

Как вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать детский сад?

- ☞ Обязательно соблюдайте график адаптации, т.е. режим кратковременного пребывания ребенка в детском саду, начиная с 2-х часов. С графиком вас познакомит медицинский работник или психолог детского сада. Дайте ребенку возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, к новым людям, к новым правилам, к отсутствию мамы.**
- ☞ Можете дать ребенку с собой игрушку или книжку, словом «кусочек» дома.**
- ☞ Ежедневно общайтесь с воспитателем, но не с целью выпросить, кто толкнул, а кто отобрал игрушку, а с целью выяснить, как вам скорректировать свои взаимоотношения с ребенком дома, чтобы он легче и быстрее привыкал к новым условиям жизни. Пусть воспитатель станет вашим помощником в воспитании ребенка.**
- ☞ Настраивайте ребенка на мажорный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.**
- ☞ Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.**
- ☞ Щадите его ослабленную нервную систему. На время можно прекратить походы в цирк, в театр, в гости; сократите просмотр телевизионных передач.**
- ☞ Как можно раньше сообщите врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.**
- ☞ Создайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.**
- ☞ Постарайтесь не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.**
- ☞ При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратитесь к детскому врачу или психологу.**
- ☞ При выраженных невротических реакциях оставьте малыша на несколько дней дома.**

Поддерживайте ребенка в период адаптации, меньше обращайтесь внимания на его капризы, дарите ему свое тепло и любовь. Постарайтесь не менять ничего в жизни ребенка в этот период (не отучайте от соски, груди – это лучше сделать заранее, не езьте надолго в гости, не приглашайте к себе незнакомых малышу людей и т.п.).