,75	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,81	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	160	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	675	29,824	22,35	61,688	567,76	37,226	
Полдник							
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,07	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,86	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,6	5	6	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	370	8,255	6,3	37,666	241,975	11,205	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	6,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	100	4,308	4,308	25,813	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	540	26,697	23,365	66,37	580,465	16,417	
Итого за день	2155	72,977	64,018	241,576	1837,673	70,734	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 04.10.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	8,235	9,415	52,975	333,394	2,381	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Уха с крулой	180	5,154	1,658	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	150	15,231	14,541	9,551	233,307	2,681	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	550	23,014	21,032	47,714	472,53	31,316	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	200	5,2	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Варенье джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	330	8,015	6,08	32,1	215,549	7,001	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	40	0,58	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	410	19,114	13,422	52,224	407,758	11,402	
Итого за день	1 803	60,129	50,079	200,175	1 493,772	55,102	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 05.10.2021 года



Согласовано:

И. С. Мила

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Бит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949	*	35,79	0,07	№ 72 П18
Баток нарезкой	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	100	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	13	16,509	60,016	447,282	6,31	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	60	0,35	0,35	0,65	5,6	1,76	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	6,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	60	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Компот из смеси сухофруктов	100	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,85	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	601	20,948	14,836	69,689	466,241	5,877	
Полдник							
Булочка ванильная	70	6,161	5,481	33,6	208,631		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	11,961	10,481	41,8	309,631	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,939	299,918	15,396	№ 328 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,85	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	100	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за ужин	415	31,129	27,894	37,214	524,916	15,396	
Итого за день	2 011	77,406	69,67	220,149	1 826,77	68,983	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 05.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	15	1,125	0,435	7,71	39,3		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,835	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	7,663	13,367	42,538	322,411	4,401	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	40	0,26	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	150	1,165	0,21	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 П18
Птица в соусе с томатом	80	8,5	9,15	1,9	124	0,85	№ 364 П13
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	546	15,023	15,097	49,873	395,716	4,953	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	209,831		№ 538 П18
Итого за полдник	270	11,981	10,481	41,6	309,831	1,4	
Ужин							
Бигус	180	19,342	19,432	4,498	269,892	13,855	№ 328 П18
Яйцо вареное	50	5,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,248	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	410	27,871	25,577	27,832	453,288	13,855	
Итого за день	1 676	62,918	64,672	173,293	1 530,746	64,619	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 06.10.2021 года



Согласовано:

