Согласовано:

Меню на 02.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Вит.	N
палионованию отнода	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак	_						
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	9,746	9,19	51,94	329,344	2,261	
Второй завтрак							•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед	•					•	•
Салат витаминный	40	0,52	4,081	2,441	48,416	5,322	№ 2 П18
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85	,	№ 97 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Рис отварной с овощами	120	2,772	3,968	25,042	147	0,72	№ 334 T 201
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120	·	№ 342 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 T 20
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	575	16,655	17,501	77,767	536,22	16,039	
Полдник						•	•
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	
Ужин	-					•	•
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	№ 307 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	400	13,598	5,982	46,776	295,834	4,161	
Итого за день	1 738	46,407	38,331	219,578	1 410,152	32,631	

Директор



Согласовано:

Меню на 03.10.2023 года

//
----

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

	Выход	Пищевые			Энерг.	Вит.	N
Наименование блюда	блюда	вещества			ценность		
		Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак				1			I
Каша ячневая вязкая	150	5,685	<u> </u>	25,095	<u> </u>	1,08	№ 220 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312		1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	365	10,481	11,12	59,077	358,862	2,25	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед		•					
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	3,78	2,145	8,76	69,45	2,85	№ 113 П 21
Овощи в молочном соусе	120	2,64	4,98	8,16	88,2	2,28	№ 173 П18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	500	16,371	13,093	49,38	382,271	7,605	
Полдник					·	•	
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 21
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	240	11,02	9,9	34,5	271,9	2,56	
Ужин	•		•	•			
Салат из свеклы с сыром	50						№ 32 п18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	№ 307 П13
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за ужин	410	15,127	19,241	27,665	344,802	1,334	
Итого за день	1 615	53,499	53,454	180,719	1 400,822	15,748	

Директор



Согласовано:

Меню на 04.10.2023 года

	//
- 1	1

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерг.	Вит.	N рец
паименование олюда	блюда	Б Ж У		ценность (ккал)			
Завтрак					,		1 1
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	,	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5	,	№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	363	12,356			389,944	2,381	
Второй завтрак		· ·	1	, ,	,	,	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед			•				•
Овощи свежие(порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	1,05	№ 145 П18
Уха с крупой	150	4,318	1,379	7,737	60,576	4,168	№ 119 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	530	18,611	14,377	48,32	398,829	22,904	
Полдник				•			•
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	
Ужин	-		-	-		-	-
Салат из моркови	40	0,48	3,242	4,482	48,824	1,241	№ 21 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	410	26,427	10,89	66,918	472,26	2,86	
Итого за день	1 703	63,802	43,34	215,553	1 509,787	38,315	

Директор



Согласовано:

Меню на 05.10.2023 года

//
----

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

	Выход	Пі	ищевы	е	Энерг.	Вит.	N
Наименование блюда	блюда		еществ		ценность		.,
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	360	10,387	11,757	54,403	345,647	2,145	
Второй завтрак			-				-
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед		•					
Овощи консервированные (порциями)(огурцы	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1	№ 146 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	№ 114 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Жаркое по-домашнему ( свинина)	160	15,04	11,44	20,64	245,6	12	№ 328 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	528	18,741	14,98	57,36	440,837	18,466	
Полдник		•					
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 T 201
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	230	11,76	7,53	31,99	243,9	1,35	
Ужин			•			•	
Салат из белокочаной капусты	40	0,563	2,03	3,459	34,36	13,98	№ 21 T 16
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013		151,943	7,562	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	120	4,524	0,54	23,234	115,93	0,012	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	17,899	12,973	50,817	392,397	22,379	
Итого за день	1 618	59,287	47,34	204,667	1 465,768	46,339	

Директор

Согласовано:

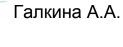
Меню на 06.10.2023 года

//	

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Вит.	N
палменование супода	блюда	БЖУ		(ккал)	рец		
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Итого за завтрак	363	9,373	8,052	42,647	280,35	1,901	
Второй завтрак					!		'
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед	'			•	•	•	•
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	№ 92 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Тефтели из говядины (паровые)	50	6,5	4,65	4,5	86	0,8	№ 346 П18
Напиток из шиповника	150	0,525	0,225	17,175	72,75	60	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	508	13,607	10,297	50,355	350,214	68,042	
Полдник	•	•		•			•
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	295	7,119	5,509	33,68	213,127	5,651	
Ужин							•
икра морковная	40						№ 54 П18
Рыба, запеченая в омлете	150	18,9	7,05	11,55	186	0,9	№ 299 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Итого за ужин	405	21,629	7,5	34,274	293,42	1,8	
Итого за день	1 671	52,228	31,458	171,053	1 180,098	79,393	

Директор



Согласовано:

Меню на 09.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

	Выход	Пі	ищевы	е	Энерг.	Вит.	N	
Наименование блюда	блюда		еществ		ценность			
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец	
Завтрак								
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18	
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18	
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13	
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13	
Итого за завтрак	365	9,461	8,12	57,412	321,212	2,205		
Второй завтрак	-	-	=	-		-	-	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18	
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999		
Обед	•	•		•		•		
Суп с рыбными консервами	150	5,248	6,837	8,082	114,854	4,768	№ 120 П18	
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166	141,656	6,368	№ 174 П18	
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18	
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13	
Итого за обед	520	19,669	20,778	64,568	526,278	11,286		
Полдник	•	•		•		•		
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18	
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18	
Итого за полдник	240	10,244	9,194	36,526	270,689	1,17		
Ужин							•	
Салат из моркови и яблок	40	0,4	3,279	3,279	43,989	1,84	№ 22 П18	
Запеканка из творога	130	27,392	0,173	22,191	268,723	0,52	№ 278 П18	
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21	
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13	
Итого за ужин	400	30,689	4,809	55,722	457,362	3,719		
Итого за день	1 625	70,563	43,001	224,325	1 618,528	20,379		

Директор



Согласовано:

Меню на 10.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход		Пищевые Энерг. вещества ценность Вит				N
пальнопованно отнода	блюда	Б	Ж	у	(ккал)	С	рец
Завтрак							, .
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	№ 508 П13
Итого за завтрак	353	10,667	13,265	54,727	380,973	2,15	
Второй завтрак							•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед		•				•	•
Овощи свежие(порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	1,05	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	50	7,708	4,782	4,425	91,355	0,428	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 T 201
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	535	14,96	10,872	64,431	416,869	32,858	
Полдник							
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	280	6,036	5,416	28,933	189,064	5,741	
Ужин	-	-	-				
Салат из свеклы с чесноком	40	0,56	4,042	3,002	50,425	2,081	№ 34 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	160	18,24	12,56	13,6	240	8,8	№ 334 П 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 202
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	420	20,959	20,76	40,307	431,947	12,015	
Итого за день	1 688	53,122	50,413	198,495	1 461,84	54,763	

Директор

Согласовано:

Меню на 11.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

	Выхол	Выход пошетва				Вит.	N
Наименование блюда	блюда	В	еществ	a	ценность		
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	360	10,181	13,14	49,097	335,857	2,325	
Второй завтрак	•	•	•			•	•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
икра морковная	40						№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,134	3,24	4,158	50,4	8,568	№ 101 п18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,3	№ 302 П18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225		16,652	67,509	0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	573	14,389	11,271	41,9	327,06	11,7	
Полдник	•	•	•			•	•
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	8,448	5,898	42,531	257,735	1,17	
Ужин	•	•	•			•	•
Салат из капусты белокочанной	40	0,64	4,041	3,481	52,818	7,883	№ 1 П18
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,445	2,93	280,635	0,635	№ 238 T 201
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	405	22,219	25,936	29,135	440,873	9,418	
Итого за день	1 678	55,737	56,345	172,76	1 404,512	26,612	