И.С.Д. Мова

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,35	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,06	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за завтрак	415	11,864	14,344	59,812	414,699	1,51	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,28	3,8	4,62	56	9,52	№ 101 П18
Сметана	5	0,143	0,3	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	7,05	37,53	247,5		№ 204 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,5	9,6	8,6	169	12,6	№ 357 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	18,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	731	27,183	22,04	85,154	649,904	26,852	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,35	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Печенье	20	1,5	1,93	14,88	83,4		№ 609 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,8	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,895	7,7	39,739	264,745	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	50	0,7	3,1	1,8	3,8	8,8	№ 5 П18
Картофельная запеканка с мясом	200	21,7	15,9	17,9	301	11,6	№ 332 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,699	1,857	1,911	29,35	0,195	№ 402 П18
Кисель витаминный	150	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	505	26,749	21,497	62,369	517,191	49,392	
Итого за день	2081	75,591	65,781	265,256	1 923 947	82 654	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 06.10.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша ячневая вязкая	130	4,929	6,88	21,757	168,675	0,936	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	*	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,248	44,932		№ 503 П13
Итого за завтрак	353	9,195	10,11	49,304	341,338	3,493	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,945	2,7	3,465	42	7,14	№ 101 П18
Сметана	8	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	70	9,45	6,86	4,62	118,3	8,82	№ 357 П18
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,663	4,702	25,033	165,083		№ 204 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	546	18,825	19,672	80,165	494,601	20,127	
Полдник							
Молоко кипяченое	230	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Варенье джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,016	3,41	13,85		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за полдник	230	7,395	5,74	24,86	181,35	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	40	0,56	2,48	1,52	3,04	7,04	№ 5 П18
Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	20	0,792	1,668	1,587	24,54	0,147	№ 403 П18
Картофельная заправка с мясом	180	19,53	14,31	16,11	270,9	10,44	№ 332 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	430	23,671	19,008	54,447	458,131	41,623	
Итого за день	1 709	60,008	54,68	203,936	1 539,961	69,545	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 07.10.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Бит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	100	3,332	3,432	22,09	132,361	0,36	№ 510 П 13
Итого за завтрак	410	13,008	15,511	70,991	475,682	1,82	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	200	8,86	3,14	12,34	115	9,66	№ 117 П18
Рагу из птицы	230	21,548	26,672	17,737	396,791	10,248	№ 373 П18
Комлот из апельсинов с яблоками	100	0,45	0,13	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,54	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	655	34,028	30,452	67,194	675,52	28,101	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(калуст)	70	3,734	3,151	20,689	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	6	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,534	8,151	26,688	228,203	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,36	0,09	9,08	40,5	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимонном	100	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	12,3	58,75		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	30,779	7,769	91,294	550,706	10,629	
Итого за день	1 945	87,507	62,493	372,092	2 002,741	51,755	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 07.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	130	5,046	5,033	23,422	159,181	0,949	№ 232 П 18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	150	2,773	2,848	18,364	110,184	0,3	№ 510 П 13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,735	12,85	85,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за завтрак	410	10,064	12,551	82,542	403,114	6,85	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	180	7,092	3,474	10,608	103,32	8,73	№ 156 П13
Рагу из птицы	160	16,668	20,577	13,683	310,577	8,022	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,78	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,184		№ 116 П13
Итого за обед	540	26,412	24,821	51,731	533,944	23,578	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(калуст	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,534	8,151	28,889	228,203	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 262 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,184		№ 116 П13
Итого за ужин	400	27,003	6,785	83,042	503,137	9,718	
Итого за день	1 720	73,323	52,628	234,046	1 703,602	47,147	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 08.10.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Бит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	100	2,891	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,795	11,154	46,002	316,202	2,14	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Икра морковная	60						№ 54 П18
Суп из овощей	200	1,39	3,62	7,16	66,8	7,08	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Компот из смеси сухофруктов	190	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	696	17,252	11,168	70,072	451,237	10,621	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	9,8	5	9	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	50	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Итого за полдник	250	9,3	6,4	42,794	266,972	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	200	4,4	8,3	13,6	147	3,8	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	190	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,96	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	13,745	14,65	45,699	371,068	4,79	
Итого за день	2 001	53,692	43,542	220,725	1 474,288	22,351	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 08.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Косфейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,978	№ 514 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	*	28,644	0,058	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	85,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за завтрак	433	10,745	9,229	46,783	298,554	7,308	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	9	0,143	0,9	0,164	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Котлеты или биточки рыбные	80	7,38	0,72	8,44	73,6	0,24	№ 306 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,184		№ 116 П13
Итого за обед	568	13,871	9,928	55,198	366,552	8,961	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,6	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,168	28,984	138,255		№ 527 П18
Итого за полдник	250	8,715	6,168	38,984	239,255	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	180	3,58	7,47	12,24	132,3	3,42	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,184		№ 116 П13
Итого за ужин	410	12,564	13,69	37,528	324,714	4,245	
Итого за день	1 809	46,845	39,163	191,633	1 291,616	24,916	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 11.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Итого за завтрак	435	13,613	12,953	59,987	389,469	2,75	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	701	27,602	21,338	58,457	533,839	22,393	№ 0
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	45,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	16,522	9,159	40,329	310,797	4,599	
Итого за день	2 056	67,787	53,51	220,735	1 613,412	34,242	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 11.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	363	11,275	10,449	50,584	322,116	2,261	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	60	12,36	7,8	0,54	121,8	0,06	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	596	20,042	17,246	47,748	424,177	20,048	
Полдник							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	220	7	6,96	23,48	185,4	1,3	
Ужин							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	410	14,554	7,876	35,678	273,324	3,801	
Итого за день	1 739	53,621	42,681	172,65	1 269,556	30,412	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Итого за завтрак	430	12,675	13,89	67,675	446,345	2	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг.	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	705	21,484	15,508	74,245	524,445	58,753	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,765	6,633	29,691	218,786	1,4	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,059	1,56	62,39	2,52	№ 15 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,966	30,743	37,442	501,252	4,068	
Итого за день	2 005	63,45	67,334	222,78	1 752,458	76,026	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 12.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком сгущенным	180	2,879	3,239	17,273	109,756	0,18	№ 462 П18
Итого за завтрак	360	10,387	12,567	57,372	384,331	1,155	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих помидоров	40	0,4	2,481	1,441	29,61	8,563	№ 17 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	550	16,127	14,317	56,833	422,281	54,778	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	45	2,549	1,05	13,944	75,72		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	245	8,349	6,05	21,944	176,72	1,4	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за ужин	470	15,797	20,757	37,018	398,122	8,571	
Итого за день	1 775	51,41	53,841	88,327	1 445,995	68,906	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями (18	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,542	10,928	45,706	309,71	2,18	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Салат из белокачанной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Рис отварной	150	3,765	5,43	38,85	219,3		№ 384 П18
Рыба, тушеная в томате с овощами	70						№ 298 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	720	12,506	12,937	102,623	579,119	25,56	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	150	29,615	7,804	31,917	316,164	0,3	№ 285 П18
Молоко сгущенное	25	1,8	2,125	13,875	81,75	0,25	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	455	34,94	10,544	80,348	582,703	4,3	
Итого за день	2 000	67,688	41,219	192,085	1 817,339	36,54	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 13.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Итого за завтрак	360	13,294	11,004	36,649	282,593	1,651	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	50	0,704	2,538	4,324	42,95	17,475	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Рис отварной	130	3,264	4,708	33,683	190,133		№ 384 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	580	16,995	11,448	83,911	508,524	21,345	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	6,348	6,148	46,387	266,763	1,17	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	50	0,538	0,088	4,314	41,921	3,127	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	130	25,666	6,763	27,661	274,004	0,26	№ 285 П18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1	0,3	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	31,278	9,876	76,504	542,171	3,687	
Итого за день	1 720	68,665	38,626	258,611	1 664,592	30,855	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 14.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	410	8,401	11,841	59,67	378,666	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	675	29,824	22,35	61,688	567,76	37,226	
Полдник							
Варенье джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	370	8,255	6,3	37,986	241,975	11,205	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	540	25,697	23,365	66,37	580,465	16,417	
Итого за день	2 155	72,977	64,016	241,876	1 837,673	70,734	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 14.10.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	9,236	9,415	52,975	333,394	2,381	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Уха с крупой	180	5,184	1,656	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	150	15,281	14,941	9,551	233,307	2,661	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	550	23,014	21,032	47,714	472,53	31,316	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	330	8,015	6,06	32,1	215,549	7,001	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	410	19,114	13,422	52,224	407,758	11,402	
Итого за день	1 803	60,129	50,079	200,175	1 493,772	55,102	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949	-	35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	475	13	16,509	60,016	447,282	6,31	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	691	20,946	14,636	69,869	496,241	5,877	
Полдник							
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	11,981	10,481	41,6	309,831	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за ужин	475	31,129	27,894	37,214	524,916	15,396	
Итого за день	2 011	77,406	69,67	220,149	1 826,77	68,983	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 15.10.2021 года