Директор

Согласовано:

Меню на 12.10.2023 года

#### МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,602	4,474	21,211	139,544	1,001	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63		№ 266 П18
Итого за завтрак	383	13,783	13,329	50,021	374,988	2,227	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед	•	•	•	•		•	•
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	№ 92 П18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,497	9,146	1,899	123,95	0,65	№ 364 П18
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	628	17,681	15,092	64,61	466,417	10,408	
Полдник	-						-
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	315	7,455	5,575	34,711	219,304	6,861	
Ужин	-		•			•	-
Пюре картофельное с морковью	120	2,287	3,698	14,421	100,11	12,6	№ 340 T 201
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343	10,013	4,131	151,943	7,562	№ 354 П18
Напиток из шиповника	180	0,63	0,27	20,61	87,3	72	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за ужин	400	16,339	14,301	50,875	399,017	92,162	
Итого за день	1 826	55,758	48,397	210,314	1 502,713	113,657	

Директор



Согласовано:

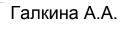
Меню на 13.10.2023 года

//
----

### МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

	)       Bulyon	Пі	ищевы	е	Энерг.	Вит.	N
Наименование блюда	Выход	В	еществ	a	ценность	DWII.	l N
	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак		-					-
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	350	10,018	11,428	52,61	334,026	2,08	
Второй завтрак		•					•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед	•	•		•		•	
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227	5,171	27,528	181,537		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	50	7,997	7,497	2,499	109,456	0,8	№ 321 П 21
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за обед	560	19,134	18,422	69,373	517,163	15,447	
Полдник	•	•		•			•
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	230	8,016	13,903	24,946	257,179	1,17	
Ужин	•	•		•		•	
Салат из моркови и яблок	40	0,4	3,279	3,279	43,989	1,84	№ 22 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44	6,151	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,09	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	410	25,087	9,847	63,557	443,134	2,289	
Итого за день	1 650	62,755	53,7	220,583	1 594,489	22,985	

Директор



Согласовано:

Меню на 02.10.2023 года

#### МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	бпола вещества				Вит.	N
	Олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	415	11,292	10,895	58,363	376,551	2,612	
Второй завтрак	<u>'</u>	•	•	•		•	•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед		,			•	•	•
Салат витаминный	60	0,78	6,119	3,659	72,588	7,979	№ 2 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8		№ 97 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Рис отварной с овощами	150	3,465	4,961	31,302	183,75	0,9	№ 334 T 20
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120		№ 342 П18
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 T 20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	745	19,536	20,827	104,749	686,378	22,101	
Полдник		'					•
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	340	7,02	6,72	49,321	286,004	8,301	
Ужин		'			•		•
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	№ 307 П18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	,	№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	450	15,249		49,558	322,573	4,839	
Итого за день	2 050	53,597	· ·		1 714,493	39,852	

Директор



Согласовано:

Меню на 03.10.2023 года

//
----

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

	Выход		ищевы		Энерг.	Вит.	N
Наименование блюда	блюда	Б	еществ Ж	a y	ценность (ккал)	С	nou
Завтрак		<u> </u>		<u> </u>	(KKaJI)		рец
Каша ячневая вязкая	180	6,822	9,522	30,114	233,46	1,296	№ 220 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7	1,200	№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	11,937	12,977			2,596	
Второй завтрак		,,,,,	,-	1 - 7	,	,	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед			•				•
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	5,04	2,86	11,68	92,6	3,8	№ 113 П 21
Овощи в молочном соусе	150	3,3	6,225	10,2	110,25	2,85	№ 173 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	645	22,49	17,425	66,45	514,4	9,62	
Полдник							•
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 21
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	260	11,6	10,4	35,3	282	2,7	
Ужин							
Салат из свеклы с сыром	60	1,8	5,04	4,2	69,6	2,94	№ 32 П 21
Омлет натуральный	150	12,934	20,076	3,466	244,69	0,465	№ 307 П13
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	460	18,534	· ·			4,405	
Итого за день	1 880	65,061	66,638	214,737	1 700,637	21,32	

Директор



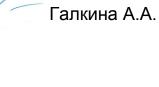
Согласовано:

Меню на 04.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	блюда	Б	ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	№ 231 П 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	14,256	14,606	64,094	444,73	2,756	
Второй завтрак	•	•				•	•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед			•			•	
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	№ 119 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	№ 365 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	700	26,03	19,49	66,896	549,284	29,5	
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	340	7,02	6,72	49,321	286,004	8,301	
Ужин	•	•					•
Салат из моркови	60	0,72	4,86	6,72	73,2	1,86	№ 21 П18
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	455	30,507	13,497	76,172	549	3,519	
Итого за день	2 010	78,313	54,413	266,58	1 872,005	46,075	

Директор



Согласовано:

Меню на 05.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

	PLIVOR	Пі	ищевы	е	Энерг.	Вит.	N
Наименование блюда	Выход блюда	В	еществ	a	ценность	Бит.	14
	Олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							-
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,714	5,976	32,634	211,32	1,17	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	390	11,508	12,755	59,853	380,937	2,34	
Второй завтрак	-	-	-	-			-
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурць	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	№ 146 П18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	№ 114 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Жаркое по-домашнему ( свинина)	200	18,8	14,3	25,8	307	15	№ 328 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	675	24,168	19,211	75,255	572,704	23,52	
Полдник		•					
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 T 201
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	12,34	8,03	32,79	254	1,49	
Ужин							
Салат из белокочаной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 T 16
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35		№ 255 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	520	24,755	23,436	66,697	578,008	32,76	
Итого за день	1 935	73,271	63,532	244,692	1 828,636	62,109	

Директор

Согласовано:

Меню на 06.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	блюда	Б	ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак	•			,			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	435	11,414	10,034	49,09	332,09	2,27	
Второй завтрак					!		'
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед			•				•
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,7	6,5	4,6	116		№ 348 П21
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	655	18,188	13,389	61,35	440,353	89,239	
Полдник	•	•	•	•		•	
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		Nº 84 ∏18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	315	7,671	6,011	34,543	223,364	5,781	
Ужин	•	•	•				•
икра морковная	50						№ 54 П18
Рыба, запеченая в омлете	180	22,68	8,46	13,86	223,2	1,08	№ 299 П18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	480	26,48	9,08	43,4	364,5	2,08	
Итого за день	1 985	64,253	38,614	198,48	1 403,294	101,369	

Директор

Согласовано:

Меню на 09.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

	Выход		Пищевые Энерг.				N
Наименование блюда	блюда	Б	ещест <u>е</u> Ж	sa y	ценность (ккал)	С	рец
Завтрак		6	Ж	<b>,</b>	(KKaji)		рец
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7	-,	№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	10,713	,	63,683		2,542	
Второй завтрак		· ·	,	1 '	,	,	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед	•				'		•
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	№ 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	№ 174 П18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	650	25,89	26,58	81,13	669,66	13,89	
Полдник	•	•	•	•			•
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389	280,926	1,3	
Ужин			-	-	-		-
Салат из моркови и яблок	60	0,6	4,92	4,92	66	2,76	№ 22 П18
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	№ 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	460	35,247		62,512		4,849	
Итого за день	1 885	83,146	52,359	254,811	1 883,384	24,58	