Согласовано

г. Пермь

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	15	1,125	0,435	7,71	39,3		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	7,693	13,367	42,538	322,411	4,401	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,5	9,15	1,9	124	0,65	№ 364 П13
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	86,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	546	15,023	15,097	49,873	396,716	4,963	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
Итого за полдник	270	11,981	10,481	41,6	309,831	1,4	
Ужин							
Бигус	180	19,342	19,432	4,498	269,892	13,855	№ 328 П18
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,248	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	410	27,871	25,577	27,832	453,288	13,855	
Итого за день	1 676	62,918	64,672	173,293	1 530,746	64,619	

Директор

Галкина А.А.



ООО "Феникс"

Меню на 18.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	200	7,58	10,58	33,46	259,4	1,44	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Итого за завтрак	415	11,864	14,344	59,812	414,699	1,51	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	180	0,9	0,18	18,182	77,408	3,6	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,28	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	7,05	37,53	247,5		№ 204 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,5	9,8	6,6	169	12,6	№ 357 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	731	27,183	22,04	85,154	649,904	26,852	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,895	7,7	39,739	264,745	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	50	0,7	3,1	1,9	3,8	8,8	№ 5 П18
Картофельная запеканка с мясом	200	21,7	15,9	17,9	301	11,6	№ 332 П18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	0,999	1,857	1,911	28,35	0,195	№ 402 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	505	26,749	21,497	62,369	517,191	49,392	
Итого за день	2 081	75,591	65,761	265,256	1 923,947	82,654	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

- Меню на 18.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша ячневая вязкая	130	4,929	6,88	21,757	168,675	0,936	№ 220 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Итого за завтрак	353	9,165	10,11	49,304	341,338	3,493	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,945	2,7	3,465	42	7,14	№ 101 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Печень, тушенная в соусе сметанном	70	9,45	6,86	4,62	118,3	8,82	№ 357 П18
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,663	4,702	25,033	165,083		№ 204 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	546	18,825	19,672	60,165	494,601	20,127	
Полдник							
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,41	13,85		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Итого за полдник	230	7,395	5,74	24,86	181,35	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной, помидоров	40	0,56	2,48	1,52	3,04	7,04	№ 5 П18
Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	20	0,792	1,668	1,587	24,54	0,147	№ 403 П18
Картофельная запеканка с мясом	180	19,53	14,31	16,11	270,9	10,44	№ 332 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	430	23,871	19,008	54,447	458,131	41,623	
Итого за день	1 709	60,006	54,68	203,936	1 539,961	69,545	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 19.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,759	7,739	36,016	244,776	1,46	№ 232 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	180	3,332	3,422	22,06	132,361	0,36	№ 510 П 13
Итого за завтрак	410	13,006	15,511	70,991	475,682	1,82	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	200	8,86	3,14	12,84	115	9,66	№ 117 П18
Рагу из птицы	230	21,548	26,672	17,737	396,791	10,248	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	655	34,028	30,452	67,194	676,52	28,101	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,534	8,151	28,889	228,203	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	60	0,96	0,06	9,06	40,8	2,16	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	30,779	7,789	91,294	560,706	10,629	
Итого за день	1 945	87,907	62,463	272,095	2 002,741	51,755	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 19.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	130	5,046	5,033	23,422	159,181	0,949	№ 232 П 18
Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	150	2,773	2,848	18,364	110,184	0,3	№ 510 П 13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за завтрак	410	10,054	12,551	62,542	403,114	6,85	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	180	7,092	3,474	10,908	103,32	8,73	№ 156 П13
Рагу из птицы	180	16,866	20,877	13,883	310,577	8,022	№ 373 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	540	26,412	24,821	51,731	533,944	23,578	
Полдник							
Пирожки, печенные из сдобного теста(капуст)	70	3,734	3,151	20,889	127,203		№ 529 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,534	8,151	28,889	228,203	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с курагой	40	0,64	0,04	6,037	27,187	1,439	№ 28 П13
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус черносмородиновый (2 вариант)	30	0,099	0,039	18,783	75,9	7,269	№ 443 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	27,003	6,785	83,042	503,137	9,718	
Итого за день	1 720	73,323	52,628	234,046	1 703,602	47,147	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 20.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,795	11,164	46,002	316,202	2,14	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Котлеты или биточки рыбные	75	9,2	0,9	11,8	92	0,3	№ 306 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	696	17,252	11,168	70,072	451,237	10,821	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Итого за полдник	260	9,3	6,4	42,794	266,972	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	200	4,4	8,3	13,6	147	3,8	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	470	13,745	14,65	45,699	371,068	4,79	
Итого за день	2 001	53,892	43,542	220,729	1 474,286	22,351	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 20.10.2021 года

Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	.	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за завтрак	433	10,745	9,229	46,763	296,554	7,308	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлеты или биточки рыбные	60	7,36	0,72	9,44	73,6	0,24	№ 306 П18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	566	13,871	9,928	55,198	366,552	8,961	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Ватрушки с повидлом	50	2,915	1,166	28,984	138,255		№ 527 П18
Итого за полдник	250	8,715	6,166	36,984	239,255	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Овощи в молочном соусе	180	3,96	7,47	12,24	132,3	3,42	№ 173 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	410	12,564	13,69	37,628	324,714	4,245	
Итого за день	1 809	46,645	39,163	191,633	1 291,616	24,916	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 21.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,179	8,479	29,157	221,578	1,54	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	430	10,594	14,129	59,472	407,123	2,84	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	4,859	2,1	54,591	8,039	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1,84	3,4	12,1	86,4	6,94	№ 149 П13
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Кнели из говядины	80	13,6	9,28	4,32	155,2	0,32	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	715	22,69	23,279	64,854	561,259	37,589	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	130	2,475	6,585	13,744	125,047	17,953	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	485	15,605	14,344	60,643	435,684	56,631	
Итого за день	2 040	56,589	58,562	248,381	1 749,873	101,56	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 21.10.2021 года



Е.Н.

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. С	№ рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	360	8,65	11,88	50,445	343,045	2,325	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	3,241	1,401	36,412	5,362	№ 18 П18
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	1,38	2,55	9,075	64,8	5,205	№ 149 П13
Калуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Кнели из говядины	60	10,2	6,96	3,24	116,4	0,24	№ 335 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	550	16,849	17,301	48,349	417,676	28,672	
Полдник							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	200	6,448	6,458	22,617	175,163	1,17	
Ужин							
Салат из капусты белокачанной	40	0,64	4,041	3,481	52,818	7,883	№ 1 П18
Картофель отварной с маслом	120	2,284	6,169	12,683	115,393	16,567	№ 150 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	430	12,74	11,52	50,646	358,354	51,24	
Итого за день	1 690	45,437	47,309	187,217	1 358,779	86,409	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Бобовые консервированные отварные	50	1,43	1,81	2,525	31,905	0,95	№ 154 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Итого за завтрак	465	24,34	32,268	35,433	505,739	2,878	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,06	1,56	62,4	2,52	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,096	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Итого за обед	725	29,004	29,769	86,142	730,051	20,79	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,6	8,4	28,9	231	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	480	36,57	3,225	59,665	521,386	5,495	
Итого за день	2 060	100,074	74,222	223,867	2 049,806	40,368	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 22.10.2021 года

Согласовано:



Галкина Е.К.

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Бобовые консервированные отварные	40	1,143	1,447	2,018	25,502	0,759	№ 154 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Итого за завтрак	373	20,204	22,486	30,027	386,6	2,256	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	560	21,28	18	66,4	514,056	15,103	
Полдник							
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130		№ 535 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	9,6	8,4	28,9	231	1,4	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18
Соус молочный сладкий	50	1,265	2,41	4,46	44,6	0,245	№ 407 П18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	31,391	3,048	48,94	436,524	4,016	
Итого за день	1 723	83,035	52,494	87,994	1 629,81	32,58	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 25.10.2021 года



Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6,219	6,579	31,237	209,179	1,38	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 513 П13
Итого за завтрак	435	13,613	12,953	59,987	389,469	2,75	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,96	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	90	18,54	11,7	0,81	182,7	0,09	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
							№ 0
Итого за обед	701	27,602	21,338	58,457	533,839	22,393	
Полдник							
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	9,25	9,9	45,8	310,5	1,3	
Ужин							
икра морковная	60						№ 54 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	510	16,522	9,159	40,329	310,797	4,599	
Итого за день	2 056	67,787	53,51	220,735	1 613,412	34,242	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 25.10.2021 года

Согласовано:



И.И.И.И.