Директор



Согласовано:

Меню на 10.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
пальнопованно отнода	блюда	Б	Ж	у	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша "Дружба"	180	4,752	9,27	24,912	202,14	1,188	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	12,546	16,244	62,762	447,43	2,558	
Второй завтрак			•				•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед			•				
Овощи свежие(порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	2,1	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	№ 113 П18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	№ 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 T 20°
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	730	20,61	14,54	86,92	563,1	43,12	
Полдник		•					•
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	300	6,596	6,076	44,393	259,064	5,741	
Ужин		•					•
Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	200	22,8	15,7	17	300	11	№ 334 П 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 202
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	530	28	26,218	60,208	589,44	15,364	
Итого за день	2 075	68,252	63,178	264,38	1 902,021	68,782	

Директор



Согласовано:

Меню на 11.10.2023 года

|--|

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

	Выход	Пі	ищевы	е	Энерг.	Вит.	N
	блюда	В	еществ	a	ценность	D#11.	<b>'</b>
	Олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	№ 231 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,577	14,682	55,059	376,985	2,686	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед			•				•
икра морковная	50						№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	№ 302 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	685	17,92	13,39	56,34	418,325	13,219	
Полдник							•
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	9	6,4	43,394	267,972	1,3	
Ужин	•	•	•			•	•
Салат из капусты белокочанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Омлет паровой с мясом	180	22,62	25,734	3,516	336,762	0,763	№ 238 T 201
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	495	27,76	32,453	40,735	568,999	13,581	
Итого за день	1 950		67,025	205,625	1 675,268	32,785	

Директор

Согласовано:

Меню на 12.10.2023 года

#### МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевы еществ	a	Энерг. ценность Вит.		N
	Олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Итого за завтрак	415	10,68	11,165	59,605	381,411	2,756	
Второй завтрак		•	•			•	•
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед		•	•				
Овощи свежие(порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	2,1	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35		№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	15,244	3,165	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	18,8	78	3,3	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	765	25,49	22,445	78,592	620,514	12,473	
Полдник		•	•			•	•
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	315	7,455	5,575	34,711	219,304	6,861	
Ужин	'	•	•		•		•
Пюре картофельное с морковью	150	2,858	4,622	18,021	125,1	15,746	№ 340 T 20
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	500	23,258	19,742		540,4	106,546	
Итого за день	2 095	67,383	59,027	249.866	1 804,616	130,635	

Директор



Согласовано:

Меню на 13.10.2023 года

## МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

	Выход		ищевы		Энерг.	Вит.	N
Наименование блюда	блюда		еществ		ценность		
		Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,714		32,634		1,17	№ 229 П 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	410	11,829	13,026	61,449	388,865	2,47	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед	•	•					
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,659	4,559	54,591	4,619	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	200	2,36	3,78	7,4	73,2	4,5	№ 132 П18
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,361	6,112	32,539	214,583		№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	70	11,2	10,5	3,5	153,3	1,12	№ 321 П 21
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Итого за обед	685	25,381	24,691		660,403	18,432	
Полдник					•		•
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165,416		№ 549 П 21
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	250	8,568	14,405	25,809	267,416	1,3	
Ужин	'						
Салат из моркови и яблок	60	0,6	4,92	4,92	66	2,76	№ 22 П18
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с сахаром(вариант 2)	200	0,1	0,1	15	60	,	№ 503 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Итого за ужин	460	28,147			496,35	3,249	
Итого за день	1 905			_	1 856,021	27,45	

Директор

Меню на 19.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак				***************************************	L		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,714	5,976	32,634	211,32	1,17	Nº 229 Π 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		Nº 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	№ 513 П13
Итого за завтрак	390	11,508	12,755	59,853		2,34	1 1
Второй завтрак	***************************************					1	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	1001110
Обед					,	1	
Овощи консервированные (порциями)(огурць	50	0,4	0,05	0,85	5,5	1,25	Nº 146 Π18
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,6	7,08	Nº 114 Π18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Жаркое по-домашнему ( свинина)	200	18,8	14,3	25,8	307	15	Nº 328 ∏21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	5,.0	№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		Nº 116 Π13
Итого за обед	675	24,168	19,211		572,704	23,52	
Полдник							1
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 T 20
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	250	12,34	8,03	32,79	254	1,49	111 100 1110
Ужин						1 .,,,	
Салат из белокочаной капусты	60	0,845	3,046	5,188	51,54	20,97	№ 21 T 16
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55		29,565	190,35	. 5,0	№ 255 П18
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,00	№ 116 П13
Итого за ужин	520	24,755		1	578,008	32,76	1 1101110
Итого за день	1 935	73,271		244,692		62,109	

Директор



Меню на 31.10.2023 года

Согласовано:

Illy riena E.H.

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							-
Каша ячневая вязкая	180	6,822	9,522	30,114	233,46	1,296	№ 220 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 ∏13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	11,937	12,977	65,684	405,66	2,596	
Второй завтрак				***************************************			
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед						,	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	5,04	2,86	11,68	92,6	3,8	Nº 113 ∏ 2
Овощи в молочном соусе	150	3,3	6,225	10,2	110,25	2,85	Nº 173 ∏1
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		Nº 347 ∏2
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	Nº 485 ∏1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		Nº 116 Π1:
Итого за обед	645	22,49	17,425	66,45	514,4	9,62	1
Полдник			<u>*************************************</u>	***************************************			-A
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	Nº 540 ∏ 2
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	260	11,6	10,4	35,3	282	2,7	
Ужин				1			3
Салат из свеклы с сыром	60	1,8	5,04	4,2	69,6	2,94	Nº 32 ∏ 21
Омлет натуральный	150	12,934			244,69	0,465	Nº 307 ∏1:
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	Nº 459 ∏18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		Nº 116 Π13
Итого за ужин	460	18,534	25,736		455,59	4,405	
Итого за день	1 880	65,061	66,638			21,32	

Директор

Россия, г. ПЕРМЬ
Общество с ограниченной ответственностью
(ФЕНИКС))

Меню на 31.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

мадоу детский сад №65 (1-3 лет)	)				1 4 7700	-136 85	
Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевы еществ	a .	Энерг. ценность	Вит.	N рец
	Отпода	Б	Ж	У	(ккал)	C	
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,685	7,935	25,095	194,55	1,08	Nº 220 ∏18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		Nº 84 ∏18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П1:
Итого за завтрак	365	10,481	11,12	59,077	358,862	2,25	
Второй завтрак	i a Ai		***************************************				
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097		1,999	
Обед		1					
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	3,78	2,145	8,76	69,45	2,85	№ 113 П 2
Овощи в молочном соусе	120	2,64	4,98	8,16	88,2	2,28	Nº 173 ∏18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		Nº 347 ∏2
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	Nº 485 ∏18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	_,	№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П1:
Итого за обед	500	16,371		1	382,271	7,605	
Полдник				1	,	,	
Шаньга с картофелем	60	5,8	5.4	27,3	181	1,3	№ 540 П 2
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	240	11,02	9,9	34,5	271,9	2,56	11-1001111
Ужин	142						
Салат из свеклы с сыром	50						№ 32 п18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	Nº 307 П13
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	Nº 459 ∏18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,0	Nº 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		Nº 116 Π13
<b>Итого за ужин</b>	410	15,127		27,665	344,802	1,334	1101110
Итого за день	1 615	53,499		1		15,748	