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	363	11,275	10,449	50,584	322,116	2,261	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пудинг из говядины	60	12,36	7,8	0,54	121,8	0,06	№ 340 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18
Компот из апельсинов с яблоками	150	0,375	0,15	15,227	60,383	6,826	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	596	20,042	17,246	47,748	424,177	20,048	
Полдник							
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4		№ 609 п13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	220	7	6,96	23,48	185,4	1,3	
Ужин							
икра морковная	40						№ 54 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	410	14,554	7,876	35,678	273,324	3,801	
Итого за день	1 739	53,621	42,681	172,65	1 269,558	30,412	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 26.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	6,64	36,26	234,8	1,3	№ 229 П 18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Какао с молоком	200	3,3	2,9	18,5	113	0,7	№ 461 П18
Итого за завтрак	430	12,675	13,89	67,675	446,345	2	
Второй завтрак							
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Итого за второй завтрак	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Кисель витаминный	180	0,18	0,18	22,318	91,791	28,797	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	705	21,484	15,508	74,245	524,445	58,753	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	70	3,965	1,633	21,691	117,786		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	9,765	6,633	29,691	218,786	1,4	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,48	6,059	1,56	62,39	2,52	№ 15 П18
Омлет натуральный	180	15,516	24,084	4,158	293,544	0,558	№ 307 П13
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,966	30,743	37,442	501,252	4,068	
Итого за день	2 005	63,45	67,334	222,78	1 752,458	76,026	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 26.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком сгущенным	180	2,879	3,239	17,273	109,756	0,18	№ 462 П18
Итого за завтрак	360	10,387	12,567	57,372	384,331	1,155	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих помидоров	40	0,4	2,481	1,441	29,61	8,563	№ 17 П18
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Калуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	60	9,253	5,741	5,312	109,67	0,514	№ 369 П18
Кисель витаминный	150	0,15	0,15	18,597	76,487	23,996	№ 479 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	550	16,127	14,317	56,833	422,281	54,778	
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	45	2,549	1,05	13,944	75,72		№ 528 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	245	8,349	6,05	21,944	176,72	1,4	
Ужин							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Омлет натуральный	150	12,928	15,927	3,224	207,654	0,465	№ 267 П18
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за ужин	470	15,797	20,757	37,018	398,122	8,571	
Итого за день	1 775	51,41	53,841	88,327	1 445,995	68,906	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 27.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рецеп
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями (18	180	5,148	4,554	16,956	129,42	0,81	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	12,542	10,928	45,706	309,71	2,18	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Салат из белокачанной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	15	2,098	0,221	12,869	61,845		№ 140 П18
Рис отварной	150	3,765	5,43	38,85	219,3		№ 384 П18
Рыба, тушеная в томате с овощами	70						№ 298 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	720	12,506	12,937	102,623	579,119	25,56	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	6,9	6,65	47,25	277	1,3	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	150	29,615	7,804	31,917	316,164	0,3	№ 285 П18
Молоко сгущенное	25	1,8	2,125	13,875	81,75	0,25	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	455	34,94	10,544	80,348	582,703	4,3	
Итого за день	2 000	67,688	41,219	292,085	1 817,339	36,54	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 27.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	№ рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,277	52,387		№ 117 П13
Итого за завтрак	360	13,294	11,004	36,649	282,593	1,651	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из белокачанной калусты	50	0,704	2,538	4,324	42,95	17,475	№ 21 Т 16
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,396	0,147	8,57	41,189		№ 140 П18
Рис отварной	130	3,264	4,708	33,683	190,133		№ 384 П18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	580	16,995	11,448	83,911	508,524	21,345	
Полдник							
Пряники	50	1,4	1,65	38,65	175		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	6,348	6,148	46,387	266,763	1,17	
Ужин							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	50	0,538	0,088	4,314	41,921	3,127	№ 39 Т 16
Сырники из творога запеченные	130	25,666	6,763	27,661	274,004	0,26	№ 285 П18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1	0,3	№ 469 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	31,278	9,876	76,504	542,171	3,687	
Итого за день	1 720	68,665	38,626	258,611	1 664,592	30,855	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"
 Меню на 28.10.2021 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	410	8,401	11,841	59,67	378,666	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	160	0,8	0,16	16,162	68,807	3,2	
Обед							
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	200	20,364	19,91	12,728	310,91	3,546	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	180	0,18	0,09	19,35	78,3	26,37	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	675	29,824	22,35	61,688	567,76	37,226	
Полдник							
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,727	61,63	9,805	№ 79 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	370	8,255	6,3	37,986	241,975	11,205	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	60	0,839	3,657	4,557	54,559	4,617	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П16
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	540	25,697	23,365	66,37	580,465	16,417	
Итого за день	2 155	72,977	64,016	241,876	1 837,673	70,734	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 28.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,155	5,16	24,465	160,95	1,155	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	9,236	9,415	52,975	333,394	2,381	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	150	0,75	0,15	15,16	64,541	3,002	
Обед							
Салат из свежих огурцов с луком	40	0,32	4,04	1,04	41,6	1,68	№ 15 П18
Уха с крупой	180	5,184	1,656	9,288	72,72	5,004	№ 119 П18
Жаркое по-домашнему	150	15,281	14,941	9,551	233,307	2,661	№ 327 П18
Кисель из свежих ягод	150	0,15	0,075	16,122	65,239	21,971	№ 518 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	560	23,014	21,032	47,714	472,53	31,316	
Полдник							
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Варенье, джем, повидло (порциями)	5	0,02	0,015	3,409	13,845		№ 84 П18
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Итого за полдник	330	8,015	6,06	32,1	215,549	7,001	
Ужин							
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,26	0,011	№ 297 П13
Чай с лимоном	150	0,225	0,075	7,125	30	0,75	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	410	19,114	13,422	52,224	407,758	11,402	
Итого за день	1 803	60,129	50,079	200,173	1 493,772	55,102	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 29.10.2021 года

Согласовано:



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	60	0,645	0,105	5,174	50,28	3,75	№ 39 Т 18
Каша "Дружба"	200	5,28	10,3	27,68	224,6	1,32	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949	-	35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	475	13	16,509	60,016	447,282	6,31	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	80	12,344	7,658	7,087	146,304	0,686	№ 369 П18
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	691	20,946	14,636	69,869	496,241	5,877	
Полдник							
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	270	11,981	10,481	41,6	309,831	1,4	
Ужин							
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Бигус	200	21,494	21,594	4,999	299,916	15,396	№ 328 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 П13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,5	54		№ 503 П13
Итого за ужин	475	31,129	27,894	37,214	524,916	15,396	
Итого за день	2 011	77,406	69,67	220,146	1 826,77	68,983	

Директор



Галкина А.А.

ООО "Феникс"

Меню на 29.10.2021 года

Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Вит. С	N рец
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Салат из моркови с яблоками или чернослив	40	0,43	0,07	3,451	33,537	2,501	№ 39 Т 16
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	15	1,125	0,435	7,71	39,3		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	150	2,402	2,027	11,935	59,3	0,976	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	7,693	13,367	42,538	322,411	4,401	
Второй завтрак							
Напиток из шиповника	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	№ 493 П18
Итого за второй завтрак	100	0,35	0,15	11,45	48,5	40	
Обед							
Овощи свежие(порциями) помидор	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85		№ 97 П18
Сметана	6	0,143	0,9	0,194	9,454	0,012	№ 434 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,5	9,15	1,9	124	0,65	№ 364 П13
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	546	15,023	15,097	49,873	396,716	4,963	
Полдник							
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Булочка ванильная	70	6,181	5,481	33,6	208,831		№ 538 П18
Итого за полдник	270	11,981	10,481	41,6	309,831	1,4	
Ужин							
Бигус	180	19,342	19,432	4,498	269,892	13,855	№ 328 П18
Яйцо вареное	50	6,375	5,75	0,375	78,75		№ 266 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	150	0,075	0,075	11,246	44,982		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 П13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	410	27,871	25,577	27,832	453,288	13,855	
Итого за день	1 676	62,918	64,672	173,293	1 530,746	64,619	

Директор



Галкина А.А.