Директор



Меню на 30.10.2023 года

Согласовано: Примене ЕН

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

МАДОЗ ДЕТСКИИ САД № 05 (1-5 )16	144 533 016 × 3							
Наименование блюда	Выход блюда		ищевь ещесті		Энерг. ценность	Вит.	N	
	отпода	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец	
Завтрак				······································				
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18	
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	Nº 72 ∏18	
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13	
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	Nº 507 Π13	
Итого за завтрак	363	9,746	9,19	51,94	4	2,261		
Второй завтрак			1		1 ,			
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18	
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	1	1,999	112 100 1110	
Обед					, , , , , ,	1,000		
Салат витаминный	40	0,52	4,081	2,441	48,416	5,322	№ 2 П18	
Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85	0,022	Nº 97 Π18	
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	Nº 434 ∏18	
Рис отварной с овощами	120	2,772	3,968	25,042	147	0,72	№ 334 T 20	
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120	0,12	№ 342 П18	
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 420 П18	
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 T 20	
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13	
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13	
Итого за обед	575	16,655	17,501	77,767	536,22	16,039		
Полдник		***************************************	<u> </u>			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	Nº 79 Π18	
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70	.,	Nº 607 П13	
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18	
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	Ĩ.	
Ужин		edirection control and control			<u> </u>			
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18	
Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	Nº 307 ∏18	
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	Nº 484 ⊓18	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0,00	Nº 114 п13	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		Nº 116 П13	
Итого за ужин	400	13,598		46,776	295,834	4,161	1.5 110 1110	
Итого за день	1 738	1	38,331			32,631		

Директор



Меню на 27.10.2023 года

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

тел фоз детекии сад №05 (1-5 ле	1)				4 100	130	811
Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевь еществ	за	Энерг ч		N
		Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,222	4,648	25,383	164,369	0,91	Nº 229 ∏ 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045	1	Nº 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 ∏13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312		1,17	Nº 514 Π13
Итого за завтрак	350	10,018	-	1	334,026	2,08	1110111110
Второй завтрак				1		1 2,00	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	142 430 1110
Обед			1 -,.	1.0,007	12,007	1,000	
Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,439	3,039	36,391	3,079	№ 26 п18
Суп-пюре из разных овощей	150	1,77	2,835	5,55	54,9	3,375	Nº 132 ∏18
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,227		27,528	181,537	3,373	№ 204 П18
Мясо тушеное (свинина)	50	7,997	7,497	2,499	109,456	0,8	Nº 321 ∏ 2°
Компот из апельсинов с яблоками	180	0,45	0,18	18,277	72,479	8,193	№ 486 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,193	№ 400 1118 № 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15	-	Nº 116 ∏13
Итого за обед	560	19,134			517,163	15,447	145 1101113
Полдник		1.0,.0.	10,122	100,070	317,103	13,447	
Кекс "Детский"	50	3,068	9,405	17,209	165 416	1	No 540 E 0
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	165,416	4.47	№ 549 П 21
Итого за полдник	230	8,016	13,903		91,763	1,17	Nº 467 ∏18
Ужин	200	0,010	13,903	24,946	257,179	1,17	
Салат из моркови и яблок	40	0,4	3,279	2 270 [	40.000		1
Пудинг из творога паровой	130	22,44		3,279	43,989	1,84	№ 22 П18
Соус яблочный	30	0,027	6,151 0,027	29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Чай с сахаром(вариант 2)	180	0,027		4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,09	13,502	54,009		№ 503 П13
Хлеб ржаной	15	0,99		7,38	35,25		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	410	25,087	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за день	1 650			63,557	443,134	2,289	
	1 000	62,755	53,7	220,583	1 594,489	22,985	

огласовано:

Директор



Меню на 26.10.2023 года

Согласовано:

If Il If years En

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход		ищевы еществ		Энерг. Ви-		N
	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак				***************************************	<u> </u>		
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,986	6,191	29,355	193,121	1,386	Nº 233 ∏18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	Nº 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	Nº 507 Π13
Итого за завтрак	415	10,68	11,165	59,605	381,411	2,756	
Второй завтрак	1/4		1 /			1 -1.00	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	Nº 498 ∏18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	142 100 1110
Обед				1	,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
Овощи свежие(порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	2,1	№ 145 П18
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	№ 92 П18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,55	29,565	190,35	1 -,-	№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	100	14,161	1	1	206,584	1,083	№ 364 П18
Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	18,8	78	3,3	№ 485 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1	№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	765	25,49	22,445	78,592	620,514	12,473	
Полдник		1 3					- 6
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	№ 79 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7	, , , , ,	№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	315	7,455	5,575	34,711	219,304	6,861	
Ужин		7	·	4			
Пюре картофельное с морковью	150	2,858	4,622	18,021	125,1	15,746	№ 340 T 20
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,3	5,9	217	10,8	№ 354 П18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	№ 493 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		Nº 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		Nº 116 Π13
Итого за ужин	500	23,258			540,4	106,546	1.5 1110
Итого за день	2 095		59,027			130,635	2

Директор



Меню на 26.10.2023 года

Согласовано:

Прушена Ен

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

тил фоз детекии сад №00 (1-0 ле	, 1 )				74 2568	1805 848	
Наименование блюда	Выход блюда		ищевь еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	отпода	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,602	4,474	21,211	139,544	1,001	№ 233 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36	1	28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5	0,000	Nº 117 ∏13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	1 .,	Nº 266 ∏18
Итого за завтрак	383	13,783	1	50,021	374,988	2,227	14= 200 1110
Второй завтрак				100,02	1 07 1,000	2,221	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	145 430 1116
Обед			1	1 , , , , ,	,	1,000	
Овощи свежие(порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	Nº 145 ∏18
Борщ из капусты с картофелем	180	1,296	0,108	5,148	26,82	5,382	Nº 92 ∏18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	Nº 434 ∏18
Макаронные изделия отварные	130	4,808	4,808	25,613	164,906	0,000	№ 255 П18
Птица в соусе с томатом	60	8,5	9,15	1,9	124	0,65	№ 364 П13
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	Nº 485 ∏18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	2,37	
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 114 п13
Итого за обед	628	17,684	15,096		466,467	10,408	№ 116 П13
Полдник		1,001	10,000	04,011	400,407	10,406	
Фрукты свежие	100	0,32	0,32	7,841	35,204	5,601	No 70 E40
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7	5,601	№ 79 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 84 П18
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 117 П13
<b>Итого за полдник</b>	315	7,455		34,711	219,304	6,861	№ 468 П18
Ужин		1,100	0,070	04,711	213,304	0,001	
Пюре картофельное с морковью	120	2,287	3,698	14,421	100,11	12.0	No 040 T 00
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343			151,943	12,6	№ 340 T 20
Напиток из шиповника	180	0,63	0,27	20,61	87,3	7,562	№ 354 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	72	№ 493 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 114 п13
<b>Итого за ужин</b>	400	16,339		50,875	399,017	02.162	№ 116 П13
<b>Итого за день</b>	1 826	55,761	,		1 502,763	92,162 113,657	

Директор



Меню на 25.10.2023 года

Согласовано: Един И Идукана Ен

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Выход вещества в				Вит.	N
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак						4	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	Nº 231 ∏ 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045	1 ,,	Nº 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	Nº 514 ∏13
Итого за завтрак	410	11,577		55,059		2,686	
Второй завтрак		1 '	1 /	1,	1 0.0,000	1 2,000	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097		1,999	142 430 1110
Обед		1	1	1	12,007	1,000	
икра морковная	50	1	T				№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56	9,52	№ 101 п18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	Nº 434 ∏18
Суфле рыбное	70	9,943	3,361	2,101	78,424	0,35	Nº 302 ∏18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,00	Nº 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	685	17,92	13,39	56,34	418,325	13,219	142 110 1113
Полдник		8		1 ( 1	. 10,020	10,210	
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972		№ 527 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	9	6,4	43,394	267,972	1,3	142 407 1110
Ужин				110,001	201,012	1,5	
Салат из капусты белокочанной	60	0,96	6,059	5,219	79,187	11,818	№ 1 П18
Омлет паровой с мясом	180	22,62	25,734		336,762	0,763	
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	№ 238 T 20
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	1	№ 459 П18 № 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 114 П13 № 116 П13
Итого за ужин	495	27,76	32,453		568,999	13,581	145 1101113
Итого за день	1 950				1 675,268	32,785	

Директор



Меню на 25.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

мадоу детский сад №85 (1-3 лет)	)				7HH 02	590160613	,30
Наименование блюда	Выход блюда	Е	ищевь ещесті	за	Энерг. ценность	Вит.	N
		Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	Nº 231 ∏ 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	360	10,181	13,14	49,097	335,857	2,325	
Второй завтрак			***************************************				
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097		1,999	142 430 1110
Обед			1 - , ,	110,007	1 42,007	1,000	
икра морковная	40			1		1	№ 54 П18
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,134	3,24	4,158	50,4	8,568	№ 101 п18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	Nº 434 ∏18
Суфле рыбное	60	8,518	2,879	1,8	67,187	0,000	
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 302 П18 № 374 п18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225	7,702	16,652	67,509	0,075	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,075	№ 491 П18
Хлеб ржаной	15	0,99	0,12	5,1	27,15		№ 114 п13
Итого за обед	573	14,389			327,06	11,7	№ 116 П13
Полдник	0.0	111,000	11,271	71,3	327,00	11,7	
Ватрушки с повидлом	60	3,5	1,4	34,794	165,972	1	ING 507 F140
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1 17	№ 527 П18
Итого за полдник	240	8,448		42,531		1,17	№ 467 П18
Ужин	210	0,440	3,030	42,551	257,735	1,17	
Салат из капусты белокочанной	40	0,64	4,041	2 404	50.040	7.000	T
Омлет паровой с мясом	150	18,85		3,481	52,818	7,883	№ 1 П18
Чай с лимоном	180		21,445		280,635	0,635	№ 238 T 20°
Хлеб пшеничный	15	0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб ржаной	20		0,12	7,38	35,25		№ 114 п13
Итого за ужин	405	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за день			25,936		440,873	9,418	
THOIR SE MONE	1 678	55,737	56,345	172,76	1 404,512	26,612	1

Директор



Меню на 24.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	4	ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша "Дружба"	180	4,752	9,27	24,912	202,14	1,188	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	* 25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	12,546	16,244	62,762	447,43	2,558	
Второй завтрак			1	<u> </u>	,	1	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	Nº 498 ∏18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097		1,999	
Обед						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Овощи свежие(порциями)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	2,1	№ 145 П18
Суп картофельный с макаронными изделиям	200	2,14	2,06	13,4	80,6	6,22	Nº 113 ∏18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	Nº 377 Π18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	70	10,8	6,7	6,2	128	0,6	Nº 369 ∏18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 392 T 20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	,	№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		Nº 116 Π13
Итого за обед	730	20,61	14,54	86,92	563,1	43,12	
Полдник		1.2	1	1			1 2
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	Nº 79 Π18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Nº 607 Π13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	300	6,596		44,393	259,064	5,741	111111111111111111111111111111111111111
Ужин				,	, , , ,		
Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,06	4,5	75,6	3,12	№ 34 П18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	200	22,8	15,7	17	300	11	Nº 334 ∏ 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 20
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	-,,.	№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за ужин	530	28	26,218		589,44	15,364	1
Итого за день	2 075		63,178		1 902,021	68,782	

Директор



Меню на 24.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

ти дет детекни вад н <u>а</u> ве (1-е лет)	1 1977				* 19250	0160 * 0/	
Наименование блюда	Выход блюда		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
Market 1	отнома	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							1
Каша "Дружба"	140	3,696	7,21	19,377	157,229	0,924	№ 225 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	Nº 508 ∏13
Итого за завтрак	353	10,667	13,265	54,727	380,973	2,15	
Второй завтрак			<u></u>			-	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед							3
Овощи свежие(порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	1,05	Nº 145 Π18
Суп картофельный с макаронными изделиям	150	1,605	1,545	10,05	60,45	4,665	№ 113 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	Nº 377 П18
Котлеты, биточки или шницеля из птицы приг	50	7,708	4,782	4,425	91,355	0,428	№ 369 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 T 20
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	, , , , , ,	№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		Nº 116 Π13
Итого за обед	535	14,96	10,872		416,869	32,858	
Полдник	0	1-8		1		,	2
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70		№ 607 П13
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	280	6,036	5,416	28,933	189,064	5,741	
Ужин							
Салат из свеклы с чесноком	40	0,56	4,042	3,002	50,425	2,081	Nº 34 Π18
Картофельная запеканка с мясом (свинина)	160	18,24	12,56	13,6	240	8,8	Nº 334 Π 21
Соус сметанный с томатом	20	0,66	3,738	1,068	40,54	0,144	№ 410 П 20
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,99	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164	0,00	Nº 116 Π13
Итого за ужин	420	20,959		40,307	431,947	12,015	1.0.1.10
Итого за день	1 688	53,122		198,495		54,763	1

Директор



Меню на 23.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	№ 226 П 18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7	***************************************	Nº 84 ∏18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	№ 514 П13
Итого за завтрак	415	10,713	9,376	63,683	360,461	2,542	
Второй завтрак							
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	Nº 498 ∏18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	
Обед			**************************************				
Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2	6,36	Nº 120 Π18
Рагу из овощей (1й вариант)	150	4,05	9,15	16,35	163,5	7,35	Nº 174 Π18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,09	24,65	102,56	0,18	Nº 492 ∏18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		Nº 116 Π13
Итого за обед	650	25,89	26,58	81,13	669,66	13,89	
Полдник						,	
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		Nº 538 ∏18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	260	10,796	9,696	37,389		1,3	
Ужин							
Салат из моркови и яблок	60	0,6	4,92	4,92	66	2,76	№ 22 П18
Запеканка из творога	150	31,6	0,2	25,6	310	0,6	Nº 278 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	7 -	№ 114 п13
Итого за ужин	460	35,247	6,607	62,512	529,35	4,849	
Итого за день	1 885	83,146			1 883,384	24,58	

Директор



Меню на 23.10.2023 года

Согласовано:

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	Nº 226 ∏ 18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		Nº 84 ∏18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	Nº 514 П13
Итого за завтрак	365	9,461	8,12	57,412	321,212	2,205	
Второй завтрак						1	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0.1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097		1,999	
Обед					,		18
Суп с рыбными консервами	150	5,248	6,837	8,082	114,854	4,768	Nº 120 П18
Рагу из овощей (1й вариант)	130	3,509	7,928	14,166		6,368	№ 174 П18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		№ 347 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553		0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	,	№ 114 п13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Итого за обед	520	19,669	20,778	64,568	526,278	11,286	¥
Полдник			***************************************				
Булочка ванильная	60	5,296	4,696	28,789	178,926		№ 538 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	240	10,244	9,194	36,526		1,17	· ·
Ужин			1		,		
Салат из моркови и яблок	40	0,4	3,279	3,279	43,989	1,84	Nº 22 ∏18
Запеканка из творога	130	27,392		22,191	268,723	0,52	Nº 278 Π18
Соус яблочный	30	-0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	Nº 438 ∏21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	Nº 507 Π13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	.,.,	Nº 114 п13
Итого за ужин	400	30,689		55,722	457,362	3,719	1141110
Итого за день	1 625	70,563		224,325		20,379	100

Директор



Меню на 20.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

мидоу детский сад №65 (3-7 лет	)				HH 500	2018082*	
Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевы еществ	за	Энерг. ценность	Вит.	N
	<u> </u>	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,8	0,9	Nº 137 ∏18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	Nº 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	Nº 507 П13
Итого за завтрак	435	11,414	10,034	49,09	332,09	2,27	
Второй завтрак			***************************************				
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097		1,999	1001110
Обед			1	1 ,	1,	1,000	
Борщ из капусты с картофелем	200	1,44	0,12	5,72	29,8	5,98	Nº 92 ∏18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	№ 434 П18
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	Nº 374 п18
Тефтели из говядины (паровые)	70	9,7	6,5	4,6	116	3,243	№ 374 II16
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,9	97	80	Nº 493 ∏18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	00	№ 493 TTTC
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 114 II13 № 116 П13
Итого за обед	655	18,188			440,353	89,239	142 110 1113
Полдник			1 ,	101,00	110,000	00,200	
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4,481	№ 79 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7	7,701	Nº 84 Π18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Итого за полдник	315	7,671		34,543	223,364	5,781	142 407 1110
Ужин		. *				0,701	<u> </u>
икра морковная	50						№ 54 П18
Рыба, запеченая в омлете	180	22,68	8,46	13,86	223,2	1,08	Nº 299 ∏18
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	1	Nº 459 ∏18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		Nº 116 ∏13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		Nº 114 п13
Итого за ужин	480	26,48	9,08	43,4	364,5	2,08	114 1113
Итого за день	1 985		38,614		1 403,294	101,369	1

Директор



Меню на 20.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда		ищевь ещест		Энерг. ценность	Вит.	N
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							1 77
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,292	3,797	14,137	107,906	0,675	№ 137 П18
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	Nº 72 ∏18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5	0,000	Nº 117 Π13
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	Nº 507 Π13
Итого за завтрак	363	9,373	8,052			1,901	142 307 1113
Второй завтрак			1 0,002	112,011	200,00	1,301	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	1112 498 1118
Обед		1 0,0	1 0,1	110,007	42,907	1,999	
Борщ из капусты с картофелем	150	1,08	0,09	4,29	22,35	4,485	Nº 92 ∏18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	Nº 434 ∏18
Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	
Тефтели из говядины (паровые)	50	6,5	4,65	4,5	86		№ 374 п18
Напиток из шиповника	150	0,525	0,225	17,175	72,75	0,8 60	№ 346 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	60	№ 493 П18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 114 п13
Итого за обед	508	13,607		50,355	350,214	60.040	№ 116 П13
Полдник	1 000	10,007	10,237	30,333	330,214	68,042	
Фрукты свежие	80	0,256	0,256	6,273	28,164	4.404	No 70 E40
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,230	6,82	27,7	4,481	№ 79 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 84 П18
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	4 4 7	№ 117 П13
<b>Итого за полдник</b>	295	7,119	5,509	33,68	213,127	1,17	Nº 467 ∏18
Ужин	1 200	17,110	0,000	33,00	213,127	5,651	
икра морковная	40	T					IN -1
Рыба, запеченая в омлете	150	18,9	7,05	11,55	400		№ 54 П18
Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,551	186	0,9	№ 299 П18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,09	6,793	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,24	7,38	36,164 35,25		№ 116 П13
1того за ужин	405	21,629	7,5	34,274	293,42	4.0	№ 114 п13
1того за день	1 671	52,228			1 180,098	1,8 79,393	

Директор



Меню на 19.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

TWO HELD HELD (1-2 HELD)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				590	8016082	
Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевь еществ	за	Энерг. ценность	Вит.	N
		Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,593	4,978	27,184	176,03	0,975	Nº 229 ∏ 18
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,625	0,065	33,045		№ 76 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13
Кофейный напиток с молоком(1 Вариант)	180	2,879	2,429	14,304	71,072	1,17	Nº 513 ∏13
Итого за завтрак	360	10,387	11,757	54,403	345,647	2,145	
Второй завтрак			***************************************	-			
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	1001110
Обед							
Овощи консервированные (порциями)(огурць	40	0,32	0,04	0,68	4,399	1 1	№ 146 П18
Суп из овощей	150	1,035	2,715	5,37	49,95	5,31	Nº 114 Π18
Сметана	3	0,071	0,45	0,097	4,727	0,006	Nº 434 ∏18
Жаркое по-домашнему ( свинина)	160	15,04	11,44	20,64	245,6	12	№ 328 П21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,525	0,075	20,553	85,511	0,15	№ 492 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	0,10	№ 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		Nº 116 Π13
Итого за обед	528	18,741	14,98	57,36	440,837	18,466	112 110 1110
Полдник				1 - 1 - 1		1 10, 100	
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153	0,09	№ 470 T 20
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Итого за полдник	230	11,76	7,53	31,99	243,9	1,35	142 400 1110
Ужин			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	10.,00	2.0,0	1,00	1
Салат из белокочаной капусты	40	0,563	2,03	3,459	34,36	13,98	№ 21 T 16
Печень говяжья по-строгановски	70	11,343			151,943	7,562	Nº 354 Π18
Макаронные изделия отварные	120	4,524	0,54	23,234	115,93	0,012	№ 297 П13
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,15	0,15	13,2	54	0,825	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164	0,023	Nº 116 П13
Итого за ужин	400	17,899		50,817	392,397	22,379	14- 1101113
Итого за день	1 618	59,287		204,667	1 465,768	46,339	

Директор



Меню на 18.10.2023 года

Согласовано:

Eff Illyruna E.H.

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

Наименование блюда	Выход		ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак			and an accommendation of the second	**	1		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	6,462	7,632	26,244	199,44	1,386	Nº 231 ∏ 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 Π13
Какао с молоком(1 вариант)	200	3,6	3,3	▶25	144	1,3	№ 508 П13
Итого за завтрак	415	14,256	14,606			2,756	
Второй завтрак		1	1 '				
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	112 100 1110
Обед					, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1,,000	
Овощи свежие(порциями)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	1,75	№ 145 П18
Уха с крупой	200	5,76	1,84	10,32	80,8	5,56	Nº 119 ∏18
Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	21,3	Nº 377 ∏18
Суфле из птицы	70	12,8	12	2,7	170	0,8	Nº 365 ∏18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27		19,976	80,984	0,09	Nº 491 Π18
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0,00	Nº 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итого за обед	700	26,03		66,896	549,284	29,5	110 1110
Полдник				1 /			
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	Nº 79 ∏18
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140	1,001	Nº 607 Π13
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1,3	Nº 467 Π18
Итого за полдник	340	7,02		49,321	286,004	8,301	142 407 1110
Ужин				1,,-		0,001	
Салат из моркови	60	. 0,72	4,86	6,72	73,2	1,86	№ 21 П18
Пудинг из творога паровой	150	25,9	7,1	34,1	304	0,3	Nº 282 Π18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	Nº 438 ∏21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	.,.,	Nº 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	27,15		№ 116 П13
Итого за ужин	455	30,507			549	3,519	142 110 1113
Итого за день	2 010		54,413		1 872,005	46,075	

Директор



Меню на 18.10.2023 года

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

COTTACOBAHO:

ORDINATION HOLYNCHIA E.M.

No 8507

мидоэ детский сад №65 (1-5 лет)					1 100	136 St	
Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевь еществ		Энерг.	Вит.	N
	отпода	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	5,385	6,36	21,87	166,2	1,155	№ 231 П 1
Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	Nº 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		№ 117 П13
Какао с молоком(1 вариант)	180	3,24	2,97	22,5	129,6	1,17	Nº 508 ∏13
Итого за завтрак	363	12,356	12,415		389,944	2,381	
Второй завтрак					1		1
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097		1,999	142 400 1110
Обед				1.0,00.	12,007	1,000	1
Овощи свежие(порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	1,05	Nº 145 Π18
Уха с крупой	150	4,318	1,379	7,737	60,576	4,168	№ 119 П18
Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	Nº 377 ∏18
Суфле из птицы	50	9,139	8,568	1,928	121,38	0,571	№ 365 П18
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,225	,,,,,,	16,652		0,075	№ 491 П18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	0,073	Nº 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		Nº 116 Π13
Итого за обед	530	18,611	14,377	48,32	398,829	22,904	142 1101113
Полдник			1,	10,02	000,020	22,304	9
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	Nº 79 Π18
Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70	7,001	№ 607 П13
Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Итого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	142 407 1110
Ужин		1	1 -,	02,000	200,707	0,171	
Салат из моркови	40	0,48	3,242	4,482	48,824	1,241	№ 21 П18
Пудинг из творога паровой	130	22,44		29,544	263,386	0,26	№ 282 П18
Соус яблочный	30	0,027	0,027	4,752	19,35	0,189	№ 438 П21
Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	Nº 507 ∏13
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	1,17	Nº 114 п13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,12	5,1	27,15		№ 114 П13 № 116 П13
Итого за ужин	410	26,427		66,918	472,26	2,86	N= 1101113
Итого за день	1 703	63,802			1 509,787	38,315	18

Директор



Меню на 17.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

мидоз детский сад №05 (3-7 лет	)				* 4700-	1001 00	S. K.
Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевы еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	Отпода	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,822	9,522	30,114	233,46	1,296	Nº 220 ∏18
Варенье, джем, повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		№ 84 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	200	3,2	2,7	15,9	79	1,3	Nº 514 ∏13
Итого за завтрак	415	11,937	12,977	65,684	405,66	2,596	
Второй завтрак					,		
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	1	1,999	1
Обед	·A						
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	5,04	2,86	11,68	92,6	3,8	Nº 113 Π 2
Овощи в молочном соусе	150	3,3	6,225	10,2	110,25	2,85	Nº 173 Π18
Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,7	9,31	149,1		№ 347 П21
Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	16,92	70,2	2,97	Nº 485 Π18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		Nº 114 п13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		Nº 116 Π13
Итого за обед	645	22,49	17,425	1	514,4	9,62	142 110 1110
Полдник						0,02	
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 2
Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101	1,4	№ 468 П18
Итого за полдник	260	11,6	10,4	35,3	282	2,7	142 400 1110
Ужин	163	1	1 .0, .	00,0	202	2,1	
Салат из свеклы с сыром	60	1.8	5,04	4,2	69,6	2,94	Nº 32 ∏ 21
Омлет натуральный	150	-	20,076		244,69	0,465	№ 321121 № 307 П13
Чай с лимоном	200	0,3	0.1	9.5	40	1	Nº 459 ∏18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	I	Nº 114 ⊓13
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		Nº 116 ∏13
Итого за ужин	460	18,534			455,59	4,405	14× 1101113
Итого за день	1 880	65,061	66,638		1 700,637	21,32	1

Директор



Меню на 17.10.2023 года



МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)

тилдоэ детский сад та≥оэ (1-3 лет	)				12 2	-08	
Наименование блюда	Выход блюда	В	ищевь еществ		Энерг. ценность	Вит.	N
	отпода	Б	Ж	У	(ккал)	С	рец
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,685	7,935	25,095	194,55	1,08	№ 220 П18
Варенье,джем,повидло (порциями)	10	0,04	0,03	6,82	27,7		Nº 84 ∏18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5		Nº 117 П13
Кофейный напиток с молоком(2 Вариант)	180	2,881	2,43	14,312	71,112	1,17	№ 514 П13
Итого за завтрак	365	10,481	11,12	59,077	358,862	2,25	
Второй завтрак				1			
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	Nº 498 Π18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0.1	10,097	42,987	1,999	110 1110
Обед					,		
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	3,78	2,145	8,76	69,45	2,85	Nº 113 Π 2
Овощи в молочном соусе	120	2,64	4,98	8,16	88,2	2,28	Nº 173 ∏18
Котлеты "Школьные"	50	7,647	5,498	6,647	106,457		Nº 347 ∏21
Компот из яблок с лимоном	150	0,225	0,15	14,1	58,5	2,475	Nº 485 ∏18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5		№ 114 п13
Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		№ 116 П13
Итого за обед	500	16,371	13,093	49,38	382,271	7,605	
<b>Полдник</b>		***************************************	A				
Шаньга с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	1,3	№ 540 П 2
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,2	90,9	1,26	№ 468 П18
Лтого за полдник	240	11,02	9,9	34,5	271,9	2,56	9
/жин		***************************************				,	
Салат из свеклы с сыром	50	18					№ 32 п18
Омлет натуральный	140	12,067	18,731	3,234	228,296	0,434	Nº 307 П13
Чай с лимоном	180	-0,27	0,09	8,551	36,006	0,9	№ 459 П18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	-,-	Nº 114 ⊓13
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		Nº 116 П13
1того за ужин	410	15,127		27,665	344,802	1,334	1
<b>Итого за день</b>	1 615	53,499		180,719		15,748	

Директор



# Меню на 16.10.2023 года

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)



детекни сад N=65 (3-7 )(	<del></del>	1 3 /* 31					
Наименование блюда	Выход блюда	вещества			Энерг. ценность	Вит.	N
Завтрак		`   Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Каша манная молочная жидкая							
Сыр сычужный твердый (порциями)	180	5,598		1 28,113	188,261	1,242	Nº 226 ∏ 1
Батон нарезной	10	2,319	, , ,		35,79	0,07	№ 72 П18
Чай с молоком(вариант 2)	25	1,875	1	,	65,5		Nº 117 П1:
Итого за завтрак	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	№ 507 П13
Второй завтрак	415	11,29	2 10,89	5 58,363	376,551	2,612	
CORN OBOTHER CONTRACTOR							
Соки овощные, фруктовые или ягодные Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Обед	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	142 490 1116
				and the same of th		1 1,000	
Салат витаминный	60	0,78	6,119	3,659	72,588	7,979	No 2 1740
Рассольник ленинградский Сметана	200	1,58	0,28	10,72	51,8	1,319	№ 2 П18
	5	0,119			7,88	0.01	№ 97 П18
Рис отварной с овощами	150	3,465			183,75	0,01	№ 434 П18
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120	0,9	№ 334 T 20
Соус томатный	20	0,222	0,656		10,46	0.040	№ 342 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99		0,312	№ 420 П18
лео пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	138,6 47	12,9	№ 392 T 20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2			№ 114 п13
Итого за обед	745		20,827	104,749	54,3		№ 116 П13
Полдник		10,000	120,027	104,749	686,378	22,101	j j
Фрукты свежие	100	0,4	0.4	10.004			7
Кондитерские изделия	40	1,12	0,4	9,801	44,004	7,001	№ 79 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	1,32	30,92	140		№ 607 П13
Итого за полдник	340	7,02	5	8,6	102	1,3	№ 467 П18
Ужин	1 040	7,02	6,72	49,321	286,004	8,301	j.
Пюре картофельное	120	0.700					A.
Котлета рыбная любительская	130	2,729	5,198	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Компот из свежих плодов или ягод	70	8,82	1,05	3,99	60,9	0,49	Nº 307 ∏18
Хлеб пшеничный	200	0,2	0,2	17,6	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47		№ 114 п13
Ітого за ужин	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 116 П13
Ітого за день	The same of the sa	15,249		49,558	322,573	4,839	1,01110
	2 050	53,597	45,51	272,088		39,852	

Директор



Меню на 16.10.2023 года

МАДОУ "Детский сад №85"(1-3 лет)



	МАДОУ Детский сад №65 (1-3 лет) Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерг: 0	Вит.	N
		блюда	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
3a	втрак							1
	Каша манная молочная жидкая	150	4,665	4,935	23,43	156,9	1,035	№ 226 П 18
	Сыр сычужный твердый (порциями)	8	1,856	2,36		28,644	0,056	Nº 72 ∏18
	Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5	1 0,000	Nº 117 П13
***************************************	Чай с молоком(вариант 2)	180	1,35	1,17	15,66	78,3	1,17	№ 507 П13
Ит	ого за завтрак	363	9,746	9,19	51,94	329,344	2,261	1110071110
Вт	орой завтрак		1		1 - 1,0		1 2,201	
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Ит	ого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	142 100 1110
06	бед			1			1,,000	
	Салат витаминный	40	0,52	4,081	2,441	48,416	5,322	№ 2 П18
	Рассольник ленинградский	150	1,185	0,21	8,04	38,85	O,OZZ	Nº 97 ∏18
	Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	Nº 434 ∏18
	Рис отварной с овощами	120	2,772	3,968	25,042	147	0,72	№ 334 T 20
	Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120	0,72	№ 342 П18
	Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	Nº 420 ∏18
	Компот из апельсинов или мандаринов	150	0,338	0,075	25,493	103,95	9,675	№ 392 T 20
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	0,010	Nº 114 п13
	Хлеб ржаной	20	1,319	0,24	6,793	36,164		Nº 116 Π13
Ит	ого за обед	575	16,655	1		536,22	16,039	142 110 1110
По	лдник				1.1,101	000,22	10,000	
***************************************	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7,001	Nº 79 ∏18
	Кондитерские изделия	20	0,56	0,66	15,46	70	7,001	Nº 607 Π13
-	Молоко кипяченое	180	4,948	4,498	7,737	91,763	1,17	№ 467 П18
Ито	ого за полдник	300	5,908	5,558	32,998	205,767	8,171	142 407 1110
Уж	ин		I	1	102,000	200,707	0,171	
	Пюре картофельное	110	2,311	4,402	6,713	74,837	2,751	№ 374 п18
	Котлета рыбная любительская	60	7,557	0,9	3,419	52,179	0,42	Nº 307 ∏18
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0,18	0,18	15,844	64,818	0,42	№ 484 п18
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0,00	№ 114 п13
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,5	45,25		№ 116 П13
Итс	ого за ужин	400	13,598		46,776	295,834	4,161	14= 1101113
Итс	ого за день	1 738	46,407	38,331	1	1 410,152	32,631	

Директор



Меню на 30.10.2023 года

Согласовано:

III Ofyrouna E.H.

МАДОУ "Детский сад №85"(3-7 лет)

мидоэ детский сад №55 (3-7 лет					(E * )	г.Перми	13 31
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Вит.	N
	олюда	Б	Ж	У	(ккал)	C	рец
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	180	5,598	5,921	28,113	188,261	1,242	Nº 226 ∏ 18
Сыр сычужный твердый (порциями)	10	2,319	2,949		35,79	0,07	№ 72 П18
Батон нарезной	25	1,875	0,725	12,85	65,5	-,	Nº 117 П13
Чай с молоком(вариант 2)	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3	Nº 507 П13
Итого за завтрак	415	11,292	10,895	58,363		2,612	111007 1110
Второй завтрак			1	,		1 2,012	
Соки овощные, фруктовые или ягодные	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	№ 498 П18
Итого за второй завтрак	100	0,5	0,1	10,097	42,987	1,999	142 430 1110
Обед			1 -,.	1.0,007	1 42,007	1,333	
Салат витаминный	60	0,78	6,119	3,659	72,588	7,979	№ 2 П18
Рассольник ленинградский	200	1,58	0,28	10,72	51,8	1,313	Nº 97 ∏18
Сметана	5	0,119	0,751	0,162	7,88	0,01	Nº 434 ∏18
Рис отварной с овощами	150	3,465	4,961	31,302	183,75		
Рулет из говядины паровой	60	9,42	7,44	3,96	120	0,9	№ 334 T 20
Соус томатный	20	0,222	0,656	0,916	10,46	0,312	№ 342 П18
Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	138,6	12,9	№ 420 П18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	12,9	№ 392 T 20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3		№ 114 п13
Итого за обед	745	19,536		104,749		22,101	№ 116 П13
Полдник	1	110,000	20,021	104,743	000,376	22,101	1 2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,801	44,004	7.004	No. 70 E40
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	140	7,001	№ 79 П18
Молоко кипяченое	200	5,5	5	8,6	102	1.0	№ 607 П13
Итого за полдник	340	7,02	6,72	49,321	286,004	1,3	№ 467 П18
Ужин	1 0.0	7,02	0,72	43,321	200,004	8,301	
Пюре картофельное	130	2,729	5,198	7 000	00.070	0.040	1
Котлета рыбная любительская	70	8,82	1,05	7,928	88,373	3,249	№ 374 п18
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,02	0,2		60,9	0,49	№ 307 П18
Хлеб пшеничный	200	1,52	0,2	17,6 9,84	72	1,1	№ 484 п18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,16	10,2	47		№ 114 п13
Итого за ужин	450	15,249			54,3	4.006	№ 116 П13
Итого за день	2 050	53,597		49,558	322,573	4,839	
	2 000	55,597	45,51	272,088	1 714,493	39,852	,

Директор